



Guide des centres sociaux

centre social *Françoise Dolto*

2013-2014

n a t u r e l l e m e n t s é n a r t



période scolaire **vacances scolaires**

<p>Centre social Françoise Dolto chemin du Plessis • BP 147 77547 Savigny-le-Temple cedex tél : 01 64 10 51 90 fax : 01 64 10 88 99 centre.f.dolto@savigny-le-temple.fr</p>	<p>lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00-12h00 et 13h30-18h00 <i>fermeture de l'accueil le jeudi de 9h00 à 12h00</i> mercredi 9h00-12h00 et 13h30-19h00</p>	<p>lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00-12h00 et 13h30-17h30 mercredi 9h00-12h00 et 13h30-19h00</p>
<p>Espace polyvalent place du 19 mars 1962 • BP 147 77547 Savigny-le-Temple cedex tél : 01 64 10 41 47 espace.polyvalent@savigny-le-temple.fr</p>	<p>lundi, mardi, mercredi et jeudi 9h00-12h30 et 13h30-19h00 vendredi 9h00-12h30 et 13h30-16h00</p>	<p>lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi 9h00-12h30 et 13h30-18h00</p>

Sommaire

de 0 à 5 ansp.4
enfance - jeunesse.....p.5
16 ans et plusp.7

activités familialesp.10
activités associativesp.12
modalités d'inscriptionp.14
liens utilesp.15

Inscriptions au centre social Françoise Dolto

Mercredi 11 septembre de 13h30 à 18h00 : inscriptions aux activités enfance-jeunesse

Samedi 14 septembre de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00 : inscriptions aux ateliers de français et connaissance de la société française
de 14h00 à 18h00 : inscriptions aux autres ateliers adultes

Lundi 23 septembre : reprise de tous les ateliers (sauf les ateliers des Fripouilles, qui reprendront le lundi 30 septembre)

Attention : les activités régulières ne fonctionnent pas durant les vacances scolaires, pendant lesquelles des stages et des ateliers spécifiques vous seront proposés.

Appel aux bénévoles

À l'heure où l'individualisme tient une part importante dans notre société et notre vie quotidienne, les centres sociaux municipaux lancent un appel aux bénévoles.

Voici 8 bonnes raisons d'être bénévole dans les centres sociaux :

1. Participer au projet « Centre social »
2. Exprimer et faire vivre des idées,
3. Donner, recevoir, échanger...
4. Partager, acquérir, valoriser des compétences, des savoir-faire, exprimer sa créativité...
5. S'engager avec d'autres
6. Être acteur du comité d'animation
7. Faire pour et avec d'autres adhérents du centre social
8. S'épanouir, s'enrichir de nouvelles expériences au sein d'un espace convivial et solidaire...

Même si vous avez peu de temps à offrir, n'hésitez pas à venir nous rencontrer dans les centres sociaux.

Les équipes pourront vous proposer des temps d'information sur la charte du bénévolat, des formations pour vous aider à mieux maîtriser les connaissances nécessaires à votre fonction de bénévole.

Le RERS de Savigny-le-Temple

Les réseaux d'échanges réciproques de savoirs (RERS) ont pour objectif de faire vivre et développer les échanges de savoirs individuels

ou collectifs, dans un esprit de réciprocité, de gratuité et de respect mutuel sans exclusion d'âge ni de culture.

Vous voulez, par exemple, transmettre à d'autres l'art de réussir les macarons mais vous souhaitez que quelqu'un vous apprenne à naviguer sur internet ou à faire du vélo, n'hésitez plus, venez nous en parler au Réseau d'échanges réciproques de savoirs au centre social Françoise Dolto.

Dès la rentrée, nous vous invitons à une permanence d'information, de réflexion et d'échanges autour du fonctionnement du RERS, chaque mardi de 14h00 à 16h00.

Pour toute information, contactez Fatiha ou venez rencontrer l'équipe d'animation à la permanence du réseau le mardi de 14h00 à 16h00 au centre social Françoise Dolto.

Tél : 01 64 10 51 90



De 0 à 5 ans

Les Fripouilles (- 3 ans)

Lundi et mardi de 9h30 à 11h00

Activités de découverte, de motricité, d'expression...

Ces ateliers sont ouverts aux enfants non scolarisés en présence de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles. Venez rejoindre Valérie et Patrick dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Pour certains de ces ateliers, inscription à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Atelier histoires et musique

Lundi de 10h00 à 11h00

Eric et Colette vous accueillent pour vous faire découvrir des histoires en musique...

Atelier ouvert aux enfants accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles.

Sur inscription.

Moment musical (- 6 ans)

Lundi de 17h00 à 17h30

Mercredi de 9h30 à 10h00

et de 10h00 à 10h30

Animé par Michel Richefeu, musicien.

Atelier ouvert aux enfants accompagnés de leurs parents, grands-parents ou de leur assistante maternelle. Découverte et manipulation des instruments, comptines, jeux de doigts, motricité...

Inscription à l'accueil du centre social Françoise Dolto. Nombre de places limité.

Eveil musical (3-4 ans)

Mercredi de 10h45 à 11h15

Animé par Michel Richefeu, musicien.



Atelier ouvert aux enfants non accompagnés permettant de travailler sur les paramètres musicaux : le rythme, la hauteur, l'intensité, le timbre, à travers différents instruments et chansons.

Inscription annuelle. Nombre de places limité.

Eveil musical (4-5 ans)

Mercredi de 11h15 à 11h45

Animé par Michel Richefeu, musicien.

