



Programme des centres sociaux

centre social Françoise Dolto
maison de quartier Gaston Variot
octobre 2013



n a t u r e l l e m e n t s é n a r t



Retrouvez toutes les activités
proposées par le centre social
Françoise Dolto
et la maison de quartier
Gaston Variot...

... dans le guide
des centres sociaux
2013-2014



Petit déjeuner pour parler

Mardi 1^{er} octobre de 9h00 à 11h00

à la maison de quartier Gaston Variot

Rendez-vous, mensuel autour d'un petit déjeuner. Venez échanger librement avec l'équipe d'animation de vos propositions, idées ou projets à réaliser au centre social.

Entrée libre. Renseignements à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Potager

Tous les mardis à partir du 1^{er} octobre à 14h15

au domaine de la Grange-la Prévôté

Venez-vous initier aux pratiques du jardinage au domaine de la Grange-la Prévôté. Dans ce cadre agréable vous pourrez découvrir la culture biologique et retrouver les joies de la terre.

Renseignements à l'accueil des centres sociaux.



Ciné familles : Le Roi et l'oiseau

Mercredi 2 octobre à 14h30

à l'espace Prévret

Un drôle d'oiseau, une jolie bergère, un jeune ramoneur et un méchant roi...

Le Roi et l'oiseau s'est refait une beauté



dans une version numérique restaurée, l'occasion de re-découvrir ce chef d'œuvre d'animation français réalisé par Paul Grimault (avec la complicité de Jacques Prévert).

À partir de 3 ans. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto. Participation aux frais : 1,60 €.

Ramassage de pommes...

Mercredi 2 octobre à 15h00

à l'écomusée - ferme du Coulevrain

C'est l'automne, en famille venez ramasser de délicieuses pommes bio !

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Participation aux frais : 2,15 €.

Marché de Montaigu

Jeudi 3 octobre de 8h30 à 11h30

à Melun

Vous vous êtes inscrit à l'atelier d'Esther ? Venez découvrir le marché de Montaigu, Vous aurez la possibilité de constituer votre future boîte à couture.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Participation aux frais : 2,15 €.

Soirée troc : inscriptions

Inscription du 7 au 25 octobre

à la maison de quartier Gaston Variot

Renouveler sa garde-robe gratuitement, c'est possible !

La maison de quartier organisera une soirée troc vestimentaire, avec une animation le samedi 16 novembre de 19h00 à 23h00. Les participants pourront ramener 15 à 20 vêtements et accessoires en bon état.

En partenariat avec le centre social Françoise Dolto. Inscriptions au local entre 15h00 à 19h00 du mardi au vendredi et de 10h00 à 19h00 le mercredi et le samedi.

Renseignements et inscriptions au local 10 15.



Ciné familles : Lettre à Momo

Mercredi 9 octobre à 14h30

à l'espace Prévert

Film d'animation japonais d'Hiroyuki Okiura.

Un conte fantastique et poignant qui séduira à coup sûr ! Momo, une fillette de onze ans, quitte Tokyo pour s'installer avec sa mère sur une petite île où le temps semble s'être arrêté. Cependant, des phénomènes surprenants commencent à se produire...

À partir de 7 ans. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto. Participation aux frais : 1,60 €.

Parlons de votre Santé

Jeudi 10 octobre de 14h00 à 16h00

au centre social Françoise Dolto

La CPAM de Seine-et-Marne, l'ADC77 (Association de dépistage du cancer) et l'ANPS (Centre d'examen de santé) viendront vous parler de votre santé.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Vélo : révision et entretien

Vendredi 11 octobre de 14h00 à 16h00

au centre social Françoise Dolto

Venez avec ou sans votre vélo, Patrick et Odile vous donneront les conseils et techniques nécessaires pour l'entretenir.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.





Spectacle : Ali au pays des merveilles

Vendredi 11 octobre à 20h45

à l'espace Prévert

Le conteur Ali Bougheraba, nous invite seul en scène à un conte sociologique, absolument réjouissant, subtil, original et décalé, dans son quartier natal : Le panier à Marseille. Humour, tendresse et poésie sont au rendez-vous...

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto. Participation aux frais : 4 € adultes, 3,20 € enfants.

