

MAISON DE QUARTIER
GASTON VARIOT



CENTRE
SOCIAL
Françoise
DOLTO

SAVIGNY



Programme des centres sociaux

centre social Françoise Dolto
maison de quartier Gaston Variot
octobre 2012



ville de
savigny
le-temple

n a t u r e l l e m e n t s é n a r t

Ateliers Santé

En partenariat avec la maison du diabète de Melun, de l'obésité et des risques cardiovasculaires. *Gratuit.*

Diététique

Mardi 2 octobre à 9h30

à la maison de quartier Gaston Variot.

Mercredi 3 octobre à 9h30

à l'espace polyvalent.

Individuellement ou en collectif, venez apprendre à bien vous nourrir, en vous faisant plaisir ! Animé par une diététicienne.

Infirmier

Mardi 9 octobre à 9h30

à la maison de quartier Gaston Variot.

Échange et prévention des complications liées au diabète, à l'obésité et aux maladies cardio-vasculaires.

Podologie

Mercredi 10 octobre à 9h30

à l'espace polyvalent.

Tout pour bien prendre soin de vos pieds.

Sophrologie

Mardi 16 octobre à 9h30

à la maison de quartier Gaston Variot.

Mercredi 17 octobre à 9h30

à l'espace polyvalent.

Venez découvrir une technique de relaxation et de connaissance de soi. Animé par un sophrologue.

Atelier Sportif

Mardi 23 octobre à 9h30

à la maison de quartier Gaston Variot.



Mercredi 24 octobre à 9h30

à l'espace polyvalent.

Pour reprendre goût au sport avec des mouvements par des exercices simples et accessibles à tous.

Animé par un éducateur sportif.

Renseignements et inscriptions à l'accueil des centres sociaux ou au 01 60 68 74 14.

Nouveauté : après-midi « Entracte »

Jeudi 4 octobre à 13h45

à la maison de quartier Gaston Variot.

Départ pour la forêt de Bréviande : balade détente et bien-être.

Voici la 1^{ère} étape de l'atelier « Entracte » en attendant des séances de maquillages et de cocooning, etc. Vous pourrez donner votre avis et faire des propositions lors de cette balade.

Jeudi 18 octobre à 14h00

à la maison de quartier Gaston Variot.

Vertus et bienfaits des masques à base d'aliments. Et si vous découvriez la semaine du goût autrement ? Les aliments ne seront pas dans votre assiette mais en masque sur votre visage.

À essayer absolument !

Accès libre sur inscription, 12 places.

Renseignements à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Soirée jeux ados

Samedi 6 octobre de 20h00 à 23h00

à l'espace polyvalent.

Apportez une boisson ou un gâteau.

A partir de 11 ans, autorisation parentale obligatoire.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Comité d'animation

Judi 11 octobre à 18h30

au centre social Françoise Dolto.

Le centre social Françoise Dolto a créé un « comité d'animation » pour associer encore plus les habitants à son fonctionnement. Tous les adhérents sont invités à proposer et organiser des animations, selon leurs envies, avec l'appui de l'équipe du centre social : soirées, fêtes, ateliers, sorties... Toutes les bonnes idées sont les bienvenues !

Renseignements à l'accueil du centre social Françoise Dolto.



Mardi 16 octobre de 18h15 à 20h00

à la maison de quartier Gaston Variot.

À l'occasion de la rentrée du comité d'animation, venez partager vos idées et un apéro convivial !

Renseignements à l'accueil de la maison quartier Gaston Variot.



Sortie au marché

Judi 11 octobre de 8h45 à 11h00

à Melun, quartier de Montaigu.

Rendez-vous au centre social Françoise Dolto, départ en minibus au marché pour vous permettre d'acheter votre matériel de couture avec Esther.

Adultes, participation aux frais : 2€10

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Exposition « Patrimoines cachés de la ferme du Coulevrain »

Mardi 16 octobre à 15h00

à l'écomusée.

Justine se fera un plaisir de nous révéler les histoires secrètes de notre patrimoine. Entrée libre. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

La betterave tout sucre !

Mercredi 17 octobre à 14h30

à l'écomusée.

Dans le cadre de la semaine du goût, venez découvrir la betterave sucrière à travers des ateliers ludiques et des expériences scientifiques, les enfants sont amenés à découvrir cet élément incontournable du patrimoine et de l'agriculture locale.

Accès libre sur inscription, 12 places.

Renseignements à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.



Concert : The Aerial

Mercredi 17 octobre à 14h30

à l'Empreinte.

Les concerts, c'est pas que pour les grands ! Au programme de cette manifestation familiale : « The Aerial » : musique (pas trop forte) pop, électro, des copains, des gâteaux... Bref : c'est joyeux, c'est entraînant ; alors je saute, je bouge, je danse ! *Entrée libre famille (enfants âgés de 5 à 12 ans), 10 places.*

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Expo : les marque-pages façon artisanale !

Du lundi 22 octobre au vendredi 26 octobre

à la maison de quartier Gaston Variot.

Vernissage autour d'un « p'tit dej » le mardi 23 octobre à partir de 10h00.

Francine partagera avec vous sa passion des marque-pages en marqueterie et réalisés de façon artisanale.

Renseignements à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.



Retrouvez les centres sociaux en ligne !

centre social Françoise Dolto :
<http://doltosavignyletemple.centres-sociaux.fr/>

maison de quartier Gaston Variot :
<http://gastonvariote.centres-sociaux.fr/>

Vous pouvez aussi accéder à ces blogs directement sur la page du site de la ville dédiée aux centres sociaux
www.savigny-le-temple.fr
 rubrique « des services pour tous »

...et sur le guide 2012-2013 des centres sociaux



Atelier graphique et communication - Imprimé sur papier PEFC - Septembre 2012 - Ne pas jeter sur la voie publique