Permanence

de la puéricultrice PMI

Lundi de 13h30 à 16h00

sans rendez-vous

Vendredi de 13h30 à 16h00

sur rendez-vous au 01 64 13 21 83

Consultation de la PMI

Tous les 1^{ers}, 2^{es} et 3^{es} lundis et vendredis matins

Sur rendez-vous au 01 64 13 21 83

Enfance - Jeunesse



Le centre social Françoise Dolto inclut également un espace dédié principalement à la jeunesse, à la vie associative et à la vie de quartier : l'espace polyvalent, situé place du 19 mars 1962, à proximité de la gare RER et du Bureau informations jeunesse (BIJ).

Tél : 01 64 10 41 47

Accueil 11-18 ans espace polyvalent ouvert

Mercredi de 14h00 à 17h00

Tu as envie de faire une pause et de te détendre, tu veux rencontrer un animateur pour te renseigner, discuter, monter un projet ? Viens rencontrer l'équipe d'animation de l'espace polyvalent Françoise Dolto.

Accueil libre et gratuit.

Accompagnement à la scolarité

La municipalité soutient chaque année de nombreux enfants et jeunes dans le cadre de l'accompagnement à la scolarité.

Ces ateliers, animés par des salariés et des bénévoles, en lien avec les parents et les enseignants, sont l'occasion d'obtenir un soutien méthodologique aux activités scolaires, par le biais d'activités ludiques et culturelles. Ils sont organisés dans chacun des centres sociaux en direction des élèves des établissements primaires et secondaires aux jours suivants :

CP-CE1 :

lundi et jeudi de 16h30 à 18h00

CE2-CM1-CM2 :

mardi et vendredi de 16h30 à 18h00

Collégiens :

lundi, mardi et jeudi de 17h30 à 19h30
à l'espace polyvalent

Ces ateliers sont encadrés par des animateurs et des bénévoles, dans le but de permettre aux jeunes de s'organiser dans leur travail scolaire et d'obtenir auprès de l'équipe encadrante un suivi individuel et une aide méthodologique.

Des activités culturelles ou ludiques, comme le slam, un atelier bien-être, des ateliers manuels et un espace jeux de société leur sont proposés après les devoirs.

Inscriptions sur rendez-vous au centre social.



Atelier créatif (6-8 ans)

« les Touch' à tout »

Mercredi de 10h00 à 11h30

Avec Odile, les enfants découvriront de nombreuses activités manuelles et artistiques.



Atelier d'arts plastiques (10-12 ans) « Baz'Art »

Mercredi de 14h30 à 16h30

Patrick proposera, durant toute l'année, un large panel d'activités manuelles autour du bois : construction, pyrogravure, etc...

Créa-style (7 ans et +)

Mercredi de 14h00 à 16h00

Cet atelier laisse place à l'imagination et à la créativité ! Durant l'année, les animatrices proposeront diverses activités comme de l'argile, ou encore la confection de tableaux, de boîtes à bijoux, et de bijoux en perles de corail.

Animé par Angelina, Patricia et Sophia.



Les p'tits journalistes (8-11 ans)

Mercredi de 10h00 à 11h00

et de 11h00 à 12h00

Les grands reporters (11-15 ans)

Mercredi de 14h00 à 15h30

Mets-toi dans la peau d'un journaliste et contribue à l'élaboration d'articles pour le journal du centre social avec l'aide de l'outil informatique : reportages, interviews, sorties...
Inscription annuelle, nombre de places limité.

Langue et civilisation anglaises

CE1 - CE2 :

mercredi de 9h30 à 10h30

CM1 - CM2 :

mercredi de 10h30 à 11h30

L'anglais en s'amusant ! Une approche de l'anglais animée et ludique, pour que les enfants abordent la langue avec plaisir !

Animé par l'association « Atouts langues »
Inscription annuelle, nombre de places limité.

Théâtre (8-12 ans)

Mercredi de 14h00 à 16h00

Un espace de jeu et de plaisir, une nouvelle création en perspective qui devrait donner lieu à une représentation en fin d'année.

Animé par Patrick Borgne, comédien.

16 ans et plus

Des expositions, des soirées conviviales (jeux, repas, danses...), des sorties socioculturelles, des animations d'été, des spectacles... vous sont proposés tout au long de l'année. Une participation financière pourra vous être demandée. Vous pourrez retrouver ces activités, régulières ou ponctuelles, dans le programme mensuel. Les centres sociaux savigniens ont des conventions avec la Scène nationale de Sénart - La Coupole, l'espace Prévert, et l'Empreinte.

Vous serez par ailleurs régulièrement invités à participer au comité d'animation, pour proposer et organiser les activités dont vous avez envie !

Accompagnement à la scolarité pour les lycéens

Mercredi de 17h00 à 18h30

Mardi et jeudi de 17h30 à 19h30

À l'espace polyvalent

Ces ateliers sont encadrés par des animateurs et des bénévoles, dans le but de permettre aux jeunes de s'organiser dans leur travail scolaire et d'obtenir auprès de l'équipe encadrante un suivi individuel et une aide méthodologique.

Cette année, des activités culturelles ou ludiques (atelier slam, atelier espace bien-être, des ateliers manuels et un espace jeux de société) leur sont proposées après les devoirs.

Inscriptions sur rendez-vous au centre social.

Permanence d'aide aux projets (16-25 ans)

À l'espace polyvalent

Dans le cadre de ses actions en direction de

la jeunesse, les services municipaux soutiennent les projets portés par des jeunes, individuellement ou collectivement (projet sac à dos...). Vous avez une idée ? Vous voulez monter un projet ? Vous avez besoin d'un coup de main ?

Renseignements au 01 64 10 41 47

Permanences les mercredis de 17h00 à 18h00 pour cultures du cœur, juniors association...

