



# Programme des centres sociaux

centre social Françoise Dolto  
maison de quartier Gaston Variot  
**vacances d'hiver**



ville de  
savigny  
le-temple

n a t u r e l l e m e n t   s é n a r t



Retrouvez toutes les activités  
proposées par le centre social  
Françoise Dolto  
et la maison de quartier  
Gaston Variot...

... dans le guide  
des centres sociaux  
2012-2013



# Famille

## Soirée jeux famille : jeux de cartes en tout genre !

**Vendredi 1<sup>er</sup> mars de 19h30 à 22h30**

au centre social Françoise Dolto

Rendez-vous à la biludo, pour une soirée jeux de cartes exceptionnelle, avec la participation de Mister Shang-Haï, magicien !

Familles, enfants seuls à partir de 14 ans (autorisation parentale nécessaire).

Renseignements à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

## Ciné en famille : « Hôtel Transylvanie »

**Lundi 4 mars à 14h15**

rendez-vous à l'espace Prévart

Venez en famille découvrir « Hôtel Transylvanie » en 3D. Bienvenue dans le somptueux hôtel de Dracula, où les monstres et leurs familles peuvent vivre leur vie, se détendre et faire monstrueusement la fête jusqu'à ce que...

À partir de 6 ans. Participation aux frais : 1,60€. Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

## Matinée petite enfance

**Mardi 5 mars de 10h00 à 11h30**

à la maison de quartier Gaston Variot

Venez passer un moment ludique et convivial en famille où diverses activités d'éveil vous seront proposées : piscine à balle, pâte à sel, peinture au bouchon...

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

## Petits gâteaux à ta façon !

**Mardi 5 mars de 14h00 à 16h00**

au centre social Françoise Dolto

Gâteaux yaourts en tout genre...chocolat, pralin, vanille, citron... à toi de choisir.

Un atelier pour les 6-8 ans, les mamans et les papas sont les bienvenus.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

## Ludothèque et Bibliothèque

**de 14h00 à 17h30**

au centre social Françoise Dolto

Familles ou enfants à partir de 6 ans, l'équipe d'animation vous attend pour jouer, lire et créer...

**Mardi 5, mercredi 6 et jeudi 7 mars**

à la ludothèque : atelier masques...

à la bibliothèque : atelier dinosaures en papier...

**Vendredi 8 mars**

à la bibliothèque : confection de mannequins grand format « femmes des six continents ».

**Mardi 12, mercredi 13 et jeudi 14 mars**

à la bibliothèque : atelier canards en papier.

Entrée libre. Renseignements à l'accueil du centre social Françoise Dolto.





### **Concours : création d'une affiche**

**Mercredi 6 mars de 15h00 à 17h30**

*à la maison de quartier Gaston Variot*

Artistes en herbe ou accomplis, venez partager vos talents afin de créer une affiche représentant la maison de quartier. Le gagnant verra son affiche à la Une de la plaquette 2013-2014 et deviendra la bannière officielle de notre blog !!!

Divers matériaux seront fournis pour la réalisation de votre œuvre qu'elle soit individuelle ou collective.

Pour plus de convivialité pensez à apporter un goûter à partager, la maison de quartier se charge de la boisson !

*Familles et adultes.*

*Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.*

### **Après-midis festifs à la ludothèque**

**Vendredi 8 mars de 14h00 à 17h30**

*ludothèque, centre social Françoise Dolto*

Un après-midi coloré autour d'un carnaval pour tous. Divers ateliers : déguisement, maquillage, crêpes et gaufres. Apportez un gâteau, une boisson ou des bonbons...

**Vendredi 15 mars de 14h00 à 17h30**

Journée partage culinaire : l'équipe d'animation de la ludothèque propose de découvrir la cuisine du monde et convie

chacun à la présentation d'un plat de votre savoir-faire, à partager ensemble.

*Renseignements à l'accueil du centre social Françoise Dolto.*

### **Créa famille : l'art aborigène**

**Jeudi 7 mars de 10h00 à 11h30  
et de 14h00 à 16h00**

*à la maison de quartier Gaston Variot*

Initiation à l'art aborigène : venez apprendre à réaliser un tableau original avec des points à la manière des aborigènes australiens.

*À partir de 6 ans. Entrée libre. Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.*

### **Pop cakes de toutes les couleurs**

**Jeudi 7 mars de 14h00 à 16h00**

*au centre social Françoise Dolto*

À la découverte d'une recette qui égayera tous vos goûters.

