

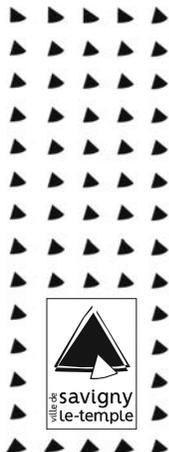
mars-avril

le centre social Françoise Dolto,
la maison de quartier Gaston Variot,
et leurs partenaires
vous proposent

Centre Social Françoise-Dolto
chemin du Plessis
77176 Savigny-le-Temple
tél 01 64 10 51 90
centre.f.dolto@savigny-le-temple.fr

Maison de quartier Gaston-Variot
avenue des Régalles
tél 01 64 41 70 49
maison.g.variot@savigny-le-temple.fr

local 10/15 ans
avenue des Régalles
tél 01 60 63 02 74



n a t u r e l l e m e n t s é n a r t

Semaine de l'égalité hommes-femmes

Le temps des parents :

« Etre père, être mère... »

Lundi 5 mars

de 9h30 à 11h00

au centre social Françoise Dolto

Nos enfants nous posent ou nous font nous poser des questions...

Françoise et Alain (de l'association « Le temps des parents »), vous proposent d'échanger autour du thème :

« Etre père, être mère, quelles différences, quelles complémentarités dans l'éducation des enfants »

La garde de vos enfants sera assurée sur ce temps d'échanges.

Renseignements et inscriptions à l'accueil des centres sociaux.

Animation jeu : « Distinctions »

Lundi 5 mars

de 14h00 à 16h00

au centre social Françoise Dolto

Eric animera ce jeu de société sur le thème des discriminations et de l'égalité hommes-femmes.

Vous pouvez venir jouer en couple !

Un gâteau ou une boisson seront les bienvenus.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise-Dolto.

Sortie :

musée de la vie romantique

Mardi 6 mars

de 8h30 à 13h00

à Paris

Découvrons la personnalité de George Sand romancière, femme d'une force d'esprit et d'un talent remarquables.

Renseignements et inscriptions à l'accueil des centres sociaux.

Gratuit.

Le travail et les femmes

Mardi 6 mars

de 14h00 à 16h00

au centre social Françoise Dolto

Intervention de M. Dominique François (juriste en droit du travail au CIDFF),
Débat sur l'égalité professionnelle, le harcèlement et les discriminations.

Renseignements et inscriptions à l'accueil des centres sociaux.

Technique picturale

Mercredi 7 mars

de 10h00 à 12h00 et de 14h à 17h00

au centre social Françoise Dolto

Kioko et Colette nous feront découvrir une technique picturale inventée par George Sand : « Le dendritage », ou aquarelle par pressage.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Gratuit.

Conte : masculin/féminin

Mercredi 7 mars

de 15h30 à 16h30

au centre social Françoise Dolto

Anne-Sophie Péron, conteuse, et son accordéoniste Marcel, en paroles et en chansons !

Renseignements et inscriptions à l'accueil des centres sociaux.

Et vous ? Dans votre culture, que font les femmes et les hommes ?

Jeudi 8 mars

de 14h00 à 16h00

à la maison de quartier Gaston Variot

Venez faire découvrir la place de l'homme et la place de la femme dans votre culture (journée

type, coutumes, travail, éducation des enfants...) Echange avec les participants des ateliers de français.

Renseignements et inscriptions à l'accueil des centres sociaux.

Projection du film « Parcours de femmes »

**Judi 8 mars
de 14h00 à 16h00**

au centre social Françoise Dolto

Ce film a été réalisé en partenariat avec la Rotonde : des adhérents (tes) qui fréquentent le centre social ont entrepris de brosser le portrait de « la femme de Dolto »

Renseignements et inscriptions à l'accueil des centres sociaux.

Cinéma : « The Lady »

**Judi 8 mars
à 19h45**

à l'espace Prévert

Film de Luc Besson qui retrace l'histoire de Aung San Suu Kyi, femme politique et résistante birmane.

La projection sera suivie d'un débat animé par un représentant d'Amnesty international.

Renseignements et inscriptions à l'accueil des centres sociaux. Participation aux frais : 1€60

Cuisine

Vendredi 9 mars

aux centres sociaux

Venez préparer avec nous les plats de la soirée de samedi. Nous avons besoin de vous et de vos bonnes recettes pour confectionner des spécialités des 4 coins du monde.

de 13h30 à 16h00

à la maison de quartier Gaston Variot pour le sucré.

de 14h00 à 16h00

au centre social Françoise Dolto pour le salé.

