



Programme des centres sociaux

centre social Françoise Dolto
maison de quartier Gaston Variot

janvier - février



ville de
savigny
le-temple

n a t u r e l l e m e n t s é n a r t

Ateliers Santé

En partenariat avec la maison du diabète, obésité et risques cardiovasculaires de Melun. Accès libre.

Diététique

Mardis 8 janvier et 15 février à 9h30

à la maison de quartier Gaston Variot

Mercredis 9 janvier et 6 février à 9h30

à l'espace polyvalent

Individuellement ou en collectif, venez apprendre à bien vous nourrir, en vous faisant plaisir !

Animé par une diététicienne.

Infirmier

Mardis 15 janvier et 12 février à 9h30

à la maison de quartier Gaston Variot

Echange et prévention des complications liées au diabète, à l'obésité et aux maladies cardio-vasculaires.

Podologie

Mercredis 16 janvier et 13 février à 9h30

à l'espace polyvalent

Tout pour bien prendre soin de vos pieds.

Sophrologie

Mardis 22 janvier et 19 février à 9h30

à la maison de quartier Gaston Variot

Mercredis 23 janvier et 20 février à 9h30

à l'espace polyvalent

Venez découvrir une technique de relaxation et de connaissance de soi.

Animé par un sophrologue.

Atelier Sportif

Mardis 29 janvier et 26 février 9h30

à la maison de quartier Gaston Variot

Mercredis 30 janvier et 27 février à 9h30

à l'espace polyvalent

Pour reprendre goût au sport avec des mouvements par des exercices simples et accessibles à tous.

Animé par un éducateur sportif.

Renseignements et inscriptions à l'accueil des centres sociaux ou au 01 60 68 74 14

Nouveaux horaires... Biludo

Les mercredis de 10h00 à 12h00

et de 14h00 à 17h30

au centre social Françoise Dolto

Renseignements à l'accueil du centre social Françoise Dolto. Entrée libre.



Touch'à Tout, Baz'art

Les mercredis

au centre social Françoise Dolto

De 10h00 à 11h30

Patrick et Odile invite les enfants de 6 à 8 ans...

Venez vous inscrire pour le 2^e trimestre.

De 14h30 à 16h30

Patrick invite les enfants de 8-12 ans...

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Accompagnement à la scolarité lycée

les mercredis de 17h00 à 18h30

à l'espace polyvalent

L'équipe de l'accompagnement à la scolarité reste disponible tous les mercredis, afin de permettre aux jeunes de s'organiser dans leur travail scolaire, d'obtenir un suivi individuel et une aide méthodologique.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Kuduro

les mercredis de 18h30 à 19h30

à l'espace polyvalent

Maurille et ses danseurs vous accueillent tous les mercredis sur des chorégraphies au rythme exotique assurées !

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Semaine thématique au centre social Françoise Dolto **discriminations :**

« Il paraît qu'eux »

Jeux « Distinction »

Lundi 14 janvier à 14h00

au centre social Françoise Dolto

Eric vous propose de jouer cet après midi... Distinction ouvre un espace de dialogue autour des représentations liées aux discriminations. Chacun est invité à émettre son avis, à le confronter à celui des autres.

Renseignements à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Biludo

Mercredi 16 janvier de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

au centre social Françoise Dolto

Ludothèque : Eric propose de jouer avec le jeu « Distinction », le matin entre adultes et l'après midi pour les ados. Bibliothèque : dessins de portraits « différents visages »

Renseignements à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Parentalité :

« jeu chemin de parents »

Jeudi 17 janvier à 9h30

au centre social Françoise Dolto

Dans le cadre de la semaine de la discrimination, atelier participatif, dans lequel on se questionne, on joue, on avance ensemble sur les thèmes liés aux questionnements des parents !

Garde d'enfants assurée.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Café débat

Vendredi 18 janvier de 14h00 à 16h00

au centre social Françoise Dolto

« Entre rage et désespoir » de Martial Loco. Qu'est ce que l'injustice ? Un mal, contraire à la loi, une inégalité, un fléau...

Renseignements à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Projection « Il paraît qu'eux »

Samedi 19 janvier de 19h00 à 22h00

au centre social Françoise Dolto

De 19h00- 19h30 : accueil

De 19h30- 20h30 : 15 courts métrages

de fictions qui abordent tour à tour, la discrimination.

De 21h30-22h00 : débat avec l'association Ya Fouëi.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.



Festival celtique : Altan

Mardi 15 janvier à 20h15

à l'espace Prévert

Altan participe plus qu'activement au rayonnement de la musique traditionnelle irlandaise dans le monde. Au fil des albums, le groupe fait perdurer un esprit musical celtique toujours en éveil.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto. Participation aux frais : 4,50€ adultes, 3,50€ enfants.

Sortie en famille :

verrière d'art de Soisy-sur-École

Mercredi 16 janvier à 13h30

rendez-vous à la maison de quartier Gaston Variot

Venez découvrir un métier aussi rare que magique : celui de maître verrier.