Un atelier pour les 8-10 ans, les mamans et les papas sont les bienvenus.

*Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.*

### **Les fripouilles**

**Lundi 11 mars de 10h00 à 12h00**

*au centre social Françoise Dolto*

Matinée jeux à la ludothèque, enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leurs parents ou assistantes maternelles.

*Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.*

### **Petites histoires des arts au château de Fontainebleau**

**Mercredi 13 mars à 10h00**

*rendez vous à la maison de quartier Gaston Variot*

Cette visite guidée est l'occasion pour

vous et vos enfants de réinvestir vos connaissances sur l'Antiquité et de comprendre comment les artistes, du XVI<sup>e</sup> au XIX<sup>e</sup> siècle, ont interprété cette période.

*Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.*

*Participation aux frais : 3,65 € adultes, 2,60 € enfants de 12 à 18 ans, entrée libre à partir de 8 ans.*

### **Soirée karaoké**

**Samedi 16 mars de 19h00 à 23h00**

*à la maison de quartier Gaston Variot*

Venez chanter et vous amuser lors de notre grande soirée karaoké organisée par le comité d'animation.

Vous y trouverez bonne humeur et convivialité pour votre plus grand plaisir !

*Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.*

### **Spectacle famille : Mory Kante**

**Samedi 16 mars 20h30**

*au Millénaire*

Le « prince » à la voix d'or et aux doigts de fée, sera accompagné de 14 musiciens endiablés.

Un événement à ne pas manquer !

*Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto. Participation aux frais : 6 € adultes, 4,80 € enfants.*



## **Enfance-jeunesse**

### **Espace polyvalent ouvert**

**Lundis 4 et 11, mercredi 6, vendredis 8 et 15 mars de 14h00 à 17h00**

*à l'espace polyvalent*

Un espace ouvert est à votre disposition, ping-pong, jeux de société, baby-foot, ateliers cuisine et divers... Pour les 11- 18 ans.

*Renseignements à l'accueil du centre social Françoise Dolto et à l'espace polyvalent.*

### **Local jeunes**

**Du lundi au vendredi**

**de 12h00 à 19h00**

le local est ouvert en accès libre aux jeunes de 11 à 18 ans.

Baby-foot, billard, ping-pong, livres, jeux de société, documentation jeunesse et espaces de discussion sont mis à disposition. Ambiance conviviale et respectueuse de chacun.

*Renseignements au local 10-15.*

### **Footing dans la forêt de Rougeau**

**Lundi 4, mardi 5 et jeudi 6 mars**

**de 12h00 à 13h30**

*rendez-vous au local 10-15*

Venez vous défouler et découvrir la forêt de Rougeau.

*Renseignements et inscriptions au local 10-15.*

### **Pâtisserie**

**De 14h00 à 16h00**

*rendez-vous au local 10-15*

Venez goûter aux délices de la cuisine.

**Jeudi 7 mars**

La recette de la galette des rois.

## **Jeudi 14 mars**

Vive les crêpes.

Renseignements et inscriptions au local 10-15.

## **Patinoire**

### **Vendredi 8 mars de 9h30 à 12h00**

à la Cartonnerie de Dammarie-lès-Lys

Pour les 8-10 ans.

### **Vendredi 15 mars de 9h30 à 12h00**

Pour les 11-15 ans.

Venez partager un moment chaleureux et frais à la patinoire.

N'oubliez pas vêtements chauds, gants, écharpe et chaussettes chaudes.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Participation aux frais : entrée libre (8-10 ans), 2,60 € (11-15 ans).



## **Cinéma « Hôtel Transylvanie »**

### **Mardi 5 mars de 13h30 à 16h30**

à l'espace Prévert

Bienvenue à l'Hôtel Transylvanie, le somptueux hôtel de Dracula, où les monstres et leurs familles peuvent enfin vivre leur vie, se détendre et faire « monstrueusement » la fête comme ils en ont envie sans être embêtés par les humains.

6-10 ans. Entrée libre.

Renseignements et inscription à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

## **Piscine**

### **Mardi 5 mars de 9h30 à 12h00**

au complexe sportif Jean-Bouin

Pour les 6-8 ans.

### **Mardi 12 mars de 9h30 à 12h00**

Pour les 8-10 ans.

Viens t'amuser avec tes copains... maillot de bain obligatoire.