Permanences les lundis et jeudis de 17h00 à 19h00 à partir du mois d'avril pour les projets sacs à dos.

Atelier d'écriture et journal

Vendredi de 14h00 à 16h00

Jouer avec les mots, prendre le temps et le plaisir de les partager... et puis réaliser « Farandol'to », le journal du centre social. C'est ce que nous vous proposons.

Animé par Colette et Josée.



Atelier potager

Mardi de 14h00 à 16h00

Rendez-vous sur place au potager du domaine de la Grange-la Prévôté

Deux parcelles sont mises à votre disposition pour vous permettre de découvrir l'art du potager. Les outils vous sont fournis.

Renseignements et inscription au 01 64 10 51 90

Voir également auprès de la maison de quartier Gaston Variot.

Bois, bricolage et création

Jedi de 14h00 à 16h00

À travers cet atelier convivial, découvrez divers supports créatifs et différentes techniques de décoration.

Animé par Patrick.

Jedi de 18h00 à 20h00

Participez à cet atelier convivial vous permettant la confection de petits objets en bois, de décoration sur bois et réparation de petits meubles.

Couture

Mardi de 14h00 à 16h00 (cours)

Jedi de 14h00 à 16h00 (débutants)

Samedi de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 (confirmés, nombre de places limité)

Chacun peut venir apprendre les bases de la couture ou se perfectionner. N'oubliez pas d'apporter le matériel nécessaire (fils, aiguilles, porte aiguille...la liste vous sera donnée en début d'année).

Animé par Esther.

Voir également auprès de la maison de quartier Gaston Variot.

Broderie

Lundi de 14h00 à 16h00

Se rencontrer autour des travaux d'aiguilles, tel est l'objet de cet atelier. Echanges de savoir-faire, réalisations individuelles et collectives sont au programme.

Animé par Jacqueline.

Café littéraire / Café débat

Avec l'Union Outre-Mer de Sénart (UOMS), nous vous proposerons trimestriellement de nous retrouver autour d'un livre, autour d'un thème. Dates indiquées dans les programmes mensuels. Idées et participations sont les bienvenues.

Ateliers santé

Le centre social Françoise Dolto, en partenariat avec la Maison du diabète, de l'obésité et des risques cardio-vasculaires de Melun, propose désormais des ateliers hebdomadaires.

Mercredi de 9h30 à 11h30
à l'espace polyvalent

• Ateliers sportifs

animés par un éducateur sportif.
Prendre ou reprendre goût à l'activité sportive par des exercices simples (stretching...).

• Ateliers diététiques

animés par une diététicienne.
Apprendre à manger équilibré tout en se faisant plaisir !

• Ateliers relaxation

animé par une sophrologue.

• Ateliers infirmiers

Votre maladie n'aura plus de secret pour vous.

• Ateliers podologie

Tout pour prendre soin de vos pieds.

Les programmes sont consultables à l'accueil du centre social Françoise Dolto.
Renseignements à l'accueil du centre social ou au 01 60 68 74 14

Cuisine

Autour d'un bon plat préparé ensemble... Rencontres, échanges, plaisirs... sont à l'ordre du jour lors de ces journées cuisine : Préparation culinaire et repas, suivis d'une animation culturelle
Si vous souhaitez y participer, venez rejoindre le comité cuisine.

Les dates seront communiquées dans les programmes mensuels des centres sociaux. Voir également auprès de la maison de quartier Gaston Variot.

Sortez avec « Cultures du cœur » !

En partenariat avec l'association Cultures du cœur, nous proposons aux adhérents, sous condition de ressources, d'accéder gratuitement à des spectacles ou des sorties culturelles...seuls ou en familles.

Prendre rendez-vous au 01 64 10 51 90

Voir également auprès de la maison de quartier Gaston Variot.

Bourse Solidarité Vacances

Mardi de 14h00 à 16h30

Accès aux vacances pour tous, sous condition de ressources. Ce dispositif permet de réserver des séjours dans toute la France, tout au long de l'année.

Forfait Sncf à tarif unique envisageable. Uniquement sur rendez-vous au 01 64 10 51 90

Informatique et internet

Lundi de 18h00 à 19h30

Jedi de 9h00 à 10h30, de 10h30 à 12h00 et de 18h00 à 19h30

Ces ateliers permettent de découvrir le fonctionnement du matériel informatique, d'apprendre à utiliser divers logiciels, de naviguer sur internet...

Animé par Serge.

Inscription annuelle, nombre de places limité.

Voir également auprès de la maison de quartier Gaston Variot.

Nouveau : la salle informatique en accès libre !

Samedi de 9h00 à 12h00

Besoin d'imprimer un document, d'accéder à internet...vous pouvez utiliser un ordina-

teur de la salle informatique, sur inscription. Renseignements auprès de l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Informatique seniors

Mardi de 9h00 à 10h30

et de 10h30 à 12h00

Jedi de 14h30 à 16h00

Animé par Serge.

Inscription annuelle, nombre de places limité.



Langue et civilisation anglaises

Grands débutants :

Lundi de 14h00 à 15h30

Jedi de 10h30 à 12h00

Débutants :

Lundi de 10h30 à 12h00

Mardi et mercredi de 19h00 à 20h30

Jedi de 9h00 à 10h30

Moyens :

Lundi de 9h00 à 10h30

Jedi de 19h00 à 20h30

Animé par Monique et Isabelle.

Inscription annuelle, nombre de places limité.

Voir également auprès de la maison de quartier Gaston Variot.

Activités familiales

Tout au long de l'année nous veillerons à vous proposer des projets à dimension familiale (mardi gras, sorties d'été, fêtes de fin d'année, etc.). Nous sommes aussi à l'écoute de vos attentes et suggestions.



