

# FARANDOLTO

ÉDITION TRIMESTRIELLE  
MARS 2012



L'heure est aux économies d'énergie. Depuis des mois, des années même, le prix du pétrole s'envole sans que les gouvernements successifs ne prennent le taureau par les cornes. Cette situation arrange bien les multinationales qui, plutôt que de miser sur les énergies renouvelables, s'enfoncent dans une stratégie suicidaire, comme avec les gaz de schiste. Farandol'to se fait l'écho de ce débat. Bonne lecture.

Marie-Renée MAGNY,

Conseillère municipale déléguée à la coordination des centres sociaux et à l'accessibilité des personnes handicapées



## RUBRIQUES

### DOSSIER ÉNERGIES

- Débat sur les énergies* ..... page 2  
*Les gaz de schiste* ..... page 2

### DÉCOUVERTE

- Qu'est-ce qu'un tsunami ?* ..... page 2  
*Attention ça pique mais c'est bon !* ..... page 3  
*Le foot féminin c'est ma passion* ..... page 3

### ACTU DOLTO

- La caravane des oubliés se pose au centre Dolto*..... page 3

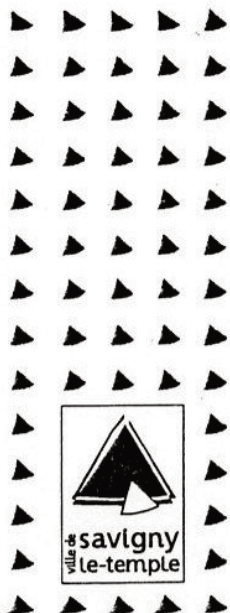
### CULTURE

- La Bande dessinée* ..... page 4  
*Mes souvenirs d'enfance* ..... page 4  
*Film The Lady* ..... page 4

### JEU

- Mots croisés réalisés par l'équipe de Farandol'to*..... page 4

Centre Social Françoise-Dolto  
chemin du Plessis  
77176 Savigny-le-Temple  
tél 01 64 10 51 90  
centre.f.dolto@savigny-le-temple.fr

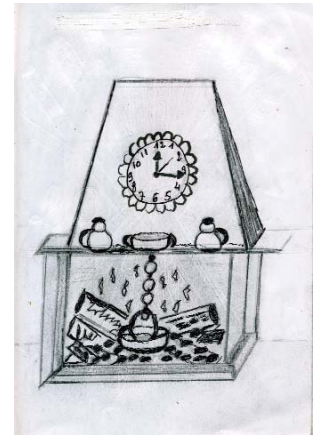


n a t u r e l l e m e n t s é n a r t

## Débat sur les énergies

Un cycle de 4 conférences a débuté fin novembre à la ferme des Arts de Vert-Saint-Denis sur les énergies, quelles soient fossiles donc limitées (pétrole, charbon, gaz), renouvelables (éolien, solaire, géothermique), non stockables et non transportables ou le nucléaire, potentiellement dangereux. Un sujet d'actualité et une opportunité pour chacun de s'informer tout près de chez soi, de mieux comprendre les enjeux en question et de suivre les débats

pour ou contre. Une chose est sûre, des changements énergétiques et donc sociaux vont s'opérer dans les années à venir puisque les réserves naturelles s'épuisent, par exemple le pétrole alors que la consommation explose notamment avec les pays émergents. D'autres types d'échanges seront privilégiés, comme les circuits courts sans transport ou le télé-travail. Mieux vaut s'y préparer que les subir.



## Gaz de schiste : danger !

À la fin de l'année 2010, profitant d'une retraite bien gagnée, nous désirions acheter une petite maison à la fois proche de Paris et de la campagne dans laquelle nous pourrions profiter de la nature.

En Seine et Marne, on peut encore trouver la perle rare, dans un village proche d'une gare et en bordure de forêt.

Aussitôt trouvée, aussitôt achetée, nous voici installés. Jusqu'à présent, nous sommes ravis de nos séjours et de nos longues promenades dans les champs et les forêts. Mais voilà que trois ans plus tard en 2013, une mauvaise surprise nous attend. Lors

d'une de mes balades préférées, je constate qu'une coupe sévère est intervenue dans ma forêt si calme.

Grillages, panneaux d'interdiction, passages incessants de camions... Que se passe-t-il ?

Après des réponses obtenues auprès de la mairie et des associations suite à mes questionnements, je comprends le danger. Deux sociétés commencent à exploiter le gaz de schiste.

Bien sûr, mon histoire va jusqu'en 2013 ; elle n'est que fictive mais en réalité depuis 2011, la menace, elle, est bien réelle sur 90% de notre département. Toute la France et la Pologne sont aussi concernées. Aux États-Unis, un documentaire alarmant « Gazland » a été tourné essayant d'éveiller les consciences dans le monde.