Soufflage, maillochage, tranchage et ouverture au feu n'auront plus de secrets pour vous ! La visite de l'atelier vous permettra d'admirer quelques réalisations : lampes, vases, saladiers, bijoux...

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Participation aux frais : 2,15 €.

Après-midi « Entracte »

Jeudi 17 janvier à 14h00

à la maison de quartier Gaston Variot

Conseil et fabrication de maquillage : vous avez envie de fabriquer votre maquillage avec des produits naturels et peu chers ? Venez vite profiter de conseils en maquillage lors d'un après-midi détente.

Renseignements et inscriptions à l'accueil à la maison de quartier Gaston Variot.

Comité d'animation

Jeudi 17 janvier à 18h30

au centre social Françoise Dolto

Venez partager vos idées, échanger et donner votre avis sur la vie du centre social.

Renseignements et inscription à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Le temps des parents

Vendredi 18 janvier de 9h30 à 11h00

au centre social Françoise Dolto

Nos enfants nous posent ou nous font nous poser des questions...

Françoise et Alain (de l'association « le temps des parents »), vous proposent d'échanger ensemble.

La garde de vos enfants sera assurée sur ce temps d'échanges.

Renseignements à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Spectacle : « Plein tube ! »

Mercredi 23 janvier à 19h30

à la Rotonde, Moissy-Cramayel

Arts de la piste... Les cousins : René et Julot, deux clowns excentriques, nous entraînent dans une expédition mystérieuse.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Participations aux frais : 5, 10 €.

Beauté naturelle du Maghreb

Vendredi 25 janvier de 14h00 à 16h30

au centre social Françoise Dolto

Pour la peau, le visage, les cheveux...

Eau de rose, citron, huile d'olive, ghassoul et graines de lin sont des produits naturels et traditionnels du Maghreb. A découvrir !

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Réseau : soirée aux couleurs du Maghreb et de l'Orient

Samedi 26 janvier de 20h00 à 23h00

au centre social Françoise Dolto

Soirée proposée par Huguette, Samia, Sarah, l'ASAS et les Océanes de Sénart.

20h00 à 20h30 : accueil

20h30 à 21h00 : exposition : art, artisanat et costumes du Maghreb,

21h00 à 21h30 : danses et percussions orientales proposées par l'ASAS et les Océanes de Sénart

21h30 à 23h00 : repas, soirée dansante et thé à la menthe

Repas : entrée, tagine, pâtisseries orientales, boissons.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Participation aux frais 3,50 € par personne.

Sortie culturelle au Petit palais

Mercredi 30 janvier de 9h00 à 17h00

à Paris

Découverte des collections permanentes, et d'une exposition temporaire « Dieu(x) », à confirmer.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Participations aux frais : 2€15.

Cupcakes en famille

Mercredi 30 janvier de 13h30 à 16h00

au centre social Françoise Dolto

Venez réaliser des cupcakes tout en couleurs et délices...

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.



Sortie en famille : exposition de Joe Big Big

Mercredi 30 janvier à 14h00

Rendez vous à la maison de quartier Gaston Variot

Venez découvrir la maison des cultures et des arts de Lieusaint. Expositions de « Joe Big-Big » artiste plasticien ghanéen qui réalise des sculptures en fil de fer représentant des scènes de la vie quotidienne ou des sportifs en pleine action.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot. Entrée libre.

Sortie famille :
Palette, le musée des couleurs

Mercredi 6 février à 14h00

Rendez-vous à la maison de quartier Gaston Variot

L'espace Saint-Jean de Melun nous ouvre ses portes pour une exposition.

« Palette » décline les nuances de l'arc en ciel et la palette des peintres à travers une sélection de chefs d'œuvres de la peinture. Cette exposition est faite de chefs d'œuvres réalisés par les enfants.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Entrée libre.

Les fleurs en folie !

Vendredi 8 février à 9h30 à 12h00

Rendez vous à la maison de quartier Gaston Variot

De l'art en tissu ? Pas besoin de savoir coudre, venez découvrir une méthode simple pour customiser vos habits, bijoux, barrettes à cheveux... en créant des fleurs en chutes de tissu.

Les chutes de tissus, boutons, perles sont les bienvenus.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Petits fours dans les grands plats

Vendredi 15 février de 9h00 à 13h00

à la maison de quartier Gaston Variot

Dans l'esprit de solidarité et de participation des adhérents des centres sociaux, nous sollicitons les bonnes volontés pour venir nous aider à préparer des petits fours salés pour la soirée casino.

Ce sera l'occasion d'apprendre des recettes pour vos réceptions !

Renseignements à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot

Soirée casino, juste pour s'amuser
Samedi 16 février de 19h00 à 23h30

à la maison de quartier Gaston Variot

Roulette, poker, black jack, billards... Amuse-bouches et bonne humeur !

Apportez un plats sucré ou salé, tenue de soirée ou correcte exigée.