Entrée libre. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

## **Bowling**

### **Jeudi 7 mars de 13h30 à 16h30**

au Carré Sénart

Pour les 11-15 ans.

### **Mardi 12 mars de 13h30 à 16h30**

au Carré Sénart

Pour les 8-10 ans.

Tu veux apprendre ou améliorer tes coups de maître ? Roi du bowling tu peux être ! Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

8-10 ans : entrée libre, 11-15 ans : 2,60 €.

## **Cuisine party**

### **De 14h00 à 17h00**

à l'espace polyvalent

Les animateurs de l'espace polyvalent vous invitent en cuisine et vous proposent de réaliser différentes recettes dans une ambiance chaleureuse.

**Lundi 4 mars :** cake banane.

**Mercredi 6 mars :** rocher coco.

**Vendredi 8 mars :** pancakes.

**Lundi 11 mars :** fondant au chocolat « façon Laëtitia ».

**Vendredi 15 mars** : cookies chocolat blanc aux Smarties.

*Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.*

### **Un dîner presque parfait**

**Jedi 7 mars de 17h00 à 22h00**

à l'espace Polyvalent

Tu aimes les arts de la table, recevoir, cuisiner...

Participe à cette soirée avec les copains ou tu devras affronter une équipe pour gagner ce challenge !

*Pour les 11-15 ans. Participation : apporter une bouteille de jus ou/et apéritif sucré-salé.*

### **Peinture sur toile et création de grands jeux en bois**

**Lundi 11, mercredi 13**

**et vendredi 15 mars 14h00 à 18h00**

rendez-vous au local 10-15

Venez découvrir vos talents cachés d'artistes !

*Renseignements et inscriptions au local 10-15.*



### **Danse tahitienne**

**Lundi 11, mardi 12, jeudi 14**

**et vendredi 15 mars**

**de 10h30 à 11h30**

Stage d'initiation animé par Marie, de l'association des « Océanes de Sénart », en

partenariat avec l'A.S.A.S.

Prévoir une bouteille d'eau, une tenue confortable, et des chaussons.

6-10 ans. Entrée libre.

*Renseignements et inscription à l'accueil du centre social Françoise Dolto.*

### **Stage Créa-Style**

**Du lundi 11 au jeudi 14 mars**

**de 14h00 à 16h00**

au centre social Françoise Dolto

Angéline et Patricia vous accueillent pour réaliser de la pyrogravure sur des planchettes en bois dans une ambiance conviviale.

*A partir de 7 ans. Entrée libre.*

*Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.*

### **Journée multi-activités**

**Mercredi 13 mars de 10h00 à 17h00**

au complexe sportif Jean Bouin

De nombreuses activités vous attendent : squash, tir à l'arc, jeux musicaux, futsal, jeux de société géants... !

*10-14 ans. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto et du local 10-15.*

### **Soirée « entre filles »**

**Jedi 14 mars de 17h00 à 22h00**

à l'espace polyvalent

Le mot d'ordre « bien-être » ! L'occasion est venue de se retrouver entre filles et de se chouchouter... Séance maquillage, séance photos, séance relooking, le tout autour d'un repas préparé par vous, les filles !

*Pour les 11-15 ans. Participation : apporter une bouteille de jus ou/et apéritif sucré-salé. Apporte tes différentes tenues.*

## **Cinéma « Die Hard 5 »**

**Vendredi 15 mars de 15h30 à 18h45**

à l'espace Prévert

John McClane, le flic sans état d'âme, est vraiment au mauvais endroit au mauvais moment, à Moscou, pour aider son fils Jack qu'il ne voit plus. Entre la mafia russe qui veut leur faire la peau et leur combat pour éviter le déclenchement d'une guerre, les McClane découvrent que leurs méthodes pourtant bien différentes font d'eux des héros que rien ne peut arrêter.

11-15 ans. Participation aux frais : 1,60 €.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

## **Adultes**

## **Cinéma : « Lincoln » (en V.O.)**

**Samedi 2 mars à 18h30**

à l'espace Prévert

Les derniers mois tumultueux du mandat du 16<sup>e</sup> Président des États-Unis. Dans une nation déchirée par la guerre civile et secouée par le vent du changement, Abraham Lincoln met tout en œuvre pour résoudre le conflit, unifier le pays et abolir l'esclavage. Cet homme doté d'une détermination et d'un courage moral exceptionnels va devoir faire des choix qui bouleverseront le destin des générations à venir.