Le gaz de schiste est une énergie non renouvelable qui permettrait de remplacer notre gaz naturel actuel. Ce gaz est recherché dans des puits d'abord verticalement puis horizontalement à de grandes profondeurs à l'aide de quantités d'eau énormes mélangées à des produits chimiques et du sable (une fracturation demande 25 000 m<sup>3</sup> d'eau soit 6 ou 7

piscines olympiques). C'est la fracturation qui devra être obtenue.

Ces produits chimiques et un dégagement de méthane par les puits risquent de contaminer l'air et l'eau des nappes phréatiques.

Heureusement, le 30 juin 2011, l'État a interdit dans l'exploitation du gaz de schiste la fracturation hydraulique, mais pas l'utilisation de l'eau ni les recherches.

Les industriels, eux, n'ont pas renoncé ; il suffit qu'ils abandonnent simplement cette fracturation pour continuer les recherches sans diminuer les risques.

Une demande est déjà parvenue en septembre 2011 à la mairie de Doué en Seine et Marne. Le magazine, « Seine et Marne », de notre Conseil Général y a consacré quatre pages dans son numéro de décembre 2011.

C'est chez nous que ça se passe. Peut-être n'est-il pas encore trop tard. Soyons vigilants. Informons-nous. Ne nous laissons pas endormir par ceux qui nous rassurent.

Sources : journal du conseil général de Seine et Marne



## DÉCOUVERTE DÉCOUVERTE DÉCOUVERTE DÉCOUVERTE

### Qu'est-ce qu'un tsunami ?

Nous ne pouvons pas arrêter les ouragans, les tsunamis ou d'autres effets extrêmes de la nature. Mais si nous rassemblions le bon mélange de recherche, des travaux qui intègrent des disciplines telles que l'ingénierie, la climatologie, les sciences de la santé ou les sciences sociales et que nous trouvons un meilleur moyen de faire entrer ces approches dans le processus de décision politique, nous pourrions évi-

ter de nombreuses pertes inutiles humaines et économiques.

Entre 1900 et 2000, les catastrophes naturelles répertoriées sont passées de 100 à 2800 par décennie en majorité en lien avec des événements météorologiques tels que le tsunami ou raz de marée qui est une onde marine exceptionnelle déclenchée par un soudain déplacement du plancher océanique.

Le terme est dérivé d'un mot japo-

nais qui peut se traduire par « vague portuaire ». On lui attribue d'autres significations comme « vague marine sismique » car les séismes sont la première cause de leur déclenchement. On les trouve dans tous les océans, surtout dans le Pacifique qui est notamment délimité par la ceinture de feu, et dans certaines mers comme la Méditerranée.

Ils peuvent être dévastateurs et meurtriers.

Bientôt avec le printemps les orties envahiront nos jardins ou nos chemins de verdure encore sauvages. Ne les fuyez pas, bien au contraire ;



débarrassons-nous de cette idée que l'ortie est une mauvaise herbe.

Et si elle fertilise la terre ou éloigne les nuisibles, ses petites feuilles vertes ont

aussi leur place dans nos assiettes. Il existe deux sortes d'orties, mais elles possèdent les mêmes propriétés et se cuisinent de la même manière.

Il faut la cueillir (avec des gants) entre mars et mai avant la floraison. Son pouvoir urticant s'efface sous l'action de l'eau mais le moyen le plus radical est de l'ébouillanter.

L'ortie est à la fois dépurative, diurétique, astringente, anti-anémique et anti-hémorragique !

Elle est riche en protéines, fer, potassium, magnésium et vitamines.

Elle donne en « infusion » une tisane d'un très joli bleu-vert.

Ses feuilles se cuisinent comme celles des épinards ou de l'oseille. Plus classiquement, elle se prépare en soupe ou velouté, avec des pommes de terre et de l'ail.

Séchée, elle se conserve dans du sel et peut aromatiser tous vos plats : pâtes, riz, cakes, pain et gratins... et même brioches ou crêpes. On la saupoudre comme n'importe quelle épice. Alors chers lecteurs, dès mars, surveillez vos jardins, enfillez vos gants, et... bonne cueillette !

## Le foot féminin, c'est ma passion

Eh ! Oui le foot n'est pas réservé qu'aux garçons.

Le 21 Janvier, par un froid sibérien, j'ai assisté à un match de football féminin.

Je ne reconnaissais pas les filles sur le terrain, c'était l'équipe de saint pierre du Perray contre Pontault Combaut.

Le club de Saint Germain/Saint Pierre fut créé en 1972 et compte actuellement plus de 470 licenciés dont 45 dirigeants bénévoles.

Il y a 16 catégories d'équipes de football.

Voici quelques questions posées à quelques adhérentes du club.

