



Programme des centres sociaux

centre social Françoise Dolto

maison de quartier Gaston Variot

mars - avril



ville de
savigny
le-temple

n a t u r e l l e m e n t s é n a r t



Retrouvez toutes les activités
proposées par le centre social
Françoise Dolto
et la maison de quartier
Gaston Variot...

... dans le guide
des centres sociaux
2012-2013



Ateliers Santé

En partenariat avec la maison du diabète, obésité et risques cardiovasculaires de Melun. Accès libre.

Infirmier

Mardis 12 mars et 9 avril

à la maison de quartier Gaston Variot
Echange et prévention des complications liées au diabète, à l'obésité et aux maladies cardio-vasculaires.

Diététicien

Mercredis 13 mars et 3 avril à 9h30

à l'espace polyvalent

Mardi 2 avril à 9h30

à la maison de quartier Gaston Variot
Individuellement ou en collectif, venez apprendre à bien vous nourrir, en vous faisant plaisir !
Animé par une diététicienne.

Sophrologie

Mardis 19 mars et 16 avril à 9h30

à la maison de quartier Gaston Variot

Mercredis 20 mars et 17 avril à 9h30

à l'espace polyvalent

Venez découvrir une technique de relaxation et de connaissance de soi.
Animé par un sophrologue.

Atelier Sportif

Mardis 26 mars et 23 avril à 9h30

à la maison de quartier Gaston Variot

Mercredis 27 mars et 24 avril à 9h30

à l'espace polyvalent

Pour reprendre goût au sport avec des mouvements par des exercices simples et accessibles à tous.
Animé par un éducateur sportif.

Renseignements et inscriptions à l'accueil des centres sociaux ou au 01 60 68 74 14

Sortie : l'art d'être un clown !

Mercredi 20 mars à 14h40

à la bergerie, Nandy

Venez découvrir Damien Bouvet, ce clown et magicien... Il est un clown-orchestre à lui seul ! Avec ses accessoires, il crée deux petites merveilles d'inventions décalées et rafraichissantes.

Famille dès 4 ans / Participation aux frais : 3€65 (adultes), 2€60 (enfants de 12 à 18 ans), entrée libre (enfants de -11 ans).

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.



Spectacle :

Mami Chan et Cup cake party

Vendredi 22 mars à 19h15

à l'espace Prévert

Dans le cadre du festival Tintinnabule, chanson pour l'Enfance ; Avec son clavier et quelques instruments-jouets, Mami Chan, artiste d'origine japonaise, nous plonge dans son monde



poétique. Sa voix singulière, ses chansons polyglottes et son univers décalé sont ici illustrés par des papillons et fleurs étranges, projetés en ombre chinoise... Plus qu'un concert, c'est un vrai spectacle... Et avant le spectacle, profitez d'un goûter dinatoire constitué de cup cakes savoureux et colorés...

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Participation aux frais : 3,65€ (adulte), 2,60€ (enfants de 12 à 18 ans), entrée libre (enfants de -11 ans).

2^e édition du Printemps des Jardiniers **Samedi 23 et dimanche 24 mars**

au domaine de la Grange - la Prévôté
En famille, grande fête du printemps dédié au « jardinage autrement ». Animations, exposants divers et variés, conférences ...

Avec la participation des ateliers potagers des centres sociaux. A ne pas manquer !

Entrée libre. Renseignements à l'accueil des centres sociaux.

Ciné Famille :

« Le monde fantastique d'Oz »

Mercredi 27 mars à 14h00

à l'espace Prévert

Film fantastique : grâce à ses talents d'illusionniste, à son ingéniosité et à une touche de sorcellerie, Oscar va très vite se retrouver impliqué malgré lui dans les problèmes qu'affrontent Oz et ses habitants. Qui sait désormais si un destin hors du commun ne l'attend pas au bout de la route ?

À partir de 8 ans. Participation aux frais : 1,60€. Tarifs spéciaux pour ce spectacle. Film 15 minutes après.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.



