



Programme des centres sociaux

centre social Françoise Dolto
maison de quartier Gaston Variot
vacances de printemps 2015



n a t u r e l l e m e n t s é n a r t

Famille

Sculpture végétale

Lundi 20 avril de 14 h 30 à 16 h 30

à la maison de quartier Gaston Variot

Le printemps est là et l'envie de jardiner aussi ! Entre amis ou avec les enfants, venez découvrir comment faire pousser des graines sur différents objets qui deviendront de belles décorations à mettre à la maison ou au jardin.

N'oubliez pas d'apporter un petit objet en terre, en bois ou en verre.

Adultes, familles avec enfant à partir de 12 ans. Renseignements à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Motricité

Mardi 21 avril de 9 h 30 à 11 h

à la maison de quartier de Gaston Variot

Valérie et Emma proposent un parcours de

motricité aux enfants de moins de 3 ans avec leurs parents ou assistantes maternelles.

Renseignements et inscriptions à l'accueil des centres sociaux.

Ludothèque et bibliothèque

Mardis 21, 28 et jeudis 23, 30 avril de 14 h à 17 h

mercredi 22 de 9 h à 12 h

au centre social Françoise Dolto

À la ludothèque : jeux pour les grands et les petits.

À la bibliothèque : paniers en origami et papier à gratter.

Renseignements à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Sortie à Babyland

Jeudis 23 et 30 avril de 10 h 30 à 16 h

à Saintry-sur-Seine

Une journée en famille, pour profiter du printemps en plein air. Prévoir son pique-nique. De nombreuses attractions vous at-





tendent : manèges, trampoline, structure gonflable...). Priorité aux familles avec enfants de moins de 6 ans.

Renseignements et inscriptions à l'accueil des centres sociaux.

Participation aux frais : 3,80 € adultes, gratuit enfants. Covoiturage.

Piscine en famille

Vendredi 24 et mardi 28 avril de 10 h à 12 h

au stade nautique Jean Bouin

Parents et enfants de moins de 5 ans, profitez de ce moment privilégié : découverte, barbotage et jeux d'eau. (Maillot de bain obligatoire et couche de piscine).

Renseignements et inscription à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Sortie : randonnée pédestre en famille

Vendredi 24 avril de 13 h 30 à 17 h

au ru des Hauldres à Lieusaint

Venez découvrir la faune et la flore lors d'une randonnée pédestre familiale. Pas de poussettes. Prévoir chaussures adaptées, une bouteille d'eau et un goûter.

À partir de 5 ans. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto. Minibus et co-voiturage. Participation aux frais : 0,60 €.

Sortie : Royal Kids

Lundi 27 avril de 10 h à 15 h

au Carré Sénart

Chez Royal Kids, les enfants sont les reines et les rois ! Ils courent, sautent, glissent, se défoulent et se dépensent en toute sécurité. Une seule règle : s'amuser et se faire plaisir .

Familles avec enfants jusqu'à 10 ans. Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot. Participation aux frais : 0,60 €.

Peinture au coton-tige

Mardi 28 avril de 14 h à 16 h

à la maison de quartier Gaston Variot

Pour les plus jeunes (en classe de moyenne ou grande section) accompagnés par leurs parents, Dounia propose de faire de la peinture au coton-tige. À découvrir !

Renseignements et inscriptions à la maison de quartier Gaston Variot.

Les Cités Unies en fête

Mercredi 29 avril de 12 h à 17 h

place Paul Desphelipon

Venez retrouver les équipes des centres sociaux, devant la médiathèque des Cités Unies ! Vous êtes invités à amener votre pique-nique pour passer un moment convivial avec nous. Des animations seront proposées : grands jeux, jeux de société, lecture, coloriage, ateliers créatifs et sportifs. Cette animation est réalisée avec le service jeunesse et le service des sports.

Renseignements à l'accueil des centres sociaux.



Enfance-Jeunesse

Espace polyvalent ouvert

Lundis 20 et 27 et vendredi 24 avril de 14 h à 17 h

à l'espace polyvalent

Un espace ouvert est à votre disposition, ping-pong, jeux de société, baby-foot, ateliers culinaire...