À partir de 14 ans. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto. Participation aux frais : 1,60€

## **Musée de la Préhistoire**

**Lundi 4 mars à 12h45**

rendez-vous à la maison de quartier Gaston Variot

Un guide vous fera découvrir les modes de vie des hommes de la préhistoire et les collections d'objets de nos ancêtres lors d'une visite au musée. Une animation est prévue sur la création du feu.

Adultes uniquement.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Participation aux frais : 2,15 €.



## **Informatique**

**Du mardi 4 au vendredi 8 mars**

**De 9h30 à 11h30**

à la maison de quartier Gaston Variot

**de 14h30 à 16h30**

au centre social Françoise Dolto

Serge propose de s'initier au traitement d'images et vidéo... Venez découvrir...

Renseignements et inscriptions à l'accueil des centres sociaux.

## **Visite de Meaux et ses trésors**

**Mercredi 6 mars de 8h30 à 16h30**

à Meaux

Venez découvrir la cité épiscopale, la cathédrale, les collections du Musée Bossuet,





l'exposition baroque de l'artiste Odile Levigoureux. La visite sera animée par un médiateur culturel.

*Prévoir un pique-nique. Covoiturage possible. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.*

*Participation aux frais : 3,65 € adultes, 2,60 € (+ 11 ans), entrée libre (- 11 ans).*

## **Bowling**

**Judi 7 mars à 13h30**

à Lieusaint

Un après-midi détente, venez jouer entre adultes...

*Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.*

*Participation aux frais : 2,65 €.*

## **Sable coloré**

**Judi 7 mars de 14h00 à 16h00**

à la maison de quartier Gaston Variot

Venez découvrir le plaisir de fabriquer et travailler le sable coloré dans un après-midi ludique et convivial. Vous réaliserez un objet décoratif selon vos goûts en laissant parler votre imagination. Pensez à apporter un récipient transparent, si possible en verre.

*Adultes. Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.*

# **Journée de la femme**

## **Cuisine traditionnelle**

**Vendredi 8 mars à 14h00**

à la maison de quartier Gaston Variot

Nous vous invitons à découvrir ou redécouvrir la cuisine traditionnelle française et égayer vos papilles pour la préparation du repas de la « Soirée cinéma ». Au menu : blanquette de veau et cannelés bordelais.

*Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot*

*Entrée libre, adultes, priorité aux participants de la « Soirée repas- cinéma »*

## **« Soirée repas - cinéma »**

**Vendredi 8 mars à 19h00**

à la maison de quartier Gaston-Variot

Dans le cadre de la semaine de la femme, venez profiter d'une soirée détente autour d'un repas traditionnel français, d'une séance de cinéma suivie d'une discussion autour du film.

Le film « Les Femmes du bus 678 » raconte l'histoire de trois femmes au Caire qui s'unissent contre le machisme.

*Hommes et femmes sont les bienvenus pour cette soirée conviviale. Tarifs : 1,60 €, priorité aux participants à « l'atelier : cuisine traditionnelle ». Renseignements et inscription à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.*



### **Couture : robe de soirée**

**Du lundi 11 au vendredi 15 mars  
de 9h00 à 12h00  
et de 14h00 à 16h00**

*au centre social Françoise Dolto*

Venez réaliser votre robe de soirée avec les conseils d'Esther... Apporter tissus, fils et accessoires de couture...

*Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.*

### **Atelier infirmier**

**Mardi 12 mars à 9h30**

*à la maison de quartier Gaston Variot*

Atelier d'échange et de prévention des complications liées au diabète, à l'obésité et aux maladies cardio-vasculaires.

En partenariat avec la maison du diabète, obésité et risques cardiovasculaires de Melun.

*Entrée libre (12 places). Renseignements et inscription à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.*

### **Tricotage d'une écharpe à volants**

**Mardi 12 mars de 14h00 à 16h00**

*à la maison de quartier Gaston Variot*

Venez tricoter dans la joie et la bonne humeur une écharpe originale et esthétique. Cette création est rapide d'exécution et plutôt simple à réaliser une fois les astuces connues. Il est fortement conseillé d'avoir déjà tricoté. Apporter une pelote de laine « ruban ».