Kirigami

Mercredi 27 mars à 14h00

à la maison de quartier Gaston Variot

Venez préparer des poissons d'avril tout droit venu d'un art japonais. Voici une belle occasion pour mêler 2 traditions !

Familles (à partir de 8 ans) et adultes.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Entracte : huiles essentielles

Jeudi 28 mars de 14h00 à 16h00

à la maison de quartier Gaston Variot

Venez découvrir la fabrication de crèmes antidouleurs, antirides et d'un baume anti-rhume à base d'huiles essentielles naturelles. Apportez 3 récipients avec couvercles pour repartir avec votre échantillon.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

face à ces situations, diverses associations viendront parler de vos droits : la MJD (la maison du droit et de la justice), le CIDFF (centre d'information des droits et des familles)... Ces échanges seront suivis d'un pot de l'amitié.

Renseignements et inscription à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Le temps des parents

Vendredis 29 mars et 26 avril de 9h30 à 11h00

au centre social Françoise Dolto

Temps d'échanges, de débats et d'écoute, autour de la parentalité...

En présence de l'association « le temps des parents », garde des enfants assurées.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Semaine du développement durable « l'éco-mobilité »

Du lundi 1^{er} au dimanche 7 avril

Demandez le programme.

Foire au co-voiturage

Vous avez besoin d'aller quelque part mais vous n'êtes pas véhiculé, vous allez quelque part et il vous reste de la place dans votre véhicule... alors n'hésitez plus. À partir du 1^{er} avril, vous pourrez mettre sur le blog de la maison de quartier vos offres ou demandes de co-voiturage.

Renseignements et inscription à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Parents, emploi et discriminations

Vendredi 29 mars de 18h15 à 20h00

à la maison de quartier Gaston Variot

Le retour à l'emploi, après s'être arrêté pour s'occuper de son enfant, est parfois difficile, ex : « mise au placard », changement de poste, remarques désobligeantes... Afin de mieux pouvoir faire

Mardi 2 avril de 13h30 à 16h30

Atelier entretien vélo.

Venez avec votre vélo et vous découvrirez comment l'entretenir.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Mercredi 3 avril de 14h00 à 17h00

Randonnée vélo.

Venez découvrir les liaisons douces de Sé-nart. Apporter son vélo et son gilet jaune. À partir de 8 ans.

Renseignements et inscription à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.



Jeudi 4 avril de 13h30 à 16h30

Randonnée vélo.

Venez découvrir les liaisons douces de Sé-nart. Apporter son vélo et son gilet jaune. Nous fournissons les casques.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Vendredi 5 avril de 19h30 à 21h30

Soirée « cyclocool »

Un tour du monde à vélo pendant 3 ans, c'est une performance...

Emilie et Jean Christian Revel seront présents, pour nous raconter leurs aventures. Un diaporama retrace leur périple. Venez le découvrir en famille !

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Petits gâteaux : mini-nids au chocolat

Mercredi 3 avril de 14h00 à 16h00

au centre social Françoise Dolto.

Un atelier pour les 6-8 ans, les mamans et papas sont les bienvenus.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Entracte : atelier artistique

Jeudi 4 avril 14h00 à 16h00

à la maison de quartier Gaston Variot

Entre passionnés, venez travailler votre imagination artistique en dessin, peinture, etc....à partir d'un modèle.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Concert : Victor O

Vendredi 5 avril à 20h15

à l'espace Prévert



Dans le cadre de la semaine de l'Outre-mer en partenariat avec l'UOMS...

Victor O est un de ces artistes rares qui sait mêler la musique de son pays à celles du monde.

Participation aux frais : 4,90€ (adultes), 3,90€ (enfants).

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Ciné famille :

« Jack, le chasseur de géant »

Mercredi 10 avril à 14h00

à l'espace Prévert

Film d'aventure fantastique : un jeune ouvrier agricole du nom de Jack ouvre involontairement un passage entre notre monde et celui d'une terrifiante race de géants.

À partir de 10 ans. Participation aux frais : 1,60€. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Créa famille

Mercredi 10 avril de 14h00 à 16h00

à la maison de quartier Gaston Variot

Venez apprendre et réaliser des corbeilles en raphia faciles à réaliser.