Lundi 20 avril de 14 h à 16 h 30

Un loto sera organisé.

11/18 ans. Renseignements à l'accueil du centre social Françoise Dolto et à l'espace polyvalent.



Créa : fleurs de cerisier à la peinture

Lundi 20 avril de 10 h à 12 h

à la maison de quartier Gaston Variot

Nadège montrera aux enfants comment peindre des fleurs de cerisier du Japon. 6/10 ans. Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Ateliers créa

au centre social Françoise Dolto

Lundi 20 avril de 10 h à 12 h

Un joli mobile à construire avec Emma et Isabelle.

8/10 ans.

Mardi 21 avril de 14 h à 16 h

Un nouveau look aux fenêtres de ta chambre grâce au « windows color », avec Isabelle et Charlène.

8/10 ans.

Vendredi 24 avril de 14 h à 16 h

Une belle boîte à trésors à décorer avec Jocelyne et Mireille.

Apporter une boîte à chaussures !

6/7 ans.

Lundi 27 avril de 10 h à 12 h

Emma vous propose de créer un jeu de domino.

6/7 ans.

Lundi 27 avril de 10 h à 12 h

Charlène et Isabelle proposent de créer des animaux rigolos en pompons

8/10 ans.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Gâteaux magiques

Lundi 20 avril de 14 h à 16 h

à la maison de quartier Gaston Variot

Pour les jeunes cuisiniers, la magie peut passer aussi par la réalisation de gâteaux de toutes les formes !

À partir de 6 ans. Renseignements et inscriptions à l'accueil à la maison de quartier Gaston Variot.

Danse hip hop et africaine

**Lundi 20 et jeudi 30 avril
de 14 h à 16 h**

à la maison de quartier Gaston Variot
Nadège vous invite à danser et vous dé-
fouler en musique.

10/15 ans. Renseignements et inscriptions à
la maison de quartier Gaston Variot.

Sorties Cinéma

à l'espace Prévret

« Shaun le mouton »

Lundi 20 avril de 10 h 30 à 12 h 30

À partir de 6 ans. Rendez vous au centre so-
cial Françoise Dolto.

Mardi 21 avril de 14 h à 16 h 30

À partir de 6 ans. Rendez vous à la maison
de quartier Gaston Variot.

« Pourquoi j'ai pas mangé mon père »

Vendredi 24 avril de 13 h 30 à 16 h 30

11/15 ans. Rendez vous au centre social Fran-
çoise Dolto.

Renseignements et inscriptions à l'accueil des
centres sociaux. Participations aux frais : 1,70 €.

Esper'ados

Mardi 21 avril de 10 h à 17 h

à l'espace polyvalent

La journée Esper'ados est destinée aux
ados curieux et motivés pour passer un
moment convivial autour d'activités déca-
lées proposées par l'équipe d'animation
en partenariat avec la maison de la Paren-
talité. Apporter un pique-nique.

11/15 ans. Renseignements et inscriptions à
l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Sortie patinoire

à la Cartonnerie à Dammarie-lès-lys

Mercredi 22 avril de 9 h 30 à 12 h

8/10 ans.

Lundi 27 avril de 9 h 30 à 12 h

11/15 ans

Venez patiner, vous initier ou vous perfec-
tionner ! N'oubliez pas vêtements chauds,
gants, et chaussettes chaudes.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du
centre social Françoise Dolto.

Participation aux frais : 8/10 ans : 0,60 €,
11/15 ans : 2,70 €.





Créa : lézards en mosaïque

**Mercredi 22 avril de 10 h à 12 h
et de 14 h à 16 h**

à la maison de quartier Gaston Variot
Viens réaliser un lézard en mosaïque qui
décorera le mur de ta chambre.
À partir de 12 ans. Renseignements et ins-
criptions à l'accueil de la maison de quartier
Gaston Variot.

Olympiades piscine

Mercredi 22 avril de 13 h 30 à 17 h
au stade nautique Jean Bouin

Olympiades par équipes avec des épreuves :
relais, waterpolo basket, structure gonflable,
course de bateaux. Réservé aux jeunes sa-
chant nager.