Bibliothèque et ludothèque

**Mercredi de 10h00 à 12h00
et de 14h00 à 17h00**

L'équipe de la Biludo (bibliothèque et ludothèque) vous attend pour vous faire découvrir des jeux de société, de nombreuses activités manuelles et voyager à travers les livres. Des espaces dédiés aux tout-petits comme aux plus grands (dinette, toboggan, déguisements, châteaux forts, ping-pong et console de jeux...), et des ateliers de création n'attendent que vous. N'hésitez plus et venez nous rejoindre dans un esprit convivial. Tous les livres et jeux sont à votre disposition et

utilisables sur place. Accès aux livres pour les non-voyants ou les malvoyants.

Renseignements au 01 64 10 51 90

Aide administrative, apprentissage du français et emploi

Cours de français et connaissance de la société française (anciennement alphabétisation).

Lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi de 9h00 à 11h00

Lundi et mardi de 14h00 à 16h00

Vendredi de 14h00 à 16h00

Lundi, mardi et jeudi de 19h00 à 21h00

Les ateliers sociolinguistiques permettent d'apprendre le français et de « découvrir » le fonctionnement de la société française. Les ateliers du soir sont prioritairement réservés aux salariés. Pour certains ateliers, le centre social propose aux mamans ou papas qui le souhaitent d'assurer la garde de leurs enfants. Se renseigner au moment de l'inscription.

Animé par Manuella et Cécile.

Inscription annuelle, nombre de place limité.

Voir également auprès de la maison de quartier Gaston-Variot.

Le centre social prête ses livres !

Mardi de 14h00 à 16h00

Le prêt de livres est désormais possible pour les adultes : romans, BD, documentaires...

Renseignements auprès de Colette ou à l'accueil du centre social Françoise Dolto.

Ecrivain public - accès aux droits

À partir du mercredi 4 septembre 2013

Vous devez écrire une lettre ou remplir un dossier et vous souhaitez être aidés, vous rencontrez une difficulté mais vous ne savez pas à qui vous adresser, vous voulez connaître vos droits, l'écrivain public peut vous accompagner dans vos démarches.

Sur rendez-vous au 01 64 10 51 90

Action sociale et santé

Assistante sociale (MDS)

Sur rendez-vous au 01 64 13 21 34

Gynécologie et planification familiale

Lundi sur rendez-vous au 01 64 10 51 90
Jeudi après-midi, sans rendez-vous avec l'infirmière.

Jeudi après-midi sur rendez-vous avec un médecin.

Lundi, un médecin, une infirmière et une conseillère conjugale et familiale assurent les consultations de gynécologie et de planification familiale sur rendez-vous.

La conseillère conjugale et familiale vous écoute et vous accompagne en cas de difficulté de communication (ou autre) dans votre couple ou votre famille, en cas de maltraitance ou de violences conjugales, en cas de difficulté parentale... Le jeudi, une infirmière vous reçoit sans rendez-vous pour toute question relative à la contraception.

Jeudi, un médecin vous reçoit sur rendez-vous pour toute consultation de gynécologie.

Renseignements au 01 64 10 51 90

Vaccinations, dépistage VIH-Sida Mercredi de 16h30 à 19h00

Pour les enfants de plus de 6 ans et les adultes, l'hôpital de Melun vous accueille pour des vaccinations (DTP, hépatite B, rougeole, rubéole) et pour le dépistage gratuit et anonyme des maladies sexuellement transmissibles. Sans rendez-vous.

Actions logement

Information logement

Relais Jeunes Sénart

Le 3^e mercredi de chaque mois

Si vous avez entre 18 et 30 ans et que vous recherchez un logement, Relais Jeunes Sénart peut vous aider. L'association gère des logements en colocation sur la ville nouvelle. Elle accueille des salariés, des apprentis, des intérimaires, etc...

sur rendez-vous au 01 64 88 54 51



Activités associatives



Association Solidarité Africaine de Sénart (ASAS)

Le centre social et l'ASAS agissent en partenariat pour permettre l'accès des Savigniens à des activités culturelles variées.

Les adhérents des centres sociaux bénéficient d'un tarif préférentiel pour l'inscription aux activités ci-dessous (-20%). Ce tarif ne s'applique pas à l'adhésion à l'association.

Gospel

Mardi de 20h00 à 22h00

Danses orientales

Samedi de 11h00 à 13h00 (adultes)

Percussions africaines

Samedi de 14h00 à 17h00

Ces activités ont lieu à l'espace polyvalent. Le 1^{er} cours est gratuit.

Pour tout renseignement, contactez l'association au 06 50 57 41 06 ou 01 73 51 74 63

AIDES 77

Association de lutte contre le VIH/SIDA et les hépatites virales.

Tél : 01 60 06 05 05

Cahiers sans frontières Solidarité internationale

Soutien en matériel scolaire des écoliers mauritaniens, échanges culturels entre les populations.

Tél : 09 81 41 39 43

Le Portugal en partage

Séjours culturels, cours de portugais, mani-

festations festives, traiteur cuisine, théâtre, danses (portugais et internationaux)...

Atelier théâtre

Jeudi de 9h00 à 12h00

à l'espace polyvalent

Nous vous invitons à une nouvelle année d'activité théâtrale, de découverte, de plaisir et d'expression. Une représentation publique est prévue en fin d'année.

Animé par Fatima.

Cours de portugais

Samedi de 9h00 à 12h00

Tél : 06 20 47 10 21

leportugal.enpartage@free.fr

Association des Jeunes de Savigny-le-Temple (AJST)

Actions d'animation en direction de la jeunesse

Tél : 06 49 40 97 41

ajst77@hotmail.fr

Le temps des parents

Rencontres individuelles ou en groupe, échanges, débats, écoute... autour de la parentalité.