Renseignements et inscriptions à l'accueil des centres sociaux.

Soirée de clôture

**Samedi 10 mars
de 19h30 à 23h00**

à la maison de quartier Gaston Variot

Au cours de cette soirée, les comités d'animation et les centres sociaux de Savigny-le-Temple vous proposent de découvrir des scénettes du « Nouveau quotidien ».

Ecrite avec humour et sur la base du réalisme de certaines situations pour susciter la réaction, cette représentation scénique s'appuie sur le principe des rôles inversés.

Une exposition réalisée par des bénévoles, ainsi qu'un temps musical sont prévus.

Apporter un plat sucré ou salé facile à partager et une boisson.

Afin de permettre le bon déroulement de cette soirée, nous vous remercions de bien vouloir respecter les horaires.

Adultes/Familles.

Renseignements et inscriptions à l'accueil des centres sociaux.

En partenariat avec le centre social Françoise Dolto, la maison de quartier Gaston Variot, la maison du diabète, de l'obésité et des risques cardio-vasculaires de Melun, propose des ateliers hebdomadaires, à l'espace polyvalent

Ateliers diététiques, animés par une diététicienne

**Mardi 6 mars
de 9h00 à 11h00**

à la maison de quartier Gaston-Variot

**Les mercredis 7 mars et 4 avril
de 9h30 à 11h00**

à l'espace polyvalent

Apprendre à manger équilibré tout en se faisant plaisir !

(Consultations diététiques individuelles, Prendre rendez-vous au 01 60 68 74 14)

Atelier infirmier, animé par un(e) infirmier(e)

**Mardi 13 mars
de 9h30 à 11h00**

à la maison de quartier Gaston Variot.

Echange et prévention des complications liées au diabète, à l'obésité et aux maladies cardio-vasculaires.

Ateliers sophrologie, animés par un sophrologue

**Mardi 20 mars
de 9h30 à 11h30**

à la maison de quartier Gaston Variot

**Mercredi 21 mars
de 9h30 à 11h00**

à l'espace polyvalent

Découverte d'une technique de relaxation et connaissance de soi.

Ateliers sportifs, animés par un éducateur sportif

**Mardi 27 mars
de 9h30 à 11h00**

à la maison de quartier Gaston Variot

**Mercredi 28 mars
de 9h30 à 11h30**

à l'espace polyvalent

Prendre ou reprendre goût à l'activité sportive par des exercices simples (stretching...)

Renseignements et inscriptions à l'accueil des centres sociaux.

Réseau : atelier d'écriture et informatique

**Mardi 6 mars
de 14h00 à 16h00**

au centre social Françoise Dolto

L'atelier d'écriture : Cécilia et Annie proposent d'écrire « le Temps »

L'atelier informatique : José propose de faire découvrir les mystères de « l'ordinateur ».

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Repas des Fripouilles

**Mardi 6 mars
de 9h30 à 13h30**

au centre social Françoise Dolto

Venez partager un moment autour d'un repas confectionné ensemble pendant l'atelier du matin des fripouilles. Apportez une boisson.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Potager

**A partir du 6 mars
tous les mardis de 14h00 à 16h00**

au domaine de la Grange-la Prévôté

Reprise des activités en extérieur, nettoyage des parcelles, semis...

N'oubliez pas vos gants de jardinage.

Renseignements et inscriptions à l'accueil des centres sociaux.

Exposition photos : « D'ici et d'ailleurs »

**Du lundi 12 au vendredi 30 mars
aux horaires d'ouverture**

à la maison de quartier Gaston Variot

David, photographe amateur, vous propose de venir vous évader en découvrant ses clichés insolites, de souvenirs...

**Vendredi 16 mars
à 17h00**

à la maison de quartier Gaston Variot

Vernissage de l'exposition.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Spectacle de danse : « Asphalté »

**Mercredi 14 mars
de 19h30 à 22h00**

à la Coupole, Combs-la-Ville

Fresque hip hop : poème dansé des temps modernes revisité par le chorégraphe Pierre Rigal. Une bombe d'énergie. Rendez-vous sur place.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Participation aux frais : 4€75 (adultes), 3€80 (moins de 18 ans).

Un temps pour soi

Au centre social Françoise Dolto

C'est un temps créé pour vous et fait par vous. Vous avez envie de partager, de proposer une activité, n'hésitez pas à contacter Francine.