10/15 ans. Renseignements et inscriptions à
l'accueil des centres sociaux.

Sortie piscine

au stade nautique Jean Bouin

Viens t'amuser avec tes copains ou tes co-
pines... (Maillot de bain obligatoire).

Renseignements et inscriptions à l'accueil des
centres sociaux.

Jeudi 23 avril de 11 h à 15 h 30

11/15 ans, apporter son pique nique.
Rendez vous au centre social Françoise Dolto.

Vendredi 24 avril de 9 h 30 à 12 h

6/7 ans.
Rendez vous au centre social Françoise Dolto.

Mardi 28 avril de 9 h 30 à 12 h

8/10 ans.
Rendez vous au centre social Françoise Dolto.

Vendredi 24 avril de 9 h 30 à 12 h

6/7 ans. Rendez vous à la maison de quartier
Gaston Variot.

Cuisine : gâteaux de toutes les couleurs

Jeudi 23 avril de 14 h à 16 h

à la maison de quartier Gaston Variot
Nadège et Mélanie te proposent de réali-
ser de magnifiques gâteaux colorés !
À partir de 8 ans. Renseignements et inscrip-
tions à l'accueil de la maison de quartier Gas-
ton Variot.

Un dîner presque parfait

Judi 23 avril de 16 h à 21 h

à l'espace polyvalent

Les équipes participantes devront redoubler d'imagination pour réaliser un repas entier avec les ingrédients et la décoration mis à leur disposition.

Apporter une boisson !

11/15 ans. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Playmaïs

Vendredi 24 avril de 14 h à 16 h

à la maison de quartier Gaston Variot

Pour nos petits artistes en herbe.

De 4 à 8 ans. Renseignements et inscriptions à l'accueil à la maison de quartier Gaston Variot.



Stage danse Tahitienne

Du lundi 27 au jeudi 30 avril de 10 h à 11 h 30

à l'espace polyvalent

Marie partagera sa passion de la danse tahitienne avec les enfants.

Apporter une bouteille d'eau et un fou-

lard ou paréo. Atelier proposé par l'association « les Océanes de Sénart ».

6/10 ans. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Créa : initiales à la paille

Lundi 27 avril de 14 h à 16 h

à la maison de quartier Gaston Variot

Viens créer un panneau pour personnaliser la porte de ta chambre.

8/14 ans. Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Cuisine autour des fruits

Lundi 27 avril de 14 h à 16 h

à la maison de quartier Gaston Variot

Découvrez, comment manger des fruits autrement : brochettes et smoothies.

8/12 ans. Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Stage créa-style

Du lundi 27 au jeudi 30 avril de 14 h à 16 h

au centre social Françoise Dolto

Venez développer votre créativité en compagnie d'Angéline et Anusha.

7/11 ans. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Cuisine party

Lundi 27 avril de 14 h à 17 h

à l'espace polyvalent

Les animateurs de l'espace polyvalent vous laissent les clefs de la cuisine et vous propose de réaliser différentes recettes à base de pâte à tartiner, le tout dans une ambiance chaleureuse.

11/15 ans. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Initiation : baseball

Mardi 28 avril de 13 h 30 à 16 h 30

au centre social Françoise Dolto

Avec l'association « Baseball club des Templiers » vient découvrir et t'initier au baseball entre copains et copines.

11/15 ans. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.



Créa : plastique fou

Mardi 28 avril de 14 h à 16 h

à la maison de quartier Gaston Variot

Porte-clefs, bijoux... avec le plastique fou tout est possible. Venez essayer et vous serez étonnés de vos créations !

8/12 ans. Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Soirée orientale

Mardi 28 avril de 17 h à 22 h

à l'espace polyvalent

Viens préparer le repas et viens prendre le rythme oriental !

11/15 ans. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto. Participation aux frais : 2 €.

Bowling

Jeudi 30 avril de 13 h 30 à 16 h 30

au Carré Sénart

Tu veux apprendre ou améliorer tes coups de maître. Roi du bowling tu peux être !

8/10 ans. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto. Participation aux frais : 0,60 €.