Des professionnels de l'association interviendront régulièrement pour échanger avec les parents fréquentant le centre social sur les questions éducatives qui les préoccupent.

Les dates seront indiquées dans les programmes mensuels.

Maison des associations

5 impasse du Moulin à vent

77127 Lieusaint

Tél : 01 64 88 42 49

asso.letempsdesparents@orange.fr

Savigny-le-Temple Echecs

Entraînement, compétitions

Tél : 06 80 17 96 10

Les petits loups

Les 1^{ers} et 3^{es} jeudis matin
et les 1^{ers} vendredis de chaque mois

Animation pour les assistantes maternelles indépendantes.

51 rue de Melun

77176 Savigny-le-Temple

Renseignements au 01 60 63 39 23

Maison du diabète de Melun

Obésité et risque cardio-vasculaire.

Accueil, information, actions de prévention autour du diabète et de ses complications.

25 avenue Charles Péguy, 77000 Melun

Tél : 01 60 68 74 14

Poker-club 77

1 vendredi sur 2

Tel : 06 14 61 25 55

www.poker-club77.org

Association RBBS

(Récré Bébés Seniors)

Actions de bénévolat (garde d'enfants) en partenariat avec les centres sociaux.

1 allée d'Ouessant

77176 Savigny-le-Temple

Tél : 01 64 19 06 39

Union Outre-Mer de Sénart

(UOMS)

Association sénartaise de promotion de la culture caribéenne.

Tél : 06 99 28 47 77

union.oultre.mer.de.senart@gmail.com

Zazarouels & co

Danses orientales et latines (enfants / adultes)

10 rue Jean-Claude Cohen-Tannoudji

77176 Savigny-le-Temple

Tél : 06 14 65 75 61

www.zazarouels.fr

Arcs-en-ciel vers l'est

Activités culturelles et artistiques

Tél : 06 75 02 82 40 / 09 61 27 14 30

alain.schreiner@gmail.com

<http://arcs-en-ciel.monsite-orange.fr>

Association des Franco-Tamouls de Sénart

Préservation des liens culturels, philosophiques, sociaux et des coutumes et croyances de la population tamoule vivant en France, accueil et soutien aux tamouls.

6 rue Jean-Claude Cohen Tannoudji

77176 Savigny-le-Temple

Tél : 06 29 93 74 55

Meneate danse concept

Kizomba

Lundi de 19h45 à 22h00 (tout public)

Salsa

Mercredi de 20h00 à 23h00 (tout public)

Zumba

Samedi de 10h00 à 11h00 (tout public)

www.meneate-concept.com

Les océanes de Sénart

Danse orientale (jeune public)

Danse tahitienne (tout public)

Vendredi de 17h30 à 19h00

à l'espace polyvalent

www.lesoceanes2senart.sitew.com

Théâtre Mâ

Jeudi de 19h45 à 22h00

à l'espace polyvalent

Théâtre pour enfants, jeunes et adultes.

Tarif préférentiel pour les adhérents des centres sociaux.

Tel : 06 22 04 65 18 ou 06 35 24 57 92

Theatrema2010@yahoo.fr

Modalités d'inscription aux centres sociaux

- L'adhésion annuelle est de 17€40. Elle permet de participer aux activités des centres sociaux de la ville, pour toute la famille (adultes, enfants). Il est également possible d'adhérer en cours d'année.
- Les personnes mineures souhaitant participer à des activités doivent s'être acquittées de l'adhésion familiale. Leur accueil dans les centres sociaux, équipements municipaux publics, est obligatoirement soumis à autorisation parentale. La commune se réserve le droit de refuser l'accès aux locaux si cette condition n'est pas remplie.
- Les inscriptions sont prioritairement ouvertes aux Savigniens, puis aux Sénartais en fonction des places disponibles. Les personnes extérieures à ce territoire peuvent être acceptées pour les activités n'ayant pas de places limitées.
- En raison du nombre croissant des demandes, chaque adhérent est inscrit à l'activité choisie en priorité. L'acceptation à un autre atelier est confirmée en fonction des places restantes.
- Afin de permettre au plus grand nombre de personnes d'accéder

aux activités, il est rappelé qu'il s'agit d'ateliers d'initiation et de découverte. En cas d'affluence des demandes, la Ville se réserve le droit de prioriser certaines inscriptions.

- Un justificatif de domicile sera demandé lors de l'inscription (quittance de loyer, facture EDF, GDF, eau ...)

L'adhésion aux centres sociaux implique de prendre connaissance et de s'engager à respecter le règlement intérieur, dont un exemplaire est fourni sur simple demande et affiché à l'accueil de chacune des structures.

Retrouvez les centres sociaux en ligne !

centre social Françoise Dolto

<http://doltosavignyletemple.centres-sociaux.fr/>

maison de quartier Gaston Variot

<http://gastonvariot.centres-sociaux.fr/>



Liens utiles

ADSEA 77

(Association départementale de sauvegarde de l'enfance et de l'adolescence de Seine-et-Marne) / CEPS (Coordination des équipes de prévention spécialisées)
Pour les jeunes (16-25 ans) / Pour les familles en cas de difficultés éducatives avec leurs enfants.
Tél : 01 64 88 90 19

Amitié des Templiers

19 allée des Cornouillers
77176 Savigny-le-Temple
Tél : 01 64 10 68 20

Bureau informations jeunesse (BIJ)

Place du 19 mars 1962
77176 Savigny-le-Temple
Tél : 01.64.10.41.40
bij@savigny-le-temple.fr

