

Semaine

de l'égalité hommes / femmes
du 7 au 12 mars 2016

50♂ / 50♀

Centre social Françoise Dolto
Maison de quartier Gaston Variot



À l'occasion de la journée internationale des droits des femmes du 8 mars 2016, les centres sociaux et leurs partenaires proposent sur toute la semaine un programme d'actions sur le thème de l'égalité hommes / femmes. Cet événement est organisé en partenariat avec l'Association de Solidarité Africaine de Sénart (ASAS)
Attention, certains ateliers réguliers ne seront pas maintenus durant la semaine.

lundi 7 mars



Intervention création d'activité par Duca Acces de 9h à 11h

Intervention de l'association Duca Acces en collaboration avec le Groupe de créateurs de Sénart sur la création d'activités.

Des femmes qui ont pu créer leur activité professionnelle viendront témoigner de leur expérience.

FRANÇOISE DOLTO

mardi 8 mars



Matinée belle et zen de 9h à 12h

à l'espace polyvalent

Autour d'un petit déjeuner, c'est l'occasion de se retrouver pour prendre soin de soi (massage, réflexologie, soins du visage, atelier bijoux...), échanger et repartir avec quelques astuces pour être bien dans sa peau...

Atelier « comment reprendre confiance en soi », animé par l'association Duca Access.

Sur inscription.

FRANÇOISE DOLTO

Réunion d'information et d'échanges : les mutilations sexuelles féminines de 14h à 16h

Intervention animée par le GAMS (Groupe pour l'Abolition des Mutilations Sexuelles, des Mariages Forcés et autres pratiques traditionnelles néfastes à la santé des femmes et des enfants)

Entrée libre.

FRANÇOISE DOLTO

Initiation au krav maga de 14h à 16h

Intervention de l'association Manathan Krav Maga. Venez découvrir des techniques de self défense simples et efficaces, issues du krav-maga, méthode d'autodéfense combinant des techniques variées. *Sur inscription. Réservé aux femmes.*

GASTON VARIOT



La Tente Rouge de 14h à 16h30 et de 20h à 22h30

La Tente Rouge est un espace de parole, de bienveillance, de transmission de femme à femme.

La Tente Rouge est un espace intimiste, une sorte de cocon protecteur où chacune se sentira libre de parler, un peu, beaucoup, passionnément... de partager son vécu, ses émotions, dans un climat d'écoute bienveillante et de non-jugement. On discute à cœur ouvert autour d'un petit goûter, dans un cadre chaleureux et sécurisant. Les femmes partagent leurs vies, et peuvent évoquer les thèmes liés à la féminité : sexualité, grossesse, accouchement, ménopause, vie de couple, enfants...

Sur inscription au 01 60 63 13 54.

MAISON DE LA PARENTALITÉ

mercredi 9 mars



**Temps d'information au féminin
de 9h à 11h**

Sexualité, contraception, ménopause... Une infirmière du service départemental de planification familiale viendra répondre à vos questions.

Entrée libre.

FRANÇOISE
DOLTO
GASTON
VARIOT

**Atelier mise en beauté
des cheveux
de 9h à 11h**

Rendez-vous pour une initiation proposée par Zohra. Apportez serviette, brosse à cheveux, peigne.
Sur inscription.

FRANÇOISE
DOLTO

**Sortie ciné familles
de 14h à 16h**

à l'auditorium de la médiathèque
des Cités Unies

Venez en famille (à partir de 10 ans) ! *Sur inscription.*

FRANÇOISE
DOLTO

GASTON
VARIOT

jeudi 10 mars



**Intervention création
d'activité par Duca Acces
9h à 11h**

Intervention de l'association Duca Acces en collaboration avec le Groupe de créateurs de Sénart sur la création d'activités.

Des femmes qui ont pu créer leur activité professionnelle viendront témoigner de leur expérience.

FRANÇOISE
DOLTO

**Ciné adultes
de 13h45 à 16h30**

à l'espace polyvalent

Nous vous proposons un film sur le thème de l'égalité Hommes/Femmes.

La projection sera suivie d'un goûter convivial.

Sur inscription.

FRANÇOISE
DOLTO

GASTON
VARIOT

samedi 12 mars



**Spectacle :
Oum, la diva du sahara
à 20h30 à l'espace Prévert**

Attention, place à une diva aux origines sahariennes et marocaines ! Sensuelle, soul et raffinée, Oum, c'est son nom (peut-être en référence à une certaine Kalthoum ?), impose d'emblée son mélange impressionnant de sensibilité et de puissance... *Sur inscription.*

Participation : adultes : 6 €, enfants -18 ans : 4,50 €.