Soirée jeux ados

Jeudi 30 avril de 17 h à 22 h

à l'espace polyvalent

Grande soirée jeux pour ados ! Apporter une boisson.

11/15 ans. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.



Adultes

Stage informatique

**Lundi 20 au vendredi 24 avril
de 9 h 30 à 11 h 30**

à la maison de quartier Gaston Variot

Thème : Serge et David, vous apprendront à utiliser le logiciel de retouche de photos « Picasa 3 ».

De 14 h 30 à 16 h 30

au centre social Françoise Dolto

Thème : traitement de l'image.

Renseignements et inscription à l'accueil des centres sociaux.

Randonnée VTT

Lundi 20 avril de 9 h 30 à 16 h 30

à la base de loisirs de Bois-le-Roi

Pour les amoureux de la nature, Bois-le-Roi et ses environs vous proposent de nombreuses randonnées en forêt. Un guide sera présent pour vous accompagner tout au long de cette randonnée. Cette matinée sera suivie d'un pique-nique et d'une après-midi détente. Apporter son pique-nique.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Sortie Hammam (à confirmer)

Mardi 2 avril de 10 h à 12 h

au complexe sportif Jean Bouin

Apporter vos maillots de bains et serviette. Sous réserve de confirmation.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot. Participation aux frais : à confirmer.

Potager

Mardi 21 avril de 14 h à 16 h 30

au domaine de la Grange - la Prévôté

Rendez-vous au potager, en ce début de printemps ! il est temps de préparer la terre...

Renseignements à l'accueil des centres sociaux.

Créa : lézards en mosaïque

**Mercredi 22 avril de 10 h à 12 h
et de 14 h à 16 h**

à la maison de quartier Gaston Variot

Venez réaliser un lézard en mosaïque qui décorera une pièce de la maison ou un mur extérieur.

Adultes et enfants à partir de 12 ans. Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Danse orientale

Jeudi 23 avril de 11 h 30 à 16 h 30

à la maison de quartier Gaston Variot

Vous aimez danser, venez passer un moment musical et convivial entre amis. Repas partagé, un foulard ou une ceinture et, si vous en avez un, un costume pour la danse orientale.

Adultes, familles avec enfants à partir de 5 ans. Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot

Création de cosmétiques naturels bio

Vendredi 24 avril de 10 h à 12 h

à la maison de quartier Gaston Variot

Venez créer vos propres produits de beauté à partir de produits naturels.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Gymnastique douce

Les 27, 28 et 30 avril de 10 h à 11 h

au centre social Françoise Dolto

L'association « Portugal en partage » vous propose de la gymnastique douce animée par Will. La gym douce est l'alternative aux sports intensifs. Elle est recommandée à tous les âges de la vie et tout particulièrement pour les aînés qui souhaitent rester en forme et avoir confiance dans leur corps. Mais au-delà de l'intérêt physique de la Gym Douce, cette activité est aussi un formidable moyen de communiquer, de vaincre l'isolement et se faire de nouveaux amis. Les exercices, souvent cocasses et drôles, réalisées à deux ou en petits groupes suscitent des éclats de rire, la bonne humeur et bien sûr l'entraide. Apporter une bouteille d'eau.

Renseignements à l'accueil du centre social Françoise Dolto. Participations aux frais : 4,50 €.



Ciné Séniors : « Journal d'une femme de chambre »

Lundi 27 avril de 16 h 15 à 18 h

à l'espace Prévert

Début du XX^e siècle, en province. Très courtisée pour sa beauté, Célestine est une jeune femme de chambre nouvelle-

ment arrivée de Paris au service de la famille Lanlaire. Repoussant les avances de Monsieur, Célestine doit également faire face à la très stricte Madame Lanlaire qui régit la maison d'une main de fer.