C.A.F

21-23 avenue du Général Leclerc
77000 Melun
Tél : 0 820 25 77 10

Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM)

20 rue Marceline Leloup
77176 Savigny-le-Temple
Tél : 3646

Centre communal d'action sociale (CCAS)

76 avenue Louise Michel
77176 Savigny-le-Temple
Tél : 01 64 10 68 20
social@savigny-le-temple.fr

Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF 77)

Association visant à favoriser l'autonomie sociale, professionnelle et personnelle des femmes, et l'égalité entre les hommes et les femmes. Accueil personnalisé, gratuit, confidentiel et neutre.
2 bis, rue du parc
77185 Lognes
cidff77@wanadoo.fr
www.cidff77.info

Centre hospitalier Marc Jacquet

2, rue Fréteau de Peny
77000 Melun
Tél : 01 64 71 60 00

Direction générale de l'action sociale de Seine-et-Marne (DGAS 77)

19, rue Saint-Louis
77000 Melun
Tél : 01 64 14 77 00

Maison de la justice et du droit (MJD)

34 rue place Elisée Reclus
77176 Savigny-le-Temple
Tél: 01 64 19 10 60

Maison de la parentalité

25 avenue Missak Manouchian
BP 147
77176 Savigny-le-Temple
Tél : 01 60 63 13 54
maison.parentalite@savigny-le-temple.fr

Maison de l'Emploi et de la Formation de Sénart

Immeuble le Sextant
462 rue Benjamin Delessert
77 550 Moissy-Cramayel
Tél : 01 64 13 40 18

Maison départementale des personnes handicapées (MDPH)

16 rue de l'aluminium
77176 Savigny-le-Temple
Tél : 0 800 14 77 77
ou 01 64 19 11 40

Maison des solidarités (MDS)

100 rue de Paris
77127 Lieusaint
Tél : 01 64 13 21 37

Mission locale

Immeuble le Sextant
462 rue Benjamin Delessert
77550 Moissy-Cramayel
Tel : 01 64 13 40 18

Pôle emploi

10 rue Marceline Leloup
Immeuble Europe
77541 Savigny-le-Temple cedex
Tél : 3949

Restos du Cœur

Espace Joseph Wresinski,
Maison de la solidarité
2 rue de Savigny
77176 Savigny-le-Temple
01 60 63 91 11

Secours catholique

Espace Joseph Wresinski,
Maison de la solidarité
2 rue de Savigny
77176 Savigny-le-Temple
Tél : 01 64 41 65 72

Secours populaire

Centre associatif des Saules
Allée des cornouillers
77176 Savigny-le-Temple
Tél : 01 60 63 81 69



Guide des centres sociaux maison de quartier Gaston Variot 2013-2014



n a t u r e l l e m e n t s é n a r t



période scolaire

vacances scolaires

<p>Maison de quartier Gaston Variot avenue des Régalles • BP 147 77547 Savigny-le-Temple cedex tél : 01 64 41 70 49 maison.g.variot@savigny-le-temple.fr</p>	<p>lundi et vendredi : 9h00-12h00 et 13h30-18h00 mardi : 9h00-12h00 et 13h30-19h30 mercredi : 9h00-12h00 et 13h30-17h30 jeudi : 13h30-18h00</p>	<p>du lundi au vendredi : 9h00-12h00 et 13h30-17h30</p>
<p>Local 10-15 proche de la maison de quartier tél : 01 60 63 02 74</p>	<p>mardi, jeudi et vendredi : 15h00-19h00 mercredi : 12h00-19h00 samedi : 10h00-19h00</p>	<p>lundi, mardi, mercredi et vendredi : 12h00-19h00 jeudi : 12h00-22h30</p>

Sommaire

de 0 à 6 ansp.4

de 6 à 18 ansp.4

adultes.....p.6

activités associatives.....p.8

associations partenairesp.9

modalités d'inscriptionp.10

liens utilesp.11

Inscriptions aux ateliers de la maison de quartier Gaston Variot

Du lundi 9 au vendredi 13 septembre

aux horaires des activités mentionnés dans cette plaquette

dimanche 15 septembre de 8h30 à 17h30

pendant le vide-grenier

Pour les activités d'accompagnement scolaire, merci de prendre rendez-vous auprès de l'accueil de la maison de quartier.

Dates à ne pas manquer :

Dimanche 15 septembre 2013

vide-grenier de 7h00 à 18h00

(8 places réservées aux adhérents)

Samedi 19 octobre 2013

soirée du monde

Samedi 16 novembre 2013

soirée troc

Décembre 2013 (date à confirmer)

fête de fin d'année pour les enfants et leurs parents

Samedi 1^{er} février 2014

soirée casino

Samedi 29 mars 2014

soirée surprise

Samedi 5 avril 2014

journée troc

Samedi 31 mai 2014

barbecue et jeux

vendredi 13 juin 2014

fin des ateliers

vendredi 4 juillet 2014 (date à confirmer)

fête des centres sociaux

Thème conducteur de l'année :

inter-culturalité

Le centre social... c'est vous !

Nouvelle formule ! Tous les mois, vous pourrez venir autour d'un petit déjeuner faire part de vos envies, projets, expositions de réalisation personnelles, sorties avec la Maison de quartier Gaston Variot. Les dates de ces rencontres matinales vous seront communiquées dans la programmation mensuelle. Et si vous ne pouvez pas venir ?... Pas de problème, adressez vous à un membre de l'équipe pour lui faire part de vos attentes.



De 0 à 6 ans

Atelier motricité (18 mois-3 ans)

Lundi de 10h00 à 11h15

Parcours et jeux ciblés sur le développement physique de l'enfant et la relation avec le parent.