FRANÇOISE
DOLTO

GASTON
VARIOT

vendredi 11 mars



**Petit déjeuner littéraire
de 9h à 12h**

Venez échanger vos idées et réfléchir ensemble... faire partager vos trouvailles et coups de cœur littéraires sur le thème de l'égalité hommes/femmes !

Entrée libre.

FRANÇOISE
DOLTO

**Initiation au madison
charleston
de 13h45 à 14h45**

Venez apprendre et vous amuser en musique, avec Anick et Roger. *Sur inscription.*

GASTON
VARIOT

Soirée de clôture

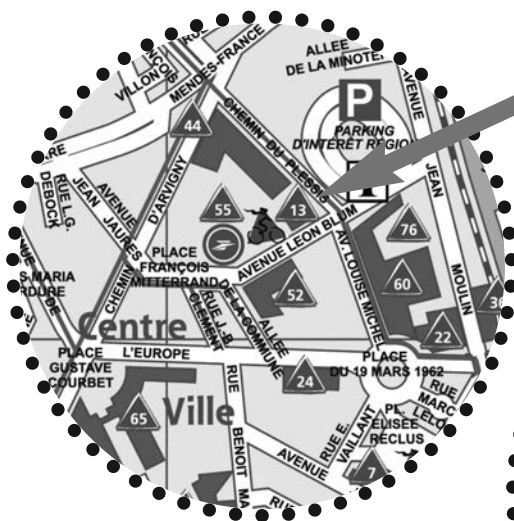
Au centre social Françoise Dolto
de 19h30 à 23h30

Une soirée conviviale sous le signe
de la bonne humeur : animations,
repas et soirée dansante !
Organisée en partenariat avec
l'ASAS et l'association Femmes
Solidaires de Savigny.

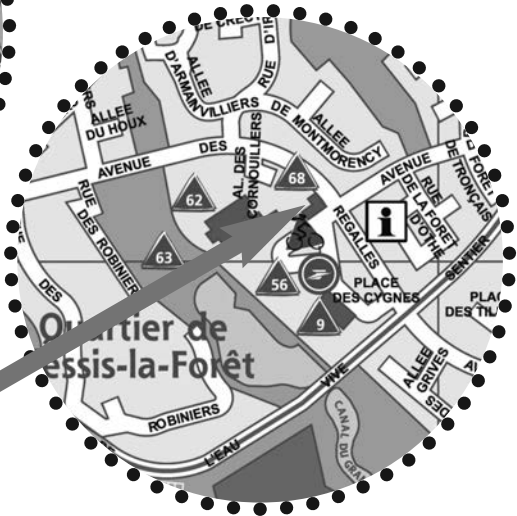
*Sur inscription. Participation : 2,80 €
Attention : soirée sans enfants !*

FRANÇOISE
DOLTO


GASTON
VARIOT



Centre social
Françoise Dolto



Maison de quartier
Gaston Variot

 <http://savignyletemple.centres-sociaux.fr>

Période scolaire vacances scolaires

<p>Centre social Françoise Dolto chemin du Plessis • BP 147 77547 Savigny-le-Temple Cedex tél : 01 64 10 51 90 fax : 01 64 10 88 99 centre.f.dolto@savigny-le-temple.fr</p>	<p>lundi, mardi, jeudi et vendredi : 9h-12h et 13h30-18h fermeture de l'accueil le jeudi de 9h à 12h mercredi : 9h-12h et 13h30-19h</p>	<p>lundi, mardi, jeudi et vendredi : 9h-12h et 13h30-17h30 mercredi : 9h-12h et 13h30-19h</p>
<p>Espace polyvalent place du 19 mars 1962 • BP 147 77547 Savigny-le-Temple Cedex tél : 01 64 10 41 47 espace.polyvalent@savigny-le-temple.fr</p>	<p>lundi, mardi, mercredi et jeudi : 9h-12h30 et 13h30-19h vendredi : 9h-12h30 et 13h30-16h</p>	<p>du lundi au vendredi : 9h-12h30 et 13h30-18h</p>
<p>Maison de quartier Gaston Variot avenue des Régalles • BP 147 77547 Savigny-le-Temple Cedex tél : 01 64 41 70 49 maison.g.variot@savigny-le-temple.fr</p>	<p>lundi, mardi, mercredi et vendredi : 9h-12h et 13h30-18h jeudi : 13h30-18h</p>	<p>du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30-17h30</p>