Mercredi 14 et jeudi 15 mars de 14h00 à 16h00

Prendre soins de ses mains, Patricia révélera quelques secrets et conseils pour embellir vos mains... Apporter vos vernis.

Vendredi 30 mars de 13h45 à 16h00

A l'aube du printemps, Francine, vous propose de marcher, chacun à son rythme...

Vendredi 6 avril de 14h00 à 16h00

Laëtitia propose de vous initier au kuduro, danse proche du Madison, originaire de l'Angola.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Balade en famille

Mercredi 14 mars à 14h30

rendez-vous à la maison de quartier Gaston Variot
Venez vous balader en famille et partager un moment de découverte de la nature en forêt de Rougeau, au printemps.

Au cours de cette promenade à la recherche de jonquilles, vous aurez l'occasion de créer un beau bouquet.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Café-débat

Vendredi 16 mars de 20h00 à 23h00

au centre social Françoise Dolto

« Ruptures d'enfances » de Michel Gutel, en présence de l'auteur, Recueil de nouvelles à la frontière entre la littérature et le témoignage professionnel, soutenu par le désir de transmettre les histoires et les paroles d'enfants qu'il a rencontrés et dont l'enfance rime rarement avec insouciance.

Renseignements à l'accueil du centre social Françoise Dolto. Entrée par l'arrière du bâtiment.

Salon Vivre Autrement, l'art de vivre éthique, chic et bio

Lundi 19 mars de 8h30 à 16h00

au parc floral à Paris

Le salon Vivre Autrement, c'est privilégier l'éthique et le lien social pour se nourrir, s'élever grandir, se faire du bien, s'habiller, penser, habiter ... autrement.

Venez à la rencontre de 450 exposants, producteurs et créateurs inspirés...

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Marché

Jeudi 22 mars de 8h30 à 11h00

à Melun

Esther, vous donne rendez-vous pour le départ au marché de Montaigu, bon plan pour l'achat de vos fournitures et tissus.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Le printemps des jardiniers

Samedi 24 et dimanche 25 mars de 10h00 à 18h00

au domaine de la Grange-la Prévôté

Avec son parc et son potager, le domaine de la

Grange-la Prévôté fête l'arrivée du printemps avec une manifestation d'envergure. Des stands au cœur du potager et du parc, ainsi qu'une multitude d'animations et de démonstrations spécifiques au programme.

Sortie famille au parc de Soubiran

Mercredi 28 mars

à 14h00

rendez-vous à la maison de quartier Gaston Variot
Venez découvrir le parc de Soubiran à Dammarie-lès-Lys avec sa ferme enfantine, à la rencontre de ses pensionnaires velus et plumés.
Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Soirée « Des mots, de la musique et des saveurs »

Vendredi 20 mars

de 20h00 à 23h00

au centre social Françoise Dolto.
Soirée réseau, Ernesto et Miguel

20h00 à 20h30 : accueil,

20h30 à 21h00 : repas participatif

21h30 à 23h00 : soirée dansante
Buffet participatif composé de vos spécialités sucrées et salées.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Entrée par l'arrière du bâtiment.

Internet et vos enfants

Jeudi 22 mars

de 14h00 à 16h00

au centre social Françoise Dolto
Parents, informez-vous !
Venez découvrir quelques règles simples à appliquer à la maison.
Accompagnez vos enfants dans l'apprentissage d'internet.
Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Spectacle famille « Princesse oubliées et inconnues »

Vendredi 23 mars

à l'espace Prévert

L'espace Prévert nous invite en mars, « le mois du merveilleux », dans le cadre des « Rencontres Chansons Tintinnabule », à retrouver les Princesses oubliées ou inconnues en chansons !
En costumes de prince et de princesse de rigueur...

A partir de 18h00 : vernissage de l'exposition « secrets de princesses »

A partir de 19h30 : sur réservation uniquement, apéro dînatoire,

A partir de 20h30 : spectacle, une belle soirée en perspective !

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise-Dolto.

Participation aux frais : 3€60 (adulte), 2€60 (pour les 11-18 ans), gratuit (pour les moins 11 ans).

Nouveauté : marche en forêt

En mars et avril

à la maison de quartier Gaston Variot

Si vous voulez participer à des séances de marche en forêt pour pratiquer une activité physique, prenez contact avec Aude afin de donner vos disponibilités et de rendre cette activité possible.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Créa famille

Mercredi 4 avril

à 14h00

à la maison de quartier Gaston Variot

Venez partager un moment en famille autour d'un atelier créatif ou vous allez apprendre à confectionner des poussins, à décorer des œufs...