*Renseignements et inscription à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.*

### **Qui était Françoise Dolto ?**

**Mardi 5 mars à 10h30**

*au centre social Françoise Dolto*



À l'occasion des 20 ans du centre social, Françoise Bugeat (association le temps des parents) animera un atelier de présentation de cette grande figure française qui a consacré sa vie et son œuvre à la psychanalyse de l'enfant.

*Entrée libre. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.*

### **Atelier santé : diététique**

En partenariat avec la maison du diabète, obésité et risques cardiovasculaires de Melun

**Mercredi 13 mars à 9h30**

*à l'espace polyvalent*

Individuellement ou en collectif, venez apprendre à bien vous nourrir, en vous faisant plaisir !

*Entrée libre. Animé par une diététicienne.*

### **Création d'un livre-accordéon**

**Jeudi 14 mars de 14h00 à 16h00**

*à la maison de quartier Gaston Variot*

Apprenez à fabriquer un petit livre qui se déplie comme un soufflet d'accordéon pour former une guirlande. Personnalisé, il deviendra un carnet de notes, un cadeau ou un objet décoratif.

Vous pourrez le décorer au cours de l'atelier calligraphie du 15 mars.

*Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.*

### **Entracte « bien-être »**

**Jeudi 14 mars de 14h00 à 16h00**

à la maison de quartier Gaston Variot

Ce sera la surprise !

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

### **Calligraphie latine**

**Vendredi 15 mars de 14h00 à 16h30**

à la maison de quartier Gaston Variot

La calligraphie est rassurante. On ne peut pas être mauvais calligraphe et, grâce à un matériau que nous utilisons tous les jours – les lettres – on se découvre un talent artistique que l'on n'imaginait pas.

Priorité aux participants de l'atelier livre-accordéon du 14 mars.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

### **Soirée karaoké**

**Samedi 16 mars de 19h00 à 23h00**

à la maison de quartier Gaston Variot

Venez chanter et vous amuser lors de notre grande soirée karaoké organisée par le comité d'animation.

Vous y trouverez bonne humeur et convivialité pour votre plus grand plaisir !

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

## **Réseau d'échanges de savoirs**

### **Body combat**

**Lundi 4, mardi 5 et jeudi 7 mars**

**de 18h30 à 19h30**

au centre social Françoise Dolto

Chadia nous initie en musique au body combat, une discipline entre boxe et fitness où les adversaires sont imaginaires. Prévoir tenue sportive et bouteille d'eau. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

### **Madison et compagnie**

**Lundi 4, mardi 5 et jeudi 7 mars de 14h00 à 16h00**

au centre social Françoise Dolto

Anick invite danseurs et danseuses à revisiter le madison... la danse en ligne et la country.

### **De 16h30 à 18h30**

Initiation au hanbo, danse traditionnelle suédoise.

Renseignements et inscription à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

### **Le réseau bouge !!!**

**Lundi 11, mardi 12 et jeudi 13 mars de 18h30 à 20h00**

au centre social Françoise Dolto

Jacqueline vous invite toutes et tous à faire bouger ou re-bouger votre corps... en douceur. Apportez tapis de sol, bouteille d'eau et tenue confortable...

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

### **Perles petites et grandes...**

**Vendredi 15 mars 10h00 à 16h00**

au centre social Françoise Dolto

Astrid propose une journée création perles et repas convivial. Apportez perles, fil... et un plat à partager...

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

# activités programmes infos...



**Retrouvez les centres sociaux en ligne !**

**centre social Françoise Dolto :**

<http://doltosavignyletemple.centres-sociaux.fr/>

**maison de quartier Gaston Variot :**

<http://gastonvariot.centres-sociaux.fr/>

Vous pouvez aussi accéder à ces blogs directement  
sur la page du site de la Ville dédiée aux centres sociaux

[www.savigny-le-temple.fr](http://www.savigny-le-temple.fr)

rubrique « des services pour tous »

**Centre Social Françoise Dolto**  
chemin du Plessis  
01 64 10 51 90  
[centre.f.dolto@savigny-le-temple.fr](mailto:centre.f.dolto@savigny-le-temple.fr)

**Maison de quartier Gaston Variot**  
avenue des Régalles  
01 64 41 70 49  
[maison.g.variot@savigny-le-temple.fr](mailto:maison.g.variot@savigny-le-temple.fr)

**Espace polyvalent**  
place du 19 mars 1962  
01 60 14 41 47

**Local 10/15**  
avenue des Régalles  
01 60 63 02 74