

Programme

des centres sociaux

mai - juin 2016



Centre social Françoise Dolto
Maison de quartier Gaston Variot

Dates d'inscriptions
pour les activités :
à partir du lundi 25 avril
à 9h

Date d'inscriptions des vacances d'été

Pour les activités de juillet : lundi 27 juin
Pour les activités d'août : lundi 18 juillet
à partir de 9h

Fin des activités des centres sociaux :
le samedi 11 juin

Les Fripouilles à la biludo

FRANÇOISE
DOLTO

Les mercredis matin de 9h30 à 11h

Des ateliers spécifiques pour les tout-petits vous seront proposés à la biludo (pâte à jouer, peinture, collage,...). Les ateliers sont ouverts sans inscription aux enfants de moins de 3 ans non scolarisés accompagnés par un parent ou une assistante maternelle.

Familles.

Bouger, c'est la santé

GASTON
VARIOT

Les lundis de 9h30 à 11h

Diverses activités pour maintenir votre forme physique et intellectuelle. N'hésitez pas à rejoindre le groupe !

Adulte.

Lundi 2 mai : initiation badminton

Lundi 9 mai : marche rapide

Lundi 23 mai : voyage en Inde.

Selva et Irène nous font voyager en Inde.

De 9h à 10h danse indienne et ensuite

participer à la réalisation d'un biryani

d'agneau. N'hésitez pas à mettre

vos saris !

Lundi 30 mai : voyage culinaire

Lundi 6 juin : activité sportive

Ciné thé : « Tout pour être heureux »

FRANÇOISE
DOLTO

GASTON
VARIOT

Lundi 2 mai à 14h

à l'espace Prévert

« Tout pour être heureux » raconte l'histoire d'un homme qui décide de quitter sa femme. Dix ans de vie commune ne suffisent pas à Antoine pour pardonner Alice de l'avoir trompé, même s'il s'agissait d'une courte liaison. C'est alors qu'il se retrouve à devoir garder ses deux filles pendant une quinzaine de jours. C'est l'occasion pour Antoine de mieux comprendre ses enfants et d'approfondir sa relation avec eux...

Participation : 1,70 € (RDV sur place).

Les ateliers : bien dans son assiette

FRANÇOISE
DOLTO

GASTON
VARIOT

Mardis 3, 10, 17, 24, 31 mai de 9h30 à 11h
à l'espace polyvalent

Au programme : 5 séances d'activités ludiques sur le thème de l'équilibre alimentaire et sous le signe du plaisir et de la convivialité.

Sur inscription. Participation : 2 €/atelier.



L'Assurance
Maladie

PRIF

Ciné thé : « Adopte un veuf »

FRANÇOISE
DOLTO

GASTON
VARIOT

Lundi 9 mai à 14h
à l'espace Prévert

Lorsqu'on est veuf depuis peu, il est difficile de s'habituer à sa nouvelle vie... C'est le cas d'Hubert Jacquin, qui passe le plus clair de son temps dans son immense appartement à déprimer devant sa télé. Un beau jour, suite à un quiproquo, sa vie va être bouleversée...

Participation : 1,70 € (RDV sur place).

L'été en verrines

GASTON
VARIOT

Mardi 10 mai de 14h à 16h

Verrines sucrées pour le plaisir de nos babines.
Adultes.

Conférence D-marche

GASTON
VARIOT

FRANÇOISE
DOLTO

Mercredi 11 mai de 9h à 11h30
à l'espace Polyvalent

L'objectif du programme D-marche est d'accompagner les participants pour augmenter leur nombre de pas au quotidien afin qu'ils profitent pleinement des bienfaits de la marche à pied et améliore ainsi leur qualité de vie.

Adultes.

L'Assurance
Maladie

PRIF

Un temps pour soi

GASTON
VARIOT

Soin des mains

Mercredi 4 mai de 9h30 à 11h

Venez apprendre à soigner vos mains et vos ongles.

Soin du visage

Mercredi 18 mai de 9h30 à 11h

Une séance bien-être tout en douceur !

Réveil musculaire

Mercredi 25 mai de 10h à 11h

Venez prendre soin de vous à travers des exercices simples et efficaces !

Apportez serviette et bouteille d'eau.