-Pourquoi avoir choisi le foot ?

Sofia : c'est ma passion depuis toute petite et j'aime les sports d'équipe.

Caro : j'y pense depuis toute petite, j'aime les jeux collectifs, l'ambiance etc...

Steffi : c'est ma passion, j'y allais dans mon quartier quand j'étais petite.

Nathalie : c'est un sport très physique, j'aime la vitesse, cracher mes poumons avec mes amies. J'ai aussi pratiqué l'athlétisme. En jouant je laisse tous mes soucis au bord du terrain.

-Y a-t-il des cours théoriques ?

Non, il y'a juste avant chaque match un tableau noir avec le placement des filles et leurs numéros.

-Quelles sont les qualités requi-

ses pour jouer au football ?

Le contrôle : il faut savoir maîtriser le ballon afin d'empêcher les autres joueurs de le subtiliser.

La vitesse : il faut savoir être rapide sur le terrain afin de prendre le ballon de l'équipe adverse.

Le plaisir de jouer : Vous ne pouvez pas être bon au football si vous ne l'aimez pas !

-Quels sont vos projets d'avenir ? Envisagez-vous de devenir footballeuses professionnelles ?

Certaines aimeraient le devenir mais il est très dur de percer dans le foot féminin et d'arriver première au championnat en ligue « Ile de France District ESSONNE »

-Comment vous percevez-vous en tant que footballeuses ?

Les filles ne veulent pas se juger elles mêmes ! Elles laissent cela aux personnes qui viennent les encourager et aux entraîneurs.

-Quelles sont les astuces pour devenir footballeuses professionnelles ?

On peut commencer dès 5 ans dans un club. Il faut être repérée par

son entraîneur et beaucoup s'entraîner. La joueuse est dirigée vers des écoles et des centres de formation. Si l'on est parmi les meilleures, on peut jouer en équipe de France.

-Quelles sont les épreuves d'entrée dans un centre de formation ?

Les centres de formation organisent des journées de détection par catégorie d'âge. Après quelques tests simples (maîtrise, vitesse, vivacité...).

Quand nous avons gagné nos matchs, notre entraîneur est fier de nous. Cela lui prouve que ses entraînements et ses conseils de jeu sont bénéfiques

Il sait être juste et nous motiver...

Un bon coach aime son équipe.



## ACTU DOLTO ACTU DOLTO ACTU DOLTO ACTU DOLTO

### “La caravane des oubliés” se pose au centre Dolto

Le premier café littéraire de l'année eut lieu le 2 Décembre. L'invité vedette en était Thierry Périssé. Tel un couteau suisse de la littérature, cet homme discret et charmant est à la fois écrivain, éditeur, professeur d'histoire-géo et... animateur de l'atelier écriture qui produit ce jour-

nal. Le livre en débat était « La caravane des oubliés » et l'auditoire s'est passionné à découvrir comment, après plusieurs années à rencontrer et écouter des vagabonds, l'auteur en a fait des héros, leur réservant une place de choix et leur donnant la parole. Pas d'angélisme

dans tout ça mais une profonde humanité s'est dégagée de ces échanges et le désir d'aller toujours plus loin à la rencontre de l'autre et de ses différences. Merci à Colette, Joss et Kioko d'avoir organisé pour nous cette soirée de qualité.



## La Bande dessinée

Ce qui est bien dans la Bande dessinée, c'est son accessibilité. À tout âge, on peut en lire, de différents styles. La BD est souvent novatrice, dans la conception de l'image et du texte, véhicule des messages ou traite de l'actualité avec recul et humour, ce qui lui permet d'avoir une

place une place assez importante dans la vie des gens, et surtout, chez les plus jeunes enfants et les adolescents.

Exemples de BD parmi les plus classiques : Tintin, Astérix, Lucky Luke, Gaston Lagaffe, Boule et Bill, les Schtroumpfs, Snoopy, la bande à

Spirou, Pif, Stange.

Évidemment, il y en a beaucoup d'autres, mais je ne peux m'empêcher de citer celles que j'aime : Torgal, Le chat, Adèle Blanc-Sec, les albums de Bilal et toutes celles que j'ai découvert dans le magazine Fluide glacial.

## Mes souvenirs d'enfance

J'ai envie aujourd'hui de vous parler d'un coin de mon enfance, d'un coin qui ressemblait au paradis, un coin qui existe toujours, qui a beaucoup changé mais qui dans mon cœur reste inégalé. C'est une petite maison en montagne aux volets bleus, une petite maison dans laquelle est restée une partie de mon enfance, de mon cœur, de ma vie. On pourrait l'appeler cabanon, moi je l'appelle vacances, insouciances, famille, fous rires, sincérité, amour... Bon bref, beaucoup de valeurs que nous ne retrouvons plus de nos jours. Moi je m'en souviens quand les choses ne tournent pas rond dans mon cœur. C'est l'été, il fait chaud, le soleil brille de tous ses feux, je viens de me lever sous les bruits de la pioche

car mon père depuis très tôt ce matin a commencé à retourner la terre. Je sors de la maison et sous la tonnelle sentant bon le jasmin, ma mère a posé une petite table sur la terrasse pour le petit déjeuner. Elle appelle mon père qui aussitôt revenait du champ qui se situe juste en dessous de la maison. Il a comme d'habitude quelques fruits dans ses mains, cueillis à la fraîcheur du matin.