Renseignements et inscription à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Initiation danse Salsa

Lundi 27 et mercredi 29 avril

de 19 h 30 à 20 h 30

à l'espace polyvalent

L'association « Ménaté Danse Concept » propose aux adhérents une découverte des pas de salsa.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Soirée bien-être : masques naturels et soins complet des mains

Mardi 28 avril de 18 h à 22 h

au centre social Françoise Dolto

Pour purifier ou hydrater la peau, rien de tel qu'un masque fait maison. Peu onéreux et faciles à préparer, les masques à base d'ingrédients naturels regorgent de bienfaits. Fatima vous propose de vous initier à cette pratique. Et nous terminerons par prendre soin de nos mains, masque, cuticules, crème, vernis à ongles... Apporter une bouteille de jus de fruits.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Cadre photo en mosaïque

Mercredi 29 avril de 14 h à 17 h

au centre social Françoise Dolto

Profitons du grand air pour laisser place à notre créativité ! Bleu, jaune, rouge... coupe, découpe, nous vous proposons de

décorer un cadre photo à l'aide de pinces et de mosaïque. Apporter une photo.

Renseignements à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Graines d'idées

Judi 30 avril de 10 h à 13 h 30

au centre social Françoise Dolto

Confection d'une robe tablier pour l'été.

Tissu et fil assortis, aiguilles, ciseaux et cie.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.



Initiation à l'art floral

Judi 30 avril de 14 h 30 à 17 h

au centre social Françoise Dolto

Dans une ambiance créative et conviviale, participez à cette initiation riche en couleurs. L'art floral, un moyen de se faire plaisir tout en restant proche de la nature, pour apprendre à travers les fleurs et transmettre une émotion.

Apporter vos fleurs et nous nous chargeons du reste !

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Le réseau d'échanges et savoirs

Créa : couture

Lundi 20 avril de 9 h 30 à 12 h

au centre social Françoise Dolto

Atelier de vacances et petite couture fantaisie. Apporter tissu, fil et cie. Repas participatif.

Renseignements et modalités d'inscription auprès de Fatiha

Créa : création de dessous de verre et set de table

Mardi 21 avril de 10 h à 16 h

au centre social Françoise Dolto

Compas, photos, images, dessins et, papiers fantaisie... de votre choix pour réaliser vos créations. Animé par Astrid. Repas participatif.

Renseignements et modalités d'inscription auprès de Fatiha

La journée des bénévoles

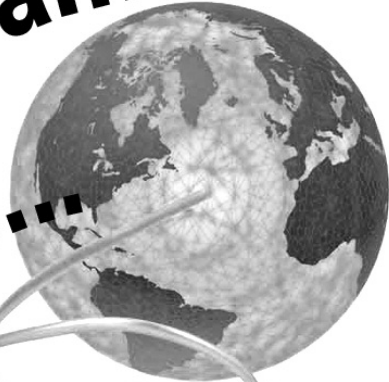
Mercredi 22 avril de 10 h à 16 h

au centre social Françoise Dolto

Vous souhaitez rencontrer des bénévoles du centre social ou peut-être devenir bénévole ? Vous souhaitez découvrir le fonctionnement d'un réseau d'échange réciproque de savoirs ? Vous souhaitez mettre en partage un savoir ou un savoir-faire ? Vous êtes à la recherche d'une personne qui puisse vous faire découvrir ou vous initier à un savoir ou savoir faire ? Venez nous retrouver autour d'un petit déjeuner participatif et convivial, ou pour un après-midi créatif.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

activités programmes infos...



Retrouvez les centres sociaux en ligne !

centre social Françoise Dolto :

<http://doltosavignyletemple.centres-sociaux.fr/>

maison de quartier Gaston Variot :

<http://gastonvariot.centres-sociaux.fr/>

Vous pouvez aussi accéder à ces blogs directement sur la page du site de la Ville dédiée aux centres sociaux

www.savigny-le-temple.fr
rubrique « solidarité »



Centre social Françoise Dolto

chemin du Plessis

01 64 10 51 90

centre.f.dolto@savigny-le-temple.fr

Maison de quartier Gaston Variot

avenue des Régalles

01 64 41 70 49

maison.g.variot@savigny-le-temple.fr

Espace polyvalent

place du 19 mars 1962

01 64 10 41 47

Local 10/15

avenue des Régalles

01 60 63 02 74



n a t u r e l l e m e n t s é n a r t