Jardin des rêves

GASTON
VARIOT

Mercredis 11 mai et 1^{er} juin de 9h à 11h
au domaine de la Grange - la Prévôté

Venez passer un moment en famille.

Au programme : jardinage, balade, activités manuelles...

Familles / petite enfance.

Après-midi jeux de société

FRANÇOISE
DOLTO

GASTON
VARIOT

Jeudis 12 et 26 mai de 14h à 16h30

au centre social Françoise Dolto

Venez vous distraire et faire fonctionner vos méninges le temps d'un après-midi convivial et ludique autour de jeux de société comme la belotte, le scrabble ou encore le tarot.

Adultes / séniors. Participation : un gâteau.

Concert : Faada Freddy

GASTON
VARIOT

FRANÇOISE
DOLTO

Jeudis 12 mai à 20h

au Théâtre Sénart

Le gamin de Dakar qui enflammait les foules dans les années 90 avec son groupe hip hop « Daara J » est en passe de devenir un incontournable de cette soul music mondiale qui n'en finit plus de renaître. Pour son premier album solo, Faada Freddy a décidé de se passer d'instruments, privilégiant percussions corporelles et voix sous toutes les coutures, à la manière d'un Bobby Mc Ferrin. Bluffant.

Participation : 5 € (RDV sur place).



Préparation de la fête de la biludo

FRANÇOISE
DOLTO

Vendredi 13 Mai à 9h30

Venez réfléchir avec nous à l'organisation de cette fête. Toutes les idées sont les bienvenues, alors n'hésitez plus, l'équipe de la biludo vous attend.

Bowling

GASTON
VARIOT

Vendredi 13 mai de 14h à 16h

au Carré Sénart

Venez passer un moment de détente et de rigolade.

Adultes. Participation : 3,80 €.



Dessous de verres

GASTON
VARIOT

Mardi 17 mai de 14h à 16h

L'été est à nos portes, venez confectionner des dessous de verres riches en couleurs pour des tables égayées.

Adultes.



Ballet : Frankenstein

FRANÇOISE
DOLTO

Mercredi 18 mai à 20h

à l'espace Prévert

Ballet en trois actes de Gaetano Donizetti qui sera en direct du Royal Opera House of London. Victor Frankenstein, le « Prométhée moderne » a réussi à donner la vie à une créature surhumaine mais monstrueuse. Le monstre est doué d'intelligence et de sensibilité mais sa condition de paria repoussant a fait de lui un criminel

Une toute nouvelle production basée sur le roman de Mary Shelley avec une musique écrite par le compositeur américain Liebermann et des chorégraphies du jeune et talentueux Liam Scarlett, artiste en résidence au Royal Opera House.

Participation : 4,50 €. (RDV sur place).

Atelier cuisine

FRANÇOISE
DOLTO

Judi 19 mai de 14h à 16h

Zohra vous propose à l'arrivée des beaux jours de préparer deux tartes soleils chocolat-poire et Fatima des cakes au thon et olives.

Participation : un ingrédient.

Petit déjeuner participatif et échanges

FRANÇOISE
DOLTO

GASTON
VARIOT

Mardi 24 mai de 9h à 12h à Gaston Variot

Mercredi 25 mai de 9h à 12h à Françoise Dolto

Rendez-vous autour d'un petit déjeuner.

Venez échanger librement avec les animateurs sur vos propositions, idées ou projets à réaliser et sur le projet social.

Adultes.

Spectacle tout petits : « la piste aux étoiles »

FRANÇOISE
DOLTO

Mardi 24 Mai à 10h

Ce soir c'est le grand soir, Petit Clown se prépare mais au moment d'entrer en piste il ne trouve plus... Son nez ! Petit Clown demande de l'aide à la magicienne. Tous ses amis du cirque vont l'aider à le retrouver : la magicienne, la trapéziste, le funambule et les animaux savants... Que le spectacle commence !

Familles. Apporter une boisson.

Courses éco

GASTON
VARIOT

FRANÇOISE
DOLTO

Mardi 24 mai de 13h45 à 16h Gaston Variot

Judi 9 juin de 13h30 à 16h Françoise Dolto

à Corbeil Essonnes

Venez découvrir un endroit où vous pouvez faire vos courses en « gros ».