Aussitôt après le petit déjeuner, il nous emmène mon frère et moi dans le champ avec pour mission de cueillir des seaux de figues qui composeront pour notre repas du soir un bon dessert.

La chaleur est tellement forte l'après midi que nous sommes obligés de

faire une sieste, et puis il y a le goûter avec son pain frais frotté d'ail, arrosé d'huile d'olive et sur lequel on découpe une tomate... quel régal ! Le soir après le repas, nous sommes nombreux autour de la table. Il y a toujours du monde, de la famille, des amis, des voisins. On joue par petits groupes à des jeux de société, ma mère nous fait une bonne verveine cueillis du jardin et pose des cacahuètes sur la table.

Cette maison en Kabylie était tellement chaleureuse ! Nous étions tellement heureux d'être tous ensemble, de pouvoir dialoguer, d'échanger nos idées, de jouer, de rigoler... Tout simplement ne plus penser à rien d'autre qu'à ces moments magiques de bonheur.

## The Lady

Film de Luc Besson.

Quand j'ai proposé à mes amis de voir ce film personne ne s'est senti concerné.

Le film raconte la vie en 1988 de la figure emblématique de l'opposition birmane à la dictature installée dans le pays depuis 1988.

Aung San Suu Kyi est la fille d'Aung San, héros de l'indépendance de la Birmanie à la sortie de la dernière

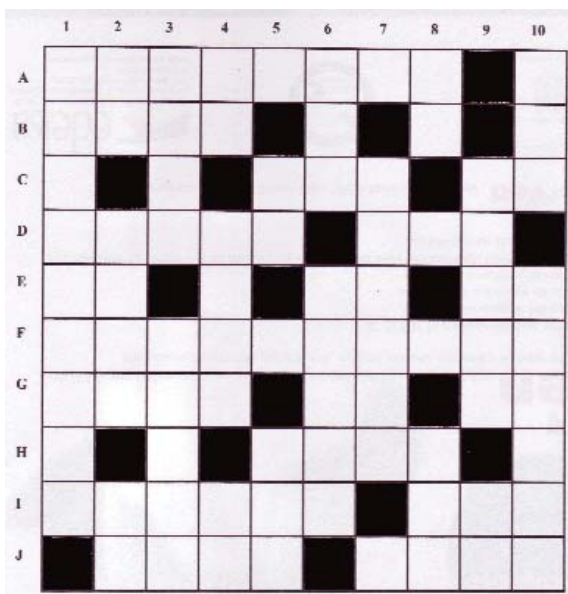
guerre mondiale en 1947 qui fut assassiné aussitôt après. Sa fille s'inspire, dans son combat, de l'exemple de Gandhi et de sa foi bouddhique. Elle insiste sur la nécessité en Birmanie de réconcilier les ethnies.

En 1989 elle est mise en résidence surveillée à Rangoun jusqu'en 2010. Elle assume la direction de la Ligue Nationale pour la Démocratie et gagne les élections de 1990 mais sa

situation ne change pas et les militaires annulent les élections.

Elle reçoit, entre autre, le prix Nobel de la paix en 1991. En 2010 elle est libérée ainsi que plusieurs opposants politiques en attendant des élections.

Le film n'a pas la puissance du combat révolutionnaire que j'aurais aimé voir mais on y ressent simplement le souffle de la lutte pour la vie.



- A. ouvertures
- B. rivière asséchée
- C. un peu court pour démarrer la journée – pronom réfléchi
- D. rouges pour la Saint-Valentin – bel emblème
- E. Éclaté – pronom impersonnel – avec modération
- F. délit
- G. humain – démonstratif – demi petit oiseau jaune
- H. située
- I. crèmes – sans effet
- J. École d'aéronautique – trois semaines avant le jour J

- 1. parc à voitures
- 2. lésé – frotté avec les saintes huiles - article
- 3. enfin là ! – à ronger
- 4. discounter – pays gaélique - possessif
- 5. ex-voiture d'ex-président – nettoyage à sec
- 6. pavée ou goudronnée - tué
- 7. habillent la roue
- 8. note de musique – école des chefs
- 9. on a chanté ceux d'Hélène – moins que deux
- 10. occis – petites monnaies