Eveil musical (0-3 ans)

Vendredi de 10h00 à 11h00

Découverte des sons et manipulation des instruments, chansons, rondes...

Les lutins (3-6 ans)

Mercredi de 9h30 à 10h30

et de 10h45 à 11h45

Activités manuelles et sensorielles, sorties découvertes...

Les parents sont invités à rester avec leurs enfants quand ils sont disponibles.



Multi-accueil

Le multi-accueil accueille des enfants de 20 mois à 4 ans. Il propose des accueils réguliers ou occasionnels.

Le tarif est déterminé en fonction des ressources familiales.

Tél : 01 64 37 52 41

Parents...

un peu de temps pour vous !

Souffler l'espace de quelques heures en participant à un atelier de la maison de quartier ou rechercher un emploi tranquillement tout en faisant garder ses enfants non scolarisés, c'est l'affaire de tous.

Le centre social accompagnera les parents volontaires pour créer un petit réseau d'entraide où à tour de rôle, des parents garderont au centre social les enfants d'autres parents...sous l'œil attentif de l'équipe de la maison de quartier.

Consultation de médecins pour enfants (0-6 ans)

Protection Maternelle et Infantile (PMI)
Permanence de la Puéricultrice sans rendez-vous le lundi de 9h30 à 11h00.

Consultation du Pédiatre et de la puéricultrice le jeudi sur rendez-vous au 01 64 13 21 80. La PMI peut assurer le suivi médical des enfants de moins de 6 ans.

De 6 à 18 ans

On peut vous aider... dans la scolarité de votre enfant !

Accompagnement à la scolarité.

Les lundis et vendredis

et les mardis et jeudis

Primaire : 16h30 à 18h00

Collège : 17h00 à 18h30

La municipalité soutient chaque année de nombreux enfants et jeunes dans le cadre de l'accompagnement à la scolarité.

Ces ateliers, animés par des salariés et des



bénévoles, en lien avec les parents et les enseignants, sont l'occasion d'obtenir un soutien méthodologique aux activités scolaires, par le biais d'activités ludiques et culturelles. Ils sont organisés dans chacun des centres sociaux en direction des élèves des établissements primaires et secondaires. *Pour plus d'informations et s'inscrire, nous contacter au 01 64 41 70 49*

Bricolos (7-12 ans)

Mercredi de 10h00 à 11h30

Découverte des arts plastiques et développement de la créativité.

Atelier animé par une intervenante qualifiée en arts plastiques et organisé pour développer la réflexion et la culture générale dans le prolongement de l'accompagnement à la scolarité.

Multi-activités jeunes (11-18 ans)

du mardi au samedi

au local 10-15

Dans un espace convivial principalement dédié aux jeunes, diverses animations et sorties sont proposées : atelier dessin / bois, coin presse, ping-pong, baby foot, bricolage, aide aux projets, danse, musique, jeux sportifs, échanges... Ce lieu d'échange permet aussi tout simplement de venir discuter.

Avec autorisation parentale annuelle.

Renseignements au 01 60 63 02 74

Aide aux projets jeunes (11-18 ans)

Organiser ses vacances, rencontrer d'autres jeunes de pays européens, réaliser des chantiers jeunes, monter sa Junior association... Tout cela est possible. L'équipe du local vous accompagnera dans le cadre des projets sacs ados, coup de pouce, chantiers internationaux, Bourses Solidarité Vacances, service civique, Programme Européen Jeunesse...
Renseignements au 01 60 63 02 74

Atelier chantier et bricol'art

Customiser votre local, aménager les espaces extérieurs...et si vous vous transformez en Valérie Damidot ?

Créer, imaginer des objets arts déco, peindre au graffiti des décors intérieurs ou extérieurs...que de techniques pour s'exprimer ou décorer !

Renseignements au 01 60 63 02 74

Le sport, un esprit de groupe

Dépasser ses limites, entretenir sa forme, courir dans une ambiance conviviale, participer au 10 km du marathon de Sénart, voire à une course européenne, c'est un challenge qui vous intéresse ? Rejoignez l'équipe de coureurs du local !



Entraînements pendant les vacances scolaires et en semaine selon les disponibilités des participants.

Renseignements au 01 60 63 02 74

Cuisine de tous les pays ! (11-18 ans)

Samedi de 10h00 à 12h00

Découvrir de nouvelles recettes ou partager celle de votre culture, c'est tout un programme.

Inscription au local 10-15 au 01 60 63 02 74



Adultes

Les papiers et démarches administratives, c'est la panique ?

les 1^{ers} et 3^e jeudis du mois de 14h00 à 16h00

Le personnel de la maison de quartier tiendra une permanence d'écrivain public pour vous aider à rédiger des courriers, vos déclarations de revenus, remplir des formulaires administratifs...

Sur rendez-vous au 01 64 41 70 49

Ateliers de la maison du diabète, des risques cardiovasculaires et de l'obésité

Mardi de 9h30 à 11h30

Des intervenants qualifiés vous proposeront de faire un bilan sanguin, une pause détente autour de la sophrologie, de la podologie, et du sport en douceur.

Atelier du potager

Mardi de 14h00 à 16h00

Rendez-vous sur place au potager du domaine



de la Grange-la Prévôté, deux parcelles sont mises à disposition pour vous permettre de découvrir l'art et les techniques du potager. Les outils sont fournis.

Renseignements au 01 64 41 70 49

Bons plans, économies, astuces...

Jeudi de 14h00 à 16h00

La maison de quartier proposera tous les jeudis un atelier trucs et astuces (courses économiques, lieu de déstockage, site internet d'occasion, apprentissage de produits économique du quotidien...) en alternance une fois tous les 15 jours avec la cueillette où vous pourrez récolter vos fruits et légumes et repartir avec un panier pas cher et issu de produits locaux.