Adultes et familles (à partir de 6 ans).

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Thé dansant

Jeudi 11 avril de 14h00 à 17h00

à l'espace polyvalent

Venez danser au rythme de la java, valse, tango, madison et autres musiques.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Cours de cuisine

Vendredi 12 avril de 14h00 à 16h30

au centre social Françoise Dolto

Alain propose ses secrets pour réussir votre blanquette de veau au riz pilaf.

Renseignements à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Soirée cabaret 30's

Samedi 13 avril de 19h00 à 23h30

à la maison de quartier Gaston Variot

Numéros, chants, danses, humour, magie et musiques ! C'est la fête façon année 30's ! Venir si possible déguisé ou en tenue année 30's.

Apporter un plat sucré ou salé.

En partenariat avec l'association Zazarouels, Contrevent et les bénévoles du comité d'animation. (Entrée par la salle polyvalente, avenue des Régalles).

Réservation obligatoire au 01 64 41 70 49 pour les adultes uniquement, et au 01 60 63 02 74 pour les 11-18 ans uniquement.

Comité d'animation

Jeudi 18 avril à 18h30

au centre social Françoise Dolto

Venez partager vos idées, échanger et donner votre avis sur la vie du centre social.

Renseignements à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Soirée Outre-mer

Samedi 20 avril de 19h00 à 23h00

au centre social Françoise Dolto

Lila et Célia proposent un voyage en Outre-mer. Cuisine, repas, soirée dansante et surprises... projet en construction avec les adhérents du centre social.

Participations aux frais : 4,50€ (adultes), 2,50€ (enfants -12 ans).

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Spectacle : arts de la piste, Smashed

Mercredi 24 avril 19h30

à la Rotonde, Moissy-Cramayel

Cette troupe londonienne sillonne le monde avec son jonglage inimitable.

Voici le jongletheater des Gandini, une performance hors du commun pour un jonglage inédit.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Participation aux frais : 4,50€ (adultes), 3,60€ (enfants).



Entracte : exposition peinture, photos

Jeudi 25 avril 14h00 à 16h00

à la maison de quartier Gaston Variot

Il ne peint de façon suivie que depuis qu'il est en retraite, ingénieur dans l'aéronau-

tique, paysagiste avant tout, aujourd'hui il expose ses tableaux à l'Espace Saint Jean à Melun. Venez découvrir qui se cache derrière cet artiste. La visite pourra être suivie d'une balade dans Melun.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier Gaston Variot.

Soirée jeux ados

Samedi 27 avril 20h00 à 23h00

à l'espace polyvalent

À partir de 11 ans.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Autorisation parentale obligatoire.

Apportez une boisson.

RERS :

le réseau d'échanges et de savoirs

Body combat

Le jeudi 18 avril de 14h00 à 16h00

à l'espace polyvalent

Chadia nous initie en musique au body combat, une discipline entre boxe et fitness où les adversaires sont imaginaires.

Tenue sportive et bouteille d'eau.

Entrée libre.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Randonnée en forêt

Tous les mardis de 9h30 à 11h00

au centre social Françoise Dolto

Rendez-vous avec Zahra et Sadia pour marcher en forêt.

Renseignements à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Créations de perles

Tous les mardis de 14h00 à 16h00

au centre social Françoise Dolto

Astrid partage sa passion des perles...

Apporter perles et fil de nylon.

Renseignements à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Infos réseau : échanges en cours...

au centre social Françoise Dolto

Informatique : Lindsay apprend l'informatique à Esther et Patricia.

Esther apprend au groupe de madison à confectionner des costumes

Renseignements à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Le réseau bouge !

Lundi et vendredi de 18h30 à 20h00

au centre social Françoise Dolto

Jacqueline invite toutes et tous à faire bouger ou re-bouger leur corps... en douceur.

Apportez tapis de sol, bouteille d'eau et tenue confortable...

Renseignements à l'accueil du centre social Françoise Dolto.