



# Programme des centres sociaux

centre social Françoise Dolto

maison de quartier Gaston Variot

**novembre / décembre 2012**



n a t u r e l l e m e n t   s é n a r t



Retrouvez toutes les activités  
proposées par le centre social  
Françoise Dolto  
et la maison de quartier  
Gaston Variot...

... dans le guide  
des centres sociaux  
2012-2013



## Ateliers santé

En partenariat avec la maison du diabète, obésité et risques cardiovasculaires de Melun. Accès libre.

### Infirmier

**Mardi 13 novembre  
et mardi 11 décembre à 9h30**

à la maison de quartier Gaston Variot

**Mercredi 14 novembre  
et mercredi 12 décembre à 9h30**

à l'espace polyvalent

Echange et prévention des complications liées au diabète, à l'obésité et aux maladies cardiovasculaires.

### Sophrologie

**Mardi 20 novembre  
et 18 décembre à 9h30**

à la maison de quartier Gaston Variot

**Mercredi 21 novembre  
et 19 décembre à 9h30**

à l'espace polyvalent

Venez découvrir une technique de relaxation et de connaissance de soi.

Animé par un sophrologue.

### Atelier Sportif

**Mardi 27 novembre à 9h30**

à la maison de quartier Gaston Variot

**Mercredi 28 novembre à 9h30**

à l'espace polyvalent

Pour reprendre goût au sport avec des mouvements par des exercices simples et accessibles à tous.

Animé par un éducateur sportif.

### Diététique

**Mercredi 5 décembre à 9h30**

à l'espace polyvalent

Individuellement ou collectivement, venez apprendre à bien vous nourrir, en vous faisant plaisir !

Animé par une diététicienne.

### Podologie

**Mercredi 12 décembre à 9h30**

à l'espace polyvalent

Tout pour bien prendre soin de vos pieds. Renseignements et inscriptions à l'accueil des centres sociaux ou au 01 60 68 74 14.



### Le réseau : marche en forêt

**À partir du mardi 13 novembre  
de 9h00 à 11h00**

rendez-vous au centre social Françoise Dolto  
Nouvelle proposition d'échange collectif, Zahra propose de marcher tous les mardis, sauf pendant les vacances solaires.  
Renseignements à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

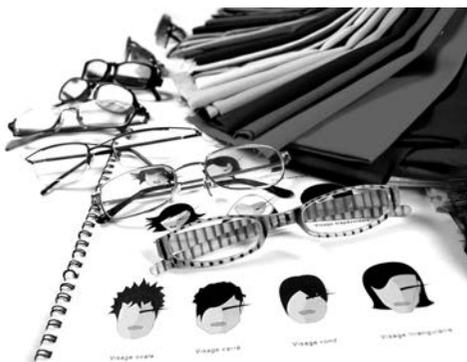
## **Après-midi « entracte »**

**Jeudi 15 novembre à 14h00**

*à la maison de quartier Gaston Variot*

Conseil en relooking : Venez profiter de conseils en image (vestimentaires et coiffure) autour de différentes activités et partager vos idées et expériences pour une reprise de confiance en vous, rechercher un emploi...

*Apportez plusieurs vêtements.*



**Jeudi 6 décembre  
de 14h00 à 17h00**

*à la maison de quartier Gaston Variot*

Autour de l'emploi : Venez profiter de l'intervention d'une professionnelle de l'emploi et création d'entreprise du CIDFF (Centre d'information sur les droits des femmes et des familles) pour poser toutes vos questions et participer à des activités ludiques. Cet atelier vous permettra aussi de mettre en avant vos compétences pour votre vie professionnelle ou votre recherche d'emploi.

*Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.*

## **Thé dansant**

**Jeudi 15 novembre  
de 14h00 à 17h00**

*à l'espace polyvalent*

La valse, le tango, la java n'ont plus de secret pour vous, alors venez danser.