Spectacle : Olli goes to Bollywood

Dimanche 13 octobre à 16h00

à l'espace Prévert

Un rendez-vous multicolore pour les ama-



teurs de musique populaire indienne, de chanson hindi-pop et d'électro-dub.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto. Participation aux frais : 5,25 € adultes, 4,20 € enfants.

Cuisine : crumbles

Jedi 17 octobre de 14h00 à 16h30

au centre social Françoise Dolto

Un jeudi après-midi par mois, Alain vous donne rendez-vous à son cours de cuisine. Dans le cadre de la semaine du goût, venez découvrir des recettes de crumble sucré et salé. Quelques ingrédients seront les bienvenus.

Voir liste lors de votre inscription.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.



Soirée du monde

Samedi 19 octobre de 19h00 à 23h00

à la maison de quartier Gaston Variot

C'est la rentrée, alors fêtons-la ensemble autour d'une soirée dansante et d'animations autour des cultures du monde. Apportez un plat salé ou sucré de votre culture.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot

Nouveauté !

Danses bollywood et country

Tous les mercredis à partir du 4 octobre à 14h30

à la maison de quartier Gaston Variot

Venez partager un après-midi convivial avec deux intervenantes passionnées. Pour adultes débutants et jeunes à partir de 8 ans. Les enfants seuls et autonomes sont acceptés.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Bons plans

et astuces économiques

Tous les jeudis à 14h00

à la maison de quartier Gaston Variot

Vous pourrez apprendre à consommer sans rien jeter, et ne pas vous laisser influencer par des publicités poussant à la surconsommation... Venez découvrir comment réaliser des achats peu coûteux pour une vie saine, plus simple et plus économique.

Jeudi 3 octobre

cuisine économique : recette à base de fanes de légumes.

Jeudi 10 octobre

bon plan avec notre partenaire la Cueillette de Servigny : remportez un panier de légumes peu cher.

Jeudi 17 octobre

découverte du jardin domestique : apprendre à cultiver soi-même en intérieur et dans de petites surfaces.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.



Ateliers Santé

En partenariat avec la maison du diabète, obésité et risques cardiovasculaires de Melun.

Atelier diététique

Mardi 1^{er} octobre à 9h30

à la maison de quartier Gaston Variot

Mercredi 2 octobre à 9h30

à l'espace polyvalent

Individuellement ou en collectif, venez apprendre à bien vous nourrir, en vous faisant plaisir !

Animé par une diététicienne.

Atelier infirmier

Mardi 8 octobre à 9h30

à la maison de quartier Gaston Variot

Échange et prévention des complications liées au diabète, à l'obésité et aux maladies cardio-vasculaires.

Atelier sportif

Mercredi 9 octobre à 9h30

à l'espace polyvalent

Pour reprendre goût au sport avec des mouvements par des exercices simples et accessibles à tous.

Animé par un éducateur sportif.

Entrée libre.

Renseignements et inscriptions à l'accueil des centres sociaux ou au 01 60 68 74 14

Le réseau de savoirs

Créations perlées

Tous les mardis à partir du 1^{er} octobre de 14h00 à 16h00

au centre social Françoise Dolto

Astrid partagera avec vous sa passion des perles.



Vendredi 11 octobre 9h30 à 16h00

à Paris

Astrid propose une sortie à Paris pour découvrir les palais aux perles et réaliser vos achats.

Transports en commun.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Le réseau bouge

Les lundis et vendredis

de 18h30 à 20h00

au centre social Françoise Dolto

Jacqueline invite à faire re-bouger notre corps dans une ambiance décontractée.

Tapis de sol, tenue confortable et bouteille d'eau.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Centre Social Françoise Dolto

chemin du Plessis

01 64 10 51 90

centre.f.dolto@savigny-le-temple.fr

Maison de quartier Gaston Variot

avenue des Régalles

01 64 41 70 49

maison.g.variot@savigny-le-temple.fr

Espace polyvalent

place du 19 mars 1962

01 64 10 41 47

Local 10/15

avenue des Régalles

01 60 63 02 74

activités programmes infos...



Retrouvez les centres sociaux en ligne !

centre social Françoise Dolto :

<http://doltosavignyletemple.centres-sociaux.fr/>

maison de quartier Gaston Variot :

<http://gastonvariot.centres-sociaux.fr/>

Vous pouvez aussi accéder à ces blogs directement
sur la page du site de la Ville dédiée aux centres sociaux

www.savigny-le-temple.fr

rubrique « solidarité »