Adultes. Participation : 0,60 €.

Carte pop-up

GASTON
VARIOT

Mardi 24 mai de 14h à 16h

Initiation qui apportera peps et originalité à vos cartes.

Adultes.

Promenade à la cueillette de Servigny

GASTON
VARIOT

Mardi 31 mai de 14h à 16h

Venez découvrir la cueillette de Servigny.

Adultes et enfants en poussette.

Arts de la piste Matamore

FRANÇOISE
DOLTO

GASTON
VARIOT

Mardi 31 mai à 20h

au Théâtre Sénart

C'est un cirque précieux comme une boîte à musique, comme une boîte à malices, comme une boîte à bijoux. À l'intérieur, il y a des saltimbanques d'or et de poussière échappés des rêves ou des coffres à jouets...

À partir de 12 ans. Participation : 5 €. (RDV sur place).



Fête de la biludo

FRANÇOISE
DOLTO

Mercredi 1^{er} juin à partir de 12h

Fête de la Biludo programme et contenu en construction. Repas partagé dès 12h.

Tableau ajouré

GASTON
VARIOT

Jeu 2 et 9 juin de 14h à 16h

Venez créer un tableau original.

Adultes.

Ateliers : D-marche

GASTON
VARIOT

FRANÇOISE
DOLTO

de 10h à 11h30

Les vendredis 3 et 10 juin

au centre social Françoise Dolto

Les vendredis 17 et 24 juin

à l'espace polyvalent

Lundi 20 juin

à l'espace polyvalent

La marche est une activité physique accessible à tous ! Marcher permet d'améliorer sa santé et de renforcer la prévention de certaines maladies. C'est aussi une excellente activité pour entretenir sa mémoire et préserver son capital osseux...

Participation : 2 €/ateliers.



Atelier Santé

FRANÇOISE
DOLTO

GASTON
VARIOT

En partenariat avec la maison du diabète, obésité et risques cardiovasculaires de Melun

Activité physique adaptée

Mardi 7 juin à 9h30

à l'espace polyvalent

Repérer les bienfaits de l'activité physique sur le diabète et sur la santé en général.

Renseignements et inscriptions obligatoires ou rendez-vous individuel.

Détététique

Mardi 14 juin à 9h30

à la maison de quartier Gaston-Variot

L'équilibre alimentaire, perte de poids. Identifier les différents groupes d'aliments, savoirs composer ses menus en alliant plaisir et équilibre. L'obésité, qu'est ce que c'est ? Les glucides, où les trouver et savoir les différencier.

Renseignements et inscriptions obligatoires

ou rendez-vous individuel

au 01 60 68 74 14 ou par mail :

maisondiabete77@orange.fr

Flours en papier

GASTON
VARIOT

Mardi 7 juin de 14h à 16h

Une multitude de fleurs pour une décoration estivale.
Adultes.

Comédie musicale :

« Les Misérables »

FRANÇOISE
DOLTO

GASTON
VARIOT

Mardi 7 juin à 20h30

au Millénaire

La compagnie du Lac va vous présenter la dramatique musicale « Les Misérables » d'après l'œuvre de Victor Hugo. La compagnie vous offre la couturière.
Adultes, familles avec enfants à partir de 6 ans.

Espace jeux et AEPS en fête

GASTON
VARIOT

Mercredi 8 juin de 14h à 16h30

Un moment festif pour clôturer l'année tout en gaieté.
Familles / enfance. Apportez un gâteau.

journée cuisine

FRANÇOISE
DOLTO

Jeudi 9 juin de 10h à 17h

à l'espace polyvalent

Afin de clôturer l'année en beauté Fatima vous propose de se réunir autour d'un repas et d'un thé dansant. Au menu, salades composés et poulet grillé au four. Un menu léger pour se laisser aller sur la piste de danse tout l'après-midi.

Participation : un plat sucré.

Thé dansant

FRANÇOISE
DOLTO

GASTON
VARIOT

Jeudi 9 juin de 14h à 17h

à l'espace polyvalent

Un thé dansant pour clôturer l'année, quoi de mieux ?!!! Amoureux de danses et de danses chorégraphiques, venez nombreux partager ce moment convivial ! Venez avec vos cd et Roger notre Dj se fera un plaisir de passer vos musiques.