Pas d'argent demandé, les billets et pièces seront des reproductions prêtées aux joueurs.

Réservation obligatoire au 01 64 41 70 49 pour les adultes uniquement, et au 01 60 63 02 74 pour les 11-18 ans uniquement.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.



Loto solidaire

Samedi 16 février de 19h45 à 22h30

au centre social Françoise Dolto

Soirée conviviale en partenariat avec le secours populaire, à partir de 8 ans.

1€ le carton.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Pop cakes de toutes les couleurs

Mercredi 20 février de 13h30 à 16h00

au centre social Françoise Dolto.

A la découverte d'une recette qui égayera

tous vos goûters.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Après-midi « Entracte »

Judi 21 février à 14h00

à la maison de quartier Gaston Variot

Détente et relaxation : l'association « Théâtre MÂ » vous propose une séance de relaxation.

Découvrez la technique utilisée par les comédiens avant de monter sur scène. Décontraction, travail de la voix, prise d'assurance... cette séance sera animée par des comédiens professionnels.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

La pâte à choux salée et sucrée

Vendredi 22 février de 14h00 à 16h30

au centre social Françoise Dolto

La pâte à choux dans tous ses états... des gâteaux apéritifs... à la pièce montée.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Soirée contes

Vendredi 22 février de 19h30 à 20h30

au centre social Françoise Dolto

Au fil des contes, au fil de l'aube, j'aime, je rêve, je vis et je vais...

Contes pour petits géants de 5 à 120 ans... Avec le conteur Ludovic Souliman.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Musique : Orlando Poleo y su Chaworo

Samedi 23 février à 20h15

à l'espace Prévert

Jazz, sons cubains et rythmes afro-vénézuéliens sont au rendez-vous...

Orlando Poleo est considéré comme l'un des meilleurs percussionnistes de jazz latino et de salsa.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto. Participation aux frais : 5,60€ adultes, 4,50€ enfants.

Goûter concert : les Fatals Picards

Mercredi 27 février de 14h15 à 16h00

rendez-vous à l'Empreinte

Les concerts, c'est pas que pour les grands !

Au programme de cette manifestation familiale : « les Fatals Picards » : musique (pas trop forte) rock parodique, des copains, des gâteaux...

Bref : c'est joyeux, c'est entraînant ; alors je saute, je bouge, je danse !

Inscription et renseignements à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Famille, enfants âgés de 5 à 12 ans.

Entrée libre.

Le Réseau

Le réseau : calligraphie perse et arabe

Les jeudis 10 janvier et 24 février de 14h00 à 16h00

au centre social Françoise Dolto

Effate nous initie à la calligraphie.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto

Le réseau : body combat

**Les jeudis 17 janvier et 14 février
de 14h00 à 16h00**

à l'espace polyvalent

Chadia nous initie en musique au body combat, une discipline entre boxe et fitness où les adversaires sont imaginaires.

Tenue sportive et bouteille d'eau.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto. Entrée libre.

Le réseau : randonnée en forêt

Tous les mardis de 9h30 à 11h00

au centre social Françoise Dolto

Rendez-vous avec Zahra et Sadia pour marcher en forêt.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Le réseau : créations de perles

Tous les mardis de 14h00 à 16h00

au centre social Françoise Dolto

Astrid partage sa passion des perles...

Apporter perles et fil de nylon.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Soirée jeux famille

Vendredi 1^{er} mars de 20h00 à 23h00

au centre social Françoise Dolto

Venez jouer en famille... Apportez une boisson ou un dessert.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Entrée à l'arrière du bâtiment.

Spectacle :

Le bal de l'Afrique enchantée

Vendredi 1^{er} mars à 20h30

Rendez-vous à la Coupole, Combs-la-Ville

« Le bal de l'Afrique enchantée » balaie le continent et ses multiples couleurs, rythmes et styles. Du highlife ghanéens à la rumba congolaise, sans oublier l'afro-beat nigérian, ce sera l'occasion pour le public de se familiariser avec les rythmes, mais aussi les histoires du continent africain.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto. Participation aux frais : 4,50€ adultes, 3,50€ enfants.

Comité d'animation

Jeudi 17 janvier à 18h30

à la maison de quartier Gaston Variot

La maison de quartier de demain.

Les projets des centres sociaux de la Ville de Savigny-le-Temple arrivent à leur terme. Adhérents, venez avec nous construire votre centre social de demain !

La maison de quartier Gaston Variot vous convie donc dès le mois de janvier à deux temps d'échanges sur :

- le bilan des actions enfances/famille, le mardi 15 janvier de 14h00 à 16h00 au local de la maison de quartier Gaston Variot.
- le bilan des actions adultes, le mardi 22 janvier de 14h00 à 16h00 à la maison de quartier Gaston Variot.

Venez avec nous partager votre point de vue ! D'autres rencontres auront lieu en 2013 pour connaître la population et faire des propositions pour le projet 2014-2017 de la maison de quartier ...