Cours de français et connaissance de la société française

Lundi, mardi et jeudi de 14h00 à 16h00

Les ateliers sociolinguistiques permettent de s'initier au français et de « découvrir » le fonctionnement de la société française : démarches administratives, équipements culturels, accès aux droits.

Madison et country

initié, adultes :

Vendredi de 13h45 à 15h15

débutants adultes et enfants à partir de 8 ans :

Mercredi de 14h00 à 15h30



Pour le plaisir de tous, Annick partagera sa passion et vous proposera bénévolement un atelier de danse madison et country adapté à votre niveau.

Danses de salon

vendredi de 15h30 à 16h30

Professionnels qualifiés, les membres de l'association Contrevent vous proposeront une initiation en douceur aux danses de salon des années 70's et 80's.

Initiation couture

Vendredi de 14h00 à 16h00

Pour donner forme à vos envies par des créations individuelles ou collectives...
Pour passer un moment convivial en apportant vos supports personnels...

Initiation création

Mardi de 14h00 à 16h00

ou jeudi de 14h00 à 16h00

Créer avec de la pâte fimo, travailler la terre sans cuisson, découvrir la sculpture au fil de fer et papier mâché, réaliser un tableau naturel....sont autant de nouvelles techniques que vous pourrez découvrir.

Peinture à la cordée autrichienne

Mardi de 14h00 à 16h00

Peu connue, cette technique permet de mettre du relief dans vos couleurs !

Animé bénévolement par Luc.

Peinture acrylique

et encadrement de tableau

Vendredi de 9h30 à 11h30

Cette initiation complète vous permettra d'allier création artistique et déco.

Animé bénévolement par Gérard.

On peut vous aider...

à partir en vacances !

La maison de quartier, en partenariat avec le dispositif Bourse solidarité vacances, peut vous accompagner dans la recherche d'un séjour à la mer, montagne ou campagne.



Des séjours en colonies peuvent aussi être proposés à vos enfants.

Sur quotient familial. Renseignement auprès de la maison de quartier au 01 64 41 70 49

Initiation anglais

Mardi de 9h00 à 10h30

et de 10h30 à 12h00

Avec une intervenante qualifiée.



Groupe d'échange anglais

Vendredi de 9h30 à 11h00

Sans intervenant, pour personnes sachant parler l'anglais.

Initiation à l'informatique

Lundi de 9h00 à 10h30

ou de 10h30 à 12h00

ou de 15h00 à 16h30

Mardi de 15h30 à 17h00

ou de 18h00 à 19h30

Mercredi de 14h30 à 16h00

Vendredi de 9h00 à 10h30

ou de 10h30 à 12h00

ou de 15h30 à 17h00

Cet atelier permet de découvrir le fonctionnement du matériel et d'apprendre à utiliser divers logiciels et de naviguer sur internet.

Stages organisés pendant les vacances.

On peut vous aider...à sortir !

Avec l'association Culture du cœur, nous cherchons avec vous une sortie ou une activité sportive, culturelle, de loisirs dont les partenaires vous offrent gratuitement les places. Destiné aux adhérents ayant des faibles ressources.

Sur rendez-vous à la maison de quartier au 01 64 41 70 49

Activités associatives



Cotisations indépendantes du centre social

Peinture sur soie

Lundi de 13h45 à 16h15

Animé par Savigny Arts

Tél : 01 60 63 86 40

Peinture sur bois

Lundi de 13h45 à 16h15 et jeudi de 9h00 à 11h30 et de 13h45 à 16h15

Animé par Savigny Arts

Tél : 01 60 63 86 40

Atelier cuisine du monde

Les 1^{ers} et 3^{es} vendredis du mois de 14h00 à 16h00

Animé par Regards sur le Monde

Tél : 09 83 52 45 40

Atelier tricot

Le 2^e vendredi du mois de 14h00 à 16h00

Animé par Regards sur le Monde

Tél : 09 83 52 45 40



1001 Voiles

**Mardi de 20h30 à 21h30 (débutant)
ou de 21h30 à 22h30**

Animé par Sheerazaad
Tél : 06 69 01 55 93

Danse hip hop

**Lundi de 18h30 à 19h30
et de 19h30 à 20h30**

vendredi de 18h15 à 19h15

Animée par l'ASPS (Association Sportive du Plessis Savigny-le-Temple)
Tel : 09 53 03 44 66 ou 08 73 03 44 66

Danse salsa

**Mercredi de 18h00 à 22h30
Vendredi de 19h30 à 22h30**

Animée par Staff Salsa
Tél : 06 60 51 98 36

Tai chi chuan

**Mardi de 18h45 à 20h15
Jeudi de 19h30 à 21h00**

Animé par D'Instant en instant
Tél : 01 64 41 00 73

Break Dance

Lundi de 20h30 à 22h00

Animée par Vertiges
Tél : 06 58 27 82 51

Associations partenaires



RBBS (Récré bébé séniors)

Si vous êtes expérimentés en garde d'enfants et que vous souhaitez proposer vos services bénévolement, vous pouvez contacter cette association au 01 64 19 06 39

Animations culturelles

Animées par l'association culturelle franco-chilienne.
Tél : 01 60 63 00 88

Amitié des templiers

Si vous êtes retraités, vous pouvez venir passer des moments agréables avec cette association qui propose des après-midi jeux, des ateliers variés et des sorties.
Tél : 01 64 10 68 20

Zazarouels & Co

Association d'initiation aux danses du monde et aux danses latines.
Participations événementielles dans un esprit de convivialité.
Tél : 06 14 65 75 61
Facebook : Zazarouels compagny