Participation : un plat sucré.



Spectacle tout petits : « À la recherche de l'étoile orange »

GASTON
VARIOT

Vendredi 10 juin à 9h45

Spectacle musical par Michel Richefeu et Virginie Solon. Que le spectacle commence ! Apporter une boisson ou un gâteau. Familles

Sortie

GASTON
VARIOT

FRANÇOISE
DOLTO

au Conservatoire des fleurs
et plantes médicinales

Mardi 28 juin de 14h à 16h30

à Milly-la-Forêt

Les activités du Conservatoire tiennent à la fois d'une pépinière, d'un jardin botanique... Visite et dégustation.

Participation : 5,25 €.

Fête des Centres sociaux

Vendredi 24 juin de 16h30 à 22h
au domaine de la Grange - la Prévôté

FRANÇOISE
DOLTO

GASTON
VARIOT

Les centres sociaux et leurs partenaires se réunissent pour fêter la fin d'année. Au programme : animations, jeux, expositions, danses, musiques et démonstrations... Soleil et bonne ambiance... Cette manifestation est proposée en partenariat avec les crèches et la maison de la parentalité. Renseignements à l'accueil des centres sociaux. Entrée libre. Tout public.



Espace jeux

GASTON
VARIOT

Les mercredis de 14h à 16h30

Venez passer un moment convivial en famille ou entre amis autour du jeu : jeux de société, espace pour les tout-petits avec piscine à balles, poupées, voitures, château et bien d'autres jouets à la disposition de tous.
Et en plus, au programme pour petits et grands :

Mercredi 4 mai

Rosaces en folie

Mercredi 11 mai

Peinture fleurs de cerisiers

Mercredi 18 mai

Animaux en bouchons

Mercredi 25 mai

Cartes fêtes des mères et crêpes
arc en ciel

Mercredi 1^{er} juin

Roses des sables, salade de fruits
et bracelets élastiques

Mercredi 8 juin

Fête de l'espace jeux et des AEPS

FRANÇOISE
DOLTO

les mercredis matins sans enfants !

Vos enfants sont à l'école le mercredi matin, venez donc participer aux différents ateliers organisés par l'équipe de la biludo. Inscriptions obligatoires.

Atelier dessert : cup cakes

Mercredi 4 mai de 9h à 11h

Rendez-vous pour une initiation de cup cake proposée par Nabiha.
Ingrédients à apporter lors de l'inscription à l'accueil.

Balade en forêt

Mercredi 11 mai de 9h à 11h

Balade en forêt de rougeau. Venez bien chaussés et avec une bouteille d'eau.

Cire orientale

Mercredi 18 mai de 9h à 11h

Découvrez la méthode d'épilation à la cire avec Zohra. Apporter votre serviette.



Le réseau d'échanges

FRANÇOISE
DOLTO

Appel à bénévole

Le réseau recherche un offreur en traitement de texte.

Nouveauté

Accompagnement administratif : Sandrine vous accueille sur rendez-vous le mardi matin.

Échanges à venir

Edmond et Danièle proposent de nous faire partager leur passion pour les contes.

Patricia propose du scrabble.

Najoua, Rajanthi et Monia proposent une initiation à la langue italienne.

Monia propose une découverte de la cuisine tunisienne.

Sandrine propose un stage de pâtisserie à base de pâte à sucre.

Nabila propose de nous apprendre à cuisiner des spécialités algériennes.

Jacqueline propose de nous apprendre ses astuces pour cuisiner léger mais gourmand.

Najat propose aux parents des trucs et astuces pour aider les enfants de primaire dans leurs devoirs.

Si vous souhaitez participer aux échanges du réseau, merci de contacter Fatiha à l'accueil du centre social.

Échanges en cours

Français : théâtre, expression et création littéraire

Les jeudis de 14h à 15h30

Vous avez envie de nous faire découvrir vos écrits ? Vous aimez écouter ou raconter des histoires ? Vous êtes un peu timide mais souhaitez prendre la parole devant les autres ? Venez rejoindre Nagla, Zahra, et Fatiha.

Français / langue étrangère

Les jeudis de 10h à 11h30

Sandra nous propose des ateliers de français / langue étrangère.