L'association « Blue Note », vous accompagnera tout au long de cet après-midi.

*Entrée libre. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.*

## **Comité d'animation**

**Jeudi 15 novembre à 18h30**

*au centre social Françoise Dolto*

Le centre social a créé un « comité d'animation » pour associer encore plus les habitants à son fonctionnement. Tous les adhérents sont invités à proposer et organiser des animations, selon leurs envies, avec l'appui de l'équipe du centre social : soirée, fêtes, ateliers, sorties... Toutes les bonnes idées sont les bienvenues !

*Renseignements à l'accueil du centre social Françoise Dolto.*

## **Le temps des parents**

**Vendredi 16 novembre  
de 10h00 à 11h30**

*au centre social Françoise Dolto*

Nos enfants nous posent ou nous font nous poser des questions... Françoise et Alain (de l'association « le temps des parents »), vous proposent d'échanger ensemble.

*La garde de vos enfants sera assurée sur ce temps d'échanges. Entrée libre.*

*Renseignements à l'accueil du centre social Françoise Dolto.*

## **Théâtre international de marionnettes**

**Vendredi 16 novembre à 19h30**

*rendez-vous à l'espace Prévert*

Dans le cadre de la semaine de la solidarité internationale, venez découvrir « La Gigantea ». Cette pièce est au croisement du cirque, de la marionnette, de la danse et de la musique. Spectacle rare, émouvant et poétique qui vous fera passer du rire aux larmes ! Vous serez accueillis par un cocktail dînatoire « Saveurs du monde ». Ce sera l'occasion de vous informer sur le programme de la semaine de la solidarité internationale.

*Tout public dès 9 ans, participation aux frais : adultes : 4,90€, moins de 18 ans : 3,90€.*

*Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.*

## **Soirée anglaise**

**Vendredi 16 novembre**

*au centre social Françoise Dolto*

Les ateliers linguistiques d'anglais des deux centres sociaux partageront souvenirs et photos du voyage en Angleterre. Venez découvrir Londres et la culture anglaise avec les participants.

**19h00 à 19h30** : accueil

**19h30 à 20h30** : diaporama

**20h30 à 22h30** : repas anglais et jeux

*Participation : Apportez une boisson.*

*Renseignements et inscriptions à l'accueil des centres sociaux.*

## **Culture et gastronomie suisse**

**Samedi 17 novembre à 9h30**

*à la maison de quartier Gaston Variot*

**9h30 à 12h00** : atelier cuisine et découverte des recettes suisse

**12h00 à 14h00** : repas suisse avec les plats confectionnés le matin

**14h00 à 17h00** : découverte de la culture suisse par la diffusion d'un film

*Entrée libre pour le public participant à l'atelier cuisine du matin.*

*Public venant au repas uniquement, participation aux frais : adultes : 2,60€, de 12 à 18 ans : 1,70€, entrée libre pour les moins de 11 ans. Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.*



## **Ciné-famille : « Kirikou et les hommes et les femmes »**

**Mercredi 21 novembre à 14h30**

*rendez-vous à l'espace Prévert*

Film d'animation de Michel Ocelot, à partir de 3 ans. « Le grand-père nous accueille dans

sa grotte bleue, pour de nouvelles confidences. Il restait encore de beaux souvenirs de l'enfance de Kirikou à évoquer... » Venez retrouver les aventures de notre petit et vaillant héros... un adulte obligatoire.

*Famille à partir de 3 ans. Participation aux frais : 1,60€. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.*

### **Le réseau : body combat**

**Les jeudis 22 novembre et 20 décembre de 14h00 à 16h00**

*à l'espace polyvalent*

Chadia nous initie en musique au body combat, une discipline entre boxe et fitness où les adversaires sont imaginaires.

*Tenue sportive et bouteille d'eau.*

*Entrée libre. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.*

### **Ciné concert familles**

**Jeudi 22 novembre à 9h00**

*Rendez-vous à l'espace Prévart*

Venez découvrir le petit monde de Léo Lionni : courts métrages tournant sur l'acceptation de la différence et du partage, ces 5 perles de l'animation enchanteront les petits. *Familles avec enfants jusqu'à 3 ans. Entrée libre.*

*Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.*

### **Photophores éphémères**

**Jeudi 22 novembre à 14h00**

*à la maison de quartier Gaston Variot*

Découvrez une idée originale de photophores éphémères et laissez libre cours à

votre imagination pour personnaliser vos créations.

*Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.*

### **Les tourtes salées et sucrées**

**Vendredi 23 novembre**

**de 14h00 à 16h15**

*au centre social Françoise Dolto*

Venez découvrir avec Alain, des recettes faciles pour confectionner des tourtes qui feront le régal de tous.

Des tourtes salées : pommes de terre, poireaux et blettes.

Des tourtes sucrées aux pommes.

**Vendredi 14 décembre**

**de 14h00 à 16h30**

Atelier cuisine, plats de fête à définir.

*Entrée libre.*

*Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.*

### **Expo « Valérie Dumont et Franck Terranova »**

**Du 26 novembre au 14 décembre**

**aux horaires d'ouvertures**

*à la maison de quartier Gaston Variot*



Une peinture riche en couleurs, pleine d'humour et de clin d'œil. Des jeux de mots et des tableaux rébus, dont le but est de séduire le visiteur en lui dessinant « à l'insu de son plein gré » un sourire complice. Le trait semble souple et naturel, porteur d'une certaine naïveté. La palette est généreuse comme ces deux artistes qui prennent bien du plaisir à le faire partager.

[www.valefky.over-blog.com](http://www.valefky.over-blog.com)

### **Vendredi 30 novembre à 17h00**

vernissage.

*Renseignements à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.*

### **Salon du livre et de la presse jeunesse**

**Mercredi 28 novembre  
de 9h00 à 18h00**

*rendez-vous à la gare de Savigny-le-Temple*  
Venez découvrir le salon du livre et de la presse jeunesse à Montreuil. Une nouvelle occasion d'emprunter les mille et un chemins qui ouvrent les portes de l'imaginaire... Rencontres, expositions, lectures, projections vont offrir aux jeunes aventuriers et à leurs familles de beaux moments de partage et de découverte.

*Participation aux frais : 2,10€.*

*Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.*

### **Réseau : soirée anniversaire**

**Vendredi 30 novembre**

*au centre social Françoise Dolto*

Venez fêter avec les participants du réseau le 2<sup>e</sup> anniversaire du RERS (Réseau d'échanges réciproques de savoirs) et dé-

couvrir les échanges de savoirs en cours ou effectués cette année.

Fatiha et les bénévoles du réseau répondront à vos questions sur le fonctionnement des réseaux d'échanges réciproques de savoirs autour d'un repas participatif.

**19h30 à 20h00** : accueil

**20h00 à 21h00** : échange avec les bénévoles et repas

**21h00 à 22h30** : soirée dansante « Madison et musique du monde »

*Buffet participatif composé de vos mignardises salées et sucrées.*

*Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.*



### **La confiture au « Chile »**

**Mardi 4 décembre  
de 14h45 à 16h15**

*à la maison de quartier Gaston Variot*

Qui connaît le « Chile » ? Venez découvrir la préparation portugaise de cette confiture... Avec les conseils diététiques de la maison du diabète, obésité et risques cardiovasculaires de Melun.

*Renseignements à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.*

## **Ciné famille**

### **« Niko, le petit renne 2 »**

**Mercredi 5 décembre à 10h00**

à l'espace Prévert

Film d'animation de Kari Juusonen et Jørgen Lerdam.

Tandis que son père est toujours absent à sillonner le ciel dans la brigade du père Noël, Niko, le petit renne, voudrait que ses parents se retrouvent et qu'ils forment enfin une vraie famille...

*Famille à partir de 4 ans.*

*Participation aux frais : 1,60€.*

*Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.*

## **Goûter-débat**

**Mercredi 5 décembre de 14h30**

à la bibliothèque du centre social Françoise Dolto et avec les ateliers des petits journalistes et des grands reporters

« Les débats, ce n'est pas que pour les grands ». Ce n'est pas parce que l'on est des enfants que nous n'avons pas notre idée et notre mot à dire sur le livre « La légende du roi Théobalde », un conte médiéval. Que l'on aime ou pas d'ailleurs, on n'hésite pas, on vient à la bibliothèque du centre social Françoise Dolto participer au goûter-débat en présence de l'écrivain Claudine Edjkouane et illustrée par Agnès Kellenberger Valeille.

*À partir de 6 ans. Entrée libre.*

*Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.*

## **Ateliers et spectacle de fin d'année**

**Samedi 8 décembre de 15h00 à 18h00**

à la maison de quartier Gaston Variot

Rendez-vous en famille pour un après-midi de fête. Au programme : ateliers surprises et spectacle de magie par la compagnie Magic élite, goûter et barbe à papa !

*Participation aux frais : 3€ par enfant.*

*Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.*

## **Fête de fin d'année**

**Samedi 15 décembre**

**de 9h30 à 12h00**

**et de 13h30 à 17h00**

au centre social Françoise Dolto

Animations et spectacles en famille.

*Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.*



## **Spectacle : Afriques noires**

**Samedi 15 décembre à 21h00**

à l'espace Prévert

Venez découvrir la musique africaine avec les artistes Erik Aliana et Ali Boulo Santo, au pôle des musiques du Monde, afin de partager leur riche expérience musicale autour de documents audiovisuels et de différents instruments : guitare, senza, percussions...

Participation aux frais : 3,60€.  
Renseignements et inscriptions à l'accueil de  
la maison de quartier Gaston Variot.

### Sapins en chocolat

**Mercredi 19 décembre à 14h00**

à la maison de quartier Gaston Variot  
Venez apprendre à confectionner un sapin  
en chocolat ! Idéal pour la dégustation mais  
aussi pour une jolie décoration de table !  
Pensez à apporter des emporte-pièces en  
forme d'étoile et de différentes tailles.

Adultes et familles.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de  
la maison de quartier Gaston Variot.

### Patinoire

**Jeudi 20 décembre à 10h00**

à la cartonnerie à Dammarie-lès-Lys  
rendez-vous à 9h15

au centre social Françoise Dolto

Venez partager un moment de détente et  
découvrir les joies de la glisse !

Adulte, participation aux frais : 3,60€.

Tenue chaude et confortable, et gants.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du  
centre social Françoise Dolto.



### Soirée jeux ados

**Vendredi 21 décembre**

**de 20h00 à 23h00**

à l'espace polyvalent

Venez jouer entre copains ou copines...

Apporter une boisson ou un dessert.

Autorisation parentale obligatoire.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du  
centre social Françoise Dolto.



### Concert gospel

**Jeudi 20 décembre à 20h00**

à l'espace Prévert

L'ASAS nous propose d'écouter un concert  
de voix, à voix haute...

Entrée libre. Famille.

Renseignements et inscriptions à l'accueil des  
centres sociaux.

### Bois, bricolage et création : il reste des places...

**Jeudi de 14h00 à 16h00**

au centre social Françoise Dolto

Participez à cet atelier convivial, vous per-  
mettant la confection de petits objets en  
bois et décoration. A travers cet atelier, dé-  
couvrez divers supports créatifs et diffé-  
rentes techniques de décoration.

Renseignements à l'accueil du centre social  
Françoise Dolto.

La Semaine de  
**la solidarité internationale**  
www.lasemaine.org

**Soirée cinéma**  
**« L'adieu aux enfants »**

**Lundi 19 novembre**  
**à partir de 19h30**

*au centre social Françoise Dolto*

En cette année 2012, venez découvrir la personnalité hors du commun de Janusz Korczak, médecin pédagogue polonais, au cours d'une soirée-débat qui donnera lieu à la projection du téléfilm de Claude Couderc : « L'adieu aux enfants » (1982) qui n'est plus accessible. La soirée débutera par une intervention du président de l'association AFJK (Association française Janusz Korczak), Monsieur Bernard Lathuillère, à 19h30. Elle sera suivie de la projection du film à 20h00, puis d'un débat et d'un pot convivial.

*Ce téléfilm est tout public, accessible aux enfants à partir de 9 ans.*

*Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.*

**Animations semaine**  
**de la solidarité internationale**

**Mercredi 21 novembre à 14h00**  
*rendez-vous au Millénaire*

Venez participer à la semaine de la solidarité internationale sur le thème des droits des enfants. Plusieurs animations vous seront proposées : jeux en famille, mur d'expression au graff, coloriages...

*Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.*

**Expo et mise en scène**

**Mercredi 21 novembre de 10h00**  
**à 12h00 et de 14h00 à 17h00**

*à la bibliothèque*

*du centre social Françoise Dolto*

La bibliothèque organise une expo et une mise en scène réalisées par les enfants et pour les petits et les grands sur le thème : « Il faut que rien ne se cache, il faut que tout se sache »...

Venez les encourager !

*Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.*

**Café débat**

**Vendredi 23 novembre**  
**de 20h00 à 23h00**

*au centre social Françoise Dolto*

Le roi Mathias 1<sup>er</sup> de Janusz Korczak ;  
Le petit roi Mathias est le personnage  
clé du grand éducateur polonais inspi-  
rateur de la convention internationale  
des droits de l'enfant. Son épopée est  
un grand roman d'aventure et d'initia-  
tion au fonctionnement du pouvoir et  
de la société où l'imaginaire et la toute  
puissance de l'enfance ouvrent la ré-  
flexion sur le choix personnel et les ef-  
forts à faire.

*Accès libre.*

*Entrée à l'arrière du bâtiment.*

*Renseignements et inscriptions à l'accueil  
du centre social Françoise Dolto.*

### **Spectacle d'humour : Bienvenue au Kwatt**

**Dimanche 2 décembre à 16h00  
rendez-vous à 15h30**

*à l'espace Prévert*

Un dimanche après-midi au spectacle  
du one man show Valéry Ndong, hu-

moriste camerounais.

Avec drôlerie et tendresse, il explore  
les rapports entre blancs et noirs, afri-  
cains et européens.

*Tout public dès 13 ans, participation aux  
frais : 4,50€ adultes, 3,60€ pour les moins  
de 18 ans.*

*Renseignements et inscriptions à l'accueil*



**Centre social Françoise Dolto**  
chemin du Plessis  
01 64 10 51 90  
[centre.f.dolto@savigny-le-temple.fr](mailto:centre.f.dolto@savigny-le-temple.fr)

**Maison de quartier Gaston Variot**  
avenue des Régalles  
01 64 41 70 49  
[maison.g.variot@savigny-le-temple.fr](mailto:maison.g.variot@savigny-le-temple.fr)

**Espace polyvalent**  
place du 19 mars 1962  
01 64 10 41 47

**Local 10/15**  
avenue des Régalles  
01 60 63 02 74

# activités programmes infos...



**Retrouvez les centres sociaux en ligne !**

**centre social Françoise Dolto :**

<http://doltosavignyletemple.centres-sociaux.fr/>

**maison de quartier Gaston Variot :**

<http://gastonvariot.centres-sociaux.fr/>

Vous pouvez aussi accéder à ces blogs directement  
sur la page du site de la ville dédiée aux centres sociaux

[www.savigny-le-temple.fr](http://www.savigny-le-temple.fr)

rubrique « des services pour tous »