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot

Echange Réseau : Body combat

Vendredi 6 avril

de 14h00 à 15h30

au centre social Françoise Dolto

Chadia propose de découvrir en musique le « Body combat », une discipline entre boxe et fitness où les adversaires sont imaginaires. Prévoir tenue sportive et bouteille d'eau.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto

Spectacle de danse jeune public : « le roi des bons »

Mercredi 11 avril

à 14h40

à la Rotonde de Moissy-Cramayel

C'est un conte où un roi voulait être le plus beau. Comme il était également jaloux et cruel, il éliminait toute concurrence. Les gens n'avaient qu'une seule solution : s'enlaidir pour ne pas subir les foudres du Roi. Jusqu'au jour où...

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot

Participation aux frais : 3€60(Adultes), 2€60 (pour les 12 à 18 ans), gratuit (-11 ans)

Soirée Buzz en famille

Samedi 14 avril

de 20h00 à 23h00

à la maison de quartier Gaston Variot

Venez partager un moment de défi et de fous rires en famille, autour de jeux de questions.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Spectacle : Moonlight Benjamin

Samedi 14 avril

à 20h30

à l'espace Prévert

En collaboration avec l'UOMS dans le cadre de « la semaine de l'Outre-mer »

Venez découvrir la voix des poètes haïtiens.

Cette grande chanteuse nous entraîne dans un voyage intime au cœur de l'immense diversité de l'âme créatrice haïtienne.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Participation aux frais : 3€60 (adultes), 2€60 (11-18 ans), gratuit pour les enfants de moins de 11 ans.

La semaine du développement durable

Exposition : « Energies et énergies renouvelables »

Du lundi 2 au vendredi 7 avril

aux horaires d'ouvertures

au centre social Françoise Dolto

Cette exposition est réalisée par l'agence de l'énergie MVE.

Jeudi 5 avril

de 14h00 à 16h00

à l'espace polyvalent

M. Philippe Gameiro, conseiller technique habitat du Pact-Arim de Seine et Marne, anime un atelier sur les éco-gestes et les diagnostics de performance énergétique (DPE).

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto

Economies d'énergie

Jeudi 5 avril

de 14h00 à 16h00

à la maison de quartier Gaston Variot

Une rencontre d'informations est organisée pour adopter les bons gestes pour réduire nos consommations et factures énergétiques, la sécurité....

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot

Produits d'entretien écologiques

Lundi 12 avril
de 14h00 à 16h00

à l'espace polyvalent

En partenariat avec France habitation et l'APES (association pour les équipements sociaux)

Venez découvrir comment entretenir votre habitat de façon économique et écologique.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto

Fêtes d'anniversaires des AEPS

Jeudi 12 avril
de 16h30 à 18h30

au centre social Françoise Dolto

Pour les classes de CP et CE1

Vendredi 13 avril

Nous fêterons les anniversaires des enfants de l'accompagnement à la scolarité.

Les parents sont invités aux festivités !

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto

Comités d'animation

Mardi 13 mars
à 18h15

à la maison de quartier Gaston Variot

Jeudi 12 avril
à 18h30

au centre social Françoise Dolto

Tous les adhérents sont invités à participer à ce comité, lieu d'expression, de suggestion et de

dialogue : venez faire part de vos envies, de vos projets et de vos opinions sur le fonctionnement du centre social.

Renseignements à l'accueil des centres sociaux.

Soirée jeux familles

Vendredi 13 avril
de 20h00 à 23h00

au centre social Françoise Dolto

Venez jouer, découvrir de nouveaux jeux et partager ainsi une excellente soirée conviviale !

Renseignements et inscriptions au centre social Françoise Dolto.

Rappel Biludo : ludothèque et bibliothèque

Tous les lundis
de 14h00 à 16h00

au centre social Françoise Dolto

Eric vous attend autour de jeux de sociétés, venez passez un bon moment entre adultes et découvrir de nouveaux jeux.

Tous les mercredis
de 10h00 à 12h00
et de 14h00 à 17h00

Venez jouer seul ou en famille, afin de découvrir de nouveaux jeux et de partager ensemble de bons moments. Espace petite enfance, jeux de société, grands jeux en bois, déguisements...

Renseignements du centre social Françoise Dolto.