Français remise à niveau

Les lundis de 14h à 15h30

Christine nous fait réviser des règles de grammaire et d'orthographe autour de dictées ou d'écrits de la vie quotidienne.

Peinture sur verre et vannerie

Les mardis de 9h à 11h

Astrid vous invite à décliner vos talents créatifs et décoratifs autour d'un thé ou d'un café...

Langue espagnole

Les mardis 9h30 à 11h

Marie nous propose de converser en espagnol.

Le réseau bouge

Les lundis et mercredis de 18h30 à 20h

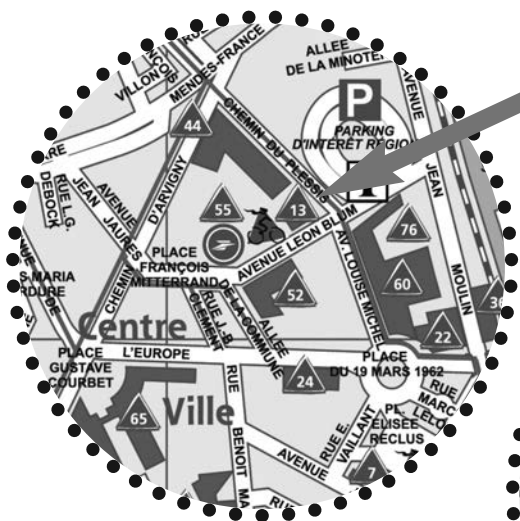
Réveillez vos muscles avec Jacqueline !

Apporter chaussures de sport et bouteille d'eau.

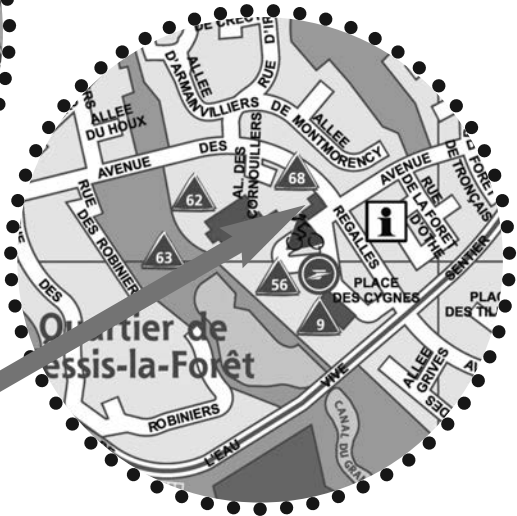
Scrapbooking

les jeudis de 14h à 16h


Venez rejoindre Mireille et Cristelle pour apprendre les bases du scrapbooking.



Centre social
Françoise Dolto



Maison de quartier
Gaston Variot

 <http://savignyletemple.centres-sociaux.fr>

Période scolaire vacances scolaires

<p>Centre social Françoise Dolto chemin du Plessis • BP 147 77547 Savigny-le-Temple Cedex tél : 01 64 10 51 90 fax : 01 64 10 88 99 centre.f.dolto@savigny-le-temple.fr</p>	<p>lundi, mardi, jeudi et vendredi : 9h-12h et 13h30-18h fermeture de l'accueil le jeudi de 9h à 12h mercredi : 9h-12h et 13h30-19h</p>	<p>lundi, mardi, jeudi et vendredi : 9h-12h et 13h30-17h30 mercredi : 9h-12h et 13h30-19h</p>
<p>Espace polyvalent place du 19 mars 1962 • BP 147 77547 Savigny-le-Temple Cedex tél : 01 64 10 41 47 espace.polyvalent@savigny-le-temple.fr</p>	<p>lundi, mardi, mercredi et jeudi : 9h-12h30 et 13h30-19h vendredi : 9h-12h30 et 13h30-16h</p>	<p>du lundi au vendredi : 9h-12h30 et 13h30-18h</p>
<p>Maison de quartier Gaston Variot avenue des Régalles • BP 147 77547 Savigny-le-Temple Cedex tél : 01 64 41 70 49 maison.g.variot@savigny-le-temple.fr</p>	<p>lundi, mardi, mercredi et vendredi : 9h-12h et 13h30-18h jeudi : 13h30-18h</p>	<p>du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30-